

Wir stärken Frauen und Mädchen. Gewaltprävention in Aktion.


Deine Freundschaft ist wichtig.

Täglich werden Menschen Opfer von Gewalt. Pallas ist spezialisiert auf die Durchführung von Selbstverteidigungskursen für Frauen und Mädchen. Durch Deine Unterstützung mit einer Spende oder einem jährlichen Beitrag ermöglichst Du Frauen und Mädchen, ihre Stärke zu erfahren, für sich einzustehen und ein selbstbestimmtes Leben zu führen.



Pallas bildet Selbstverteidigungs-Trainerinnen und Pallas Assistenz-Trainer professionell aus, Männer auch zum Trainer im Schutzanzug (TiS). Weitere Informationen unter: www.pallas.ch

Möchtest Du die Entwicklung unserer Projekte, Aus- und Weiterbildungen und die Arbeit von Pallas im Allgemeinen unterstützen? Dann werde für Fr. 50.– jährlich ein Pallas-Passivmitglied. Mit einer Spende ab 100.– unterstützt Du Pallas an der Basis. **Vielen Dank!**

Empfangsschein Konto / Zahlbar an CH57 0900 0000 4016 4187 9 IG PALLAS 8000 Zürich Zahlbar durch (Name/Adresse) ┌ └ ┌ └ Währung Betrag ┌ CHF └	Zahlteil  Währung Betrag ┌ CHF └	Konto / Zahlbar an CH57 0900 0000 4016 4187 9 IG PALLAS 8000 Zürich Zusätzliche Informationen Spende und/oder Passiv-Beitrag Zahlbar durch (Name/Adresse) ┌ └
--	---	---