

## FB21 – Formation de base août – décembre 2021

Après avoir pu terminer la FB20 avec retard, nous avons déjà en août accueilli 10 nouvelles/nouveau candidat.e.s pour la formation de base FB21. Comme la pandémie corona semblait assez bien stabilisée, nous avons été très satisfait.e.s de terminer la formation sans aucun report de dates. Mais nous avons quand même régulièrement craint que les modules puissent ne pas avoir lieu. Des aller-retour permanents.



Finally, all modules were able to take place on the dates planned, with clear conditions and a concept of protection. It was the second time that the

modular training took place and this time in bilingual German - French. Thanks to Patricia Maisch, who translated simultaneously all the teaching units, the course content could be worked on without delay, this



also thanks to the great preparation work, which allowed us to put at the disposal of the participants all the supports, also in French, in a Google Drive dossier.



10 very motivated people started the basic training with the workshop in Cham, of which 1 man trained to become a specialist assistant. Module 1 took place in Soleure, module 2 in Wädenswil. Module 3 took place in mid-December in Aarau. Due to modules being moved during the FB20, two

participants completed their FB20 with the FB21 group. Modular training relieves the participants, to complete the training even if they cannot be present for a module.

Tout le monde était intéressé et très motivé par le travail. Le climat d'insécurité qui remue la société a aussi laissé ses traces dans le groupe. Grâce à l'obligation de certificat et au port du masque, toutes les unités d'exercices ont pu avoir lieu avec contact. Les exposés des participant.e.s ont constitué cette année des temps forts, témoins de leur grand engagement et investissement. Lors des modules 2 & 3 les techniques ont été affinées encore. Même si le groupe était constitué de personnalités très différentes aux parcours variés, dans la direction du cours nous avons été touchées par l'esprit d'ouverture et de respect dans lequel elles se sont rencontrées. Les expériences et les schémas de chacune ont été examinés au moyen de l'analyse transactionnelle et remettent en question les convictions personnelles et des modèles de comportements acquis. Nous nous développons ensemble, profitons les un.e.s de autres. Il s'agit maintenant pour les nouvelles spécialistes et le nouvel assistant spécialiste Pallas de démarrer la vie de cours. Nous souhaitons beaucoup de plaisir, la réalisation des objectifs, et de bonnes expériences dans le travail pour les cours



d'autodéfense Pallas. Un grand bravo pour les diplômé.e.s de la formation de base 2021!

Le team de formation avec Christine Paratore, Patricia Maisch, Katharina Eisenring et Oliver Hasler, avec sa directrice Karin Vonwil, a reçu de bonnes évaluations et des idées constructives pour le développement de la formation de base.

Pour Patricia Maisch il s'agissait de la dernière Formation de base. Tout le team de la FB te remercie pour cette magnifique collaboration et te souhaite tout le meilleur pour ton avenir! Tu nous manqueras !!!!