Administration Pallas
079 646 85 45
admin@pallas.ch
www.pallas.ch

pallas
Selbstverteidigung ♀ Autodéfense

PALLAS Weiterbildungen 2027

FK: Rollenspiele & Praxistraining für Trainingsleitende mit Trainer in der Angreifer Rolle (TAR)

27. Febr. 2027

Tag/Zeit	**Samstag, 27. Febr. 2027 von 9.00 - 16.30 Uhr**
Kursort	BewegungsRäume, 5200 Brugg
Kursleitung	Elisa Umiker, Ausbildnerin & Patrick Packes, Ausbilder
Kosten	Pallas-Mitglieder Fr. 230.- / Nichtmitglieder Fr. 280.-
Kurs-Nr.	FK-d/f-82/2026 **Infos**

Aufbaumodul: Mädchen 1

20. Nov. 2027

Tag/Zeit	**Samstag, 20. Nov. 2027 von 9.15 - 16.45 Uhr**
Kursort	Gom Teakwondo, 6312 Steinhausen
Kursleitung	Monika Bucher, Ausbildnerin & Silena Medici, Ausbildnerin
Kosten	Pallas-Mitglieder Fr. 285.- / Nichtmitglieder Fr. 325.-
Kurs-Nr.	FK-d/f-25/2026 **Infos**

FK: Pallas Wiedereinstieg und Technik-Refresh

29. Aug. 2027

Tag/Zeit	**Sonntag, 29. Aug. 2027 von 9.00 - 16.00 Uhr**
Kursort	SUN WU, 8055 Zürich
Kursleitung	Katharina Eisenring, Expertin & Ruby Wildhaber, Ausbildnerin
Kosten	Pallas-Mitglieder Fr. 240.- / Nichtmitglieder Fr. 290.-
Kurs-Nr.	FK-d/f-81-2026 **Infos**

Basisausbildung (BA) für Pallas Trainerin oder Pallas Assistenz-Trainer

Ziel: Kompetent Grundkurse in frauen- und mädchenspezifischer Selbstverteidigung leiten zu können.

ab Frühling 2027

Daten	Workshop:	Samstagnachmittag, 20. März 2027 von 13.00 - 17.00 Uhr obligatorisch für BA27 TN
	Modul 1:	Sa/So: 22./23. Mai 2027
	Modul 2:	Sa/So: 3./4. Juli 2027
	Modul 3:	Sa/So: 18./19. Sept. 2027
Ort	ist noch offen	
Tag/Zeiten	Samstag von 9.00 - 12.00 / 13.30 - 18.00 Uhr Sonntag von 8.30 - 12.00 / 13.00 - 16.00 Uhr	
Kursleitung	Katharina Eisenring, Pallas Expertin Clarissa Roth, Pallas Ausbildnerin Monika Bucher, Pallas Ausbildnerin	

Kosten und weitere Informationen hier

Vorschau: Der nächste SVGB-Ausbildungslehrgang findet 2028 statt.