Administration Pallas
079 646 85 45
admin@pallas.ch
www.pallas.ch

pallas
Schweizerische Interessengemeinschaft
Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

PALLAS Weiterbildungen 2025

alle Flyer dazu auf https://www.pallas.ch/ausbildung/aus-und-weiterbildung.html

FK: Eltern-Kinder-Kurse

15 März 2025

Zeit	Samstag, von 10.00 - 16.00 Uhr (1 Std. Mittagspause)
Kursort	Goju Kan Bern, Gutenbergstrasse 14, 3011 Bern
Kursleitung	Elena Grebenarov & Aurelia Golowin, Pallas Ausbildnerinnen
Kosten	Pallas-Mitglieder Fr. 230.- / Nichtmitglieder Fr. 250.-
Kurs-Nr.	FK-d-76/2025

FK: SVGB Selbstverteidigung für Gewaltbetroffene

08 Nov. 2025

Zeit	Samstag, von 09.30 – 16.30 Uhr
Kursort	Zürich oder Zug
Kursleitung	Karin Vonwil & Katharina Eisenring, Pallas Expertinnen Clarissa Walther, Pallas Ausbildnerin
Kosten	Pallas-Mitglieder Fr. 295.- / Nichtmitglieder Fr. 340.-
Kurs-Nr.	FK-d/f-77/2025

Basisausbildung (BA) für Pallas Trainerin oder Pallas Assistenz Trainer

Ziel: Kompetent Grundkurse in frauen- und mädchenspezifischer Selbstverteidigung leiten zu können.

Daten

Workshop:	**Freitagnachmittag, 13. Juni 2025** **von 13.00h - 17.00h** obligatorisch für BA25 TN
Modul 1:	**Sa./So.: 05./06. Juli 2025** Ort ist noch offen
Modul 2:	**Sa./So.: 13./14. September 2025** Ort ist noch offen
Modul 3:	**Sa./So.: 25./26. Oktober 2025** Ort ist noch offen

Tag/Zeiten

Samstag von 9.00 - 12.00 / 13.30 - 18.00 Uhr
Sonntag von 9.30 - 12.00 / 13.00 - 16.30 Uhr

Kursort

ist noch offen Cham/ZG oder Steinhausen/ZG

Kursleitung

Karin Vonwil & Katharina Eisenring, Pallas Expertinnen
Clarissa Walther, Pallas Ausbildnerin

Kosten

Kurs	**Pallas Mitglied**	**Nicht-Mitglied**
Workshop:	Fr. 180.-	Fr. 230.-
Modul 1:	Fr. 560.-	Fr. 610.-
Modul 2:	Fr. 610.-	Fr. 660.-
Modul 3:	Fr. 560.-	Fr. 610.-
Lehrübung:	Fr. 450.-	Fr. 500.-

(Kurskosten inkl. Pausenverpflegung, ohne Essen und Übernachtung)

Weitere Informationen für den BA wie Zulassungsbedingungen und Anmeldeformular unter:
https://www.pallas.ch/ausbildung/aus-und-weiterbildung/basisausbildung?format=html