Administration Pallas
079 646 85 45
admin@pallas.ch
www.pallas.ch

pallas
Schweizerische Interessengemeinschaft
Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

PALLAS Weiterbildungen 2024

alle Flyer dazu auf https://www.pallas.ch/ausbildung/aus-und-weiterbildung.html

FK: Schulprojekt 1. Sekundarstufe "Believe in yourself"

20 Jan. 2024

Zeit	9.00 - 17.00 Uhr
Kursort	Budokan Zürich, Zweierstr. 106, 8003 Zürich
Kursleitung	Katharina Eisenring, Pallas Expertin Elena Grebenarov & Clarissa Walther, Pallas Ausbildnerinnen
Kosten	Pallas-Mitglieder Fr. 250.- / Nichtmitglieder Fr. 300.-
Kursnr.	FK-d/74-2024

Aufbau Modul Technik (2 Tage)

24 Aug. 2024

Zeit	Samstag, 24. August 2024 2024, 09.15 Uhr Sonntag, 25. August 2024, 16.00 Uhr
Kursort	Budokan Zürich, Zweierstr. 106, 8003 Zürich
Kursleitung	Katharina Eisenring, Pallas Expertin Oliver Hasler, Pallas Ausbildner
Kosten	Pallas-Mitglieder und TiS Fr. 420.- / Nichtmitglieder Fr. 450.-
Kursnr.	M-d/22-2024

FK: Erste Liebe, erste Hiebe Selbstbehauptung u. Selbstverteidigung für Jugendliche

19 Okt. 2024

Zeit	9.30 - 16.30 Uhr (1 Std. Mittagspause)
Kursort	Goju Kan Bern, Gutenbergstrasse 14, 3011 Bern
Kursleitung	Aurelia Golowin & Elena Grebenarov, Pallas Ausbildnerinnen
Kosten	Pallas-Mitglieder Fr. 230.- / Nichtmitglieder Fr. 250.- Kadermitglieder Fr. 120.-
Kursnr.	FK-d/75-2024

Spezialausbildung SV für Gewaltbetroffene: SVGB

Pallas Trainerinnen mit Praxiserfahrung lernen in der Spezialausbildung, spezifische Selbstverteidigung für Gewaltbetroffene zu unterrichten

Pallas
Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Gewaltbetroffene
www.pallas.ch

Daten	1. Modul 27. + 28. September 2024 2. Modul 08. + 09. November 2024 3. Modul 29. + 30. November 2024 4. Modul 17. + 18. Januar 2025
Zeiten	Freitag und Samstag jeweils von 9.30 - 16.30 Uhr
Kursort	Cham/ZG oder Steinhausen/ZG
Kursleitung	Karin Vonwil & Katharina Eisenring, Pallas Expertinnen Clarissa Walther, Pallas Ausbildnerin
Kosen	Fr. 590.- für Pallas Mitglieder (exkl. Kost & Logie) Fr. 680.- für Nichtmitglieder (exkl. Kost & Logie)