

## Beratungs- & Opferhilfestellen Schweiz

aktuell: 08.2020

### Schweizweit

	Zielgruppe	Adresse	Telefon	E-Mail & Homepage
Die Dargebotene Hand	Kinder & Jugendliche	Beckenhofstrasse 16 8006 Zürich	143	www.147.ch
Pro Juventute	alle	Postfach 8050 Zürich	044 256 77 77	info@projuventute.ch
Konflikt. Gewalt St. Gallen   Rapperswil Weinfelden   Winterthur   Zürich	alle	Neugasse 35 9000 St.Gallen	078 778 77 80	kontakt@konflikt-gewalt.ch www.konflikt-gewalt.ch

### Aargau

	Zielgruppe	Adresse	Telefon	E-Mail & Homepage
Beratungsstelle & Opferhilfe Aargau - Solothurn	alle	Kasinostrasse 32 5001 Aarau	062 835 47 90	beratungsstelle@opferhilfe-ag-so.ch www.opferhilfe-ag-so.ch
Frauenhaus Aargau/Solothurn	Frauen	Postfach 2708 9001 Aarau	062 823 86 00	info@frauenhaus-ag-so.ch www.frauenhaus-ag-so.ch

### Appenzell

	Zielgruppe	Adresse	Telefon	E-Mail
Opferhilfe SG - AR - AI	alle	Teufener Strasse 11 Postfach 9001 St. Gallen	071 227 11 00	info@ohsg.ch www.ohsg.ch

### Basel

	Zielgruppe	Adresse	Telefon	E-Mail
Frauenhaus Basel	Frauen	Postfach 4018 Basel	061 681 66 33	info@frauenhaus-basel.ch www.frauenhaus-basel.ch
Elternhilfe beider Basel	Eltern	Postfach 4002 Basel	061 423 96 50	info@elternhilfe.ch www.elternhilfe.ch
Männerbüro Region Basel Beratungsstelle	Männer	Blauenstrasse 47 4055 Basel	061 691 02 02	www.männerbüro-regionbasel.ch
Opferhilfe beider Basel	alle	Steinenring 53 4051 Basel	061 205 09 10	info@opferhilfe-bb.ch www.opferhilfe-beiderbasel.ch

## Bern

	Zielgruppe	Adresse	Telefon	E-Mail
Beratungsstelle & Opferhilfe Bern	alle	Seftigenstrasse 41 3007 Bern	031 370 30 70	beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch www.opferhilfe-bern.ch
Frauenhaus Bern	Frauen	Postfach 2127 3000 Bern 7	031 332 55 33	info@frauenhaus-bern.ch www.frauenhaus-bern.ch
LANTANA Fachstelle & Opferhilfe	Opfer von sexueller Gewalt	Aarberggasse 36 3011 Bern	031 313 14 00	info@lantana-bern.ch www.lantana-bern.ch
Sorgentelefon	Kinder	Friedeggstr. 3 3400 Burgdorf	0800 55 42 10	info@sorgentelefon.ch www.sorgentelefon.ch

## Freiburg / Fribourg

	Zielgruppe	Adresse	Telefon	E-Mail
Frauenhaus Fribourg	Frauen	Postfach 1400 1701 Fribourg	026 322 22 02	info@sf-lavi.ch
Opferberatungsstelle für Kinder und Jugendliche (OHG)	Kinder	Rue Hans-Fries 1 1705 Fribourg	026 305 15 80	LAVI-OHG@fr.ch www.egalite-famille.ch

## Biel / Bienne

	Zielgruppe	Adresse	Telefon	E-Mail
Beratungsstelle Opferhilfe Biel Service d'aide aux victimes bienne	alle	Silbergasse 2502 Biel/Bienne	032 322 56 33	jacqueline.abry@opferhilfe-biel.ch www.opferhilfe-biel.ch
Frauenhaus & Beratungsstelle	Frauen	Kontrollstrasse 12 2503 Biel	032 322 03 44	info@solfemmes.ch www.solfemmes.ch

## Genf

	Zielgruppe	Adresse	Telefon	E-Mail
AVVEC	Frauen	46, rue de Monchoisy 1206 Genève	022 707 10 10	info@avvec.ch www.avvec.ch
Centre LAVI de Genève	alle	Bd. St-Georges 1205 Genève	022 320 01 02	www.centrelavi-ge.ch

## Glarus

	Zielgruppe	Adresse	Telefon	E-Mail
Opferberatungsstelle Kanton Glarus	alle	Bahnhofstrasse 24 8752 Näfels	055 646 67 36	opferberatung@gl.ch www.gl.ch

## Jura

	Zielgruppe	Adresse	Telefon	E-Mail
Service social régional du district de Delémont	alle	Rue de la Jeunesse 1 2800 Delémont	032 420 72 72	secr.ssr@jura.ch

## Graubünden

	Zielgruppe	Adresse	Telefon	E-Mail
Frauenhaus Graubünden	Frauen	Postfach 7001 Chur	081 252 38 02	frauenhaus.gr@bluewin.ch www.frauenhaus-graubuenden.ch
Opferhilfe-Beratungsstelle Fachstelle Kinderschutz GR	Kinder	Loestrasse 37 7000 Chur	081 257 31 50	mail@opferhilfe.gr.ch mail@kinderschutz.gr.ch

## Neuenburg

	Zielgruppe	Adresse	Telefon	E-Mail
SAVI Centre LAVI et Solidarite femmes	Frauen	CP 1394 2301 La Chaux-de-Fonds	032 886 46 36	sofemmes@ne.ch www.sfne.ch

## Luzern

	Zielgruppe	Adresse	Telefon	E-Mail
Frauenzentrale Luzern	Frauen	Denkmalstrasse 2 6006 Luzern	041 211 00 30	info@frauenzentraleluzern.ch www.frauenzentraleluzern.ch
Opferberatungsstelle Kantons Luzern	alle	Obergrundstrasse 70 6003 Luzern	041 228 74 00	www.disg.lu.ch
SoBZ Luzern	alle	Obergrundstrasse 49 6003 Luzern	041 249 30 60	luzern@sobz.ch www.sobz.ch
Frauenhaus Luzern	alle	Postfach 2616 6002 Luzern 2	041 360 70 00	frauenhaus@frauenhaus-luzern.ch www.frauenhaus-luzern.ch

Administration Pallas  
079 646 85 45  
admin@pallas.ch  
www.pallas.ch



Schweizerische Interessengemeinschaft  
Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

Männerbüro Luzern	Männer	Unterlachenstrasse 12 6005 Luzern	ManneHotline 076 393 33 12	info@manne.ch www.manne.ch kontakt@mannehotline.ch
-------------------	--------	--------------------------------------	-------------------------------	--

## Ob- & Nidwalden

	Zielgruppe	Adresse	Telefon	E-Mail
Rechtsdienst Kanton Nidwalden	alle	Dorfplatz 2 6371 Stans	041 618 79 23	rechtsdienst@nw.ch
Kantonales Sozialamt Obwalden	alle	Dorfplatz 4 Postfach 1261 6061 Sarnen	041 666 64 62	sozialamt@ow.ch

## Schaffhausen

	Zielgruppe	Adresse	Telefon	E-Mail
Fach- & Beratungsstelle	Gewaltbetroffene	Neustadt 23 8200 Schaffhausen	052 625 25 00	fachstelle@fsgb-sh.ch www.opferberatung-sh.ch
Sozialdienst Stadt Schaffhausen	alle	Oberstadt 23 8200 Schaffhausen	052 632 54 11	http://www.stadt-schaffhausen.ch
Psychiatrischer Dienst	Kinder & Jugendliche	Promenadenstrasse 21 8200 Schaffhausen	052 630 01 60	kjpd@anti-clutterspitaeler-sh.ch http://www.spitaeler-sh.ch

## Schwyz

	Zielgruppe	Adresse	Telefon	E-Mail
Beratungsstelle	Frauen	Bahnhofstrasse 8 6410 Goldau	041 855 66 44	beratung@frauenberatung-schwyz.ch www.frauenberatung-schwyz.ch
Opferberatungsstelle Kanton Schwyz	alle	Gotthardstrasse 61a 6410 Goldau	0848 821 282	opferhilfe@arth-online.ch www.arth-online.ch/opferhilfe

## Solothurn

	Zielgruppe	Adresse	Telefon	E-Mail
Beratungsstelle & Opferhilfe Aargau - Solothurn	alle	Kasinostrasse 32 5001 Aarau	062 835 47 90	beratungsstelle@opferhilfe-ag-so.ch www.opferhilfe-ag-so.ch
Frauenhaus Aargau/Solothurn	Frauen	Postfach 2708 9001 Aarau	062 823 86 00	info@frauenhaus-ag-so.ch www.frauenhaus-ag-so.ch

## St. Gallen

	Zielgruppe	Adresse	Telefon	E-Mail
Frauenhaus St. Gallen	Frauen	Postfach 645 9001 St.Gallen	071 250 03 45	info@frauenhaus-stgallen.ch www.frauenhaus-stgallen.ch
In Via Fachstelle & Opferhilfe	alle	Falkensteinstrasse 84 9000 St. Gallen	071 243 78 02	invia@kszsg.ch www.kszsg.ch
Opferhilfe SG – AR – AI	alle	Teufener Strasse 11 Postfach 9001 St. Gallen	071 227 11 00	info@ohsg.ch www.ohsg.ch

## Tessin

	Zielgruppe	Adresse	Telefon	E-Mail
Unità di intervento regionale (UIR) del Luganese	alle	Via Luganetto 5 6904 Lugano	091 815 40 11	dss-uss.lugano@ti.ch

## Thun

	Zielgruppe	Adresse	Telefon	E-Mail
Frauenhaus Thun-Berner Oberland	Frauen	Postfach 57 3602 Thun	033 221 47 47	info@frauenhaus-thun.ch www.frauenhaus-thun.ch

## Thurgau

	Zielgruppe	Adresse	Telefon	E-Mail
BENEFO Frauenfeld	Frauen u. Kinder	Zürcherstrasse 149 8500 Frauenfeld	052 723 48 20	www.benefo.ch benefo@benofo.ch

## Uri

	Zielgruppe	Adresse	Telefon	E-Mail
Opferhilfe-Beratungsstelle Kanton Uri	alle	Gotthardstr. 61a 6410 Goldau	0848 82 12 82	E-Mail: opferhilfe@arth-online.ch www.arth-online.ch/Opferhilfe

## Waadt / Vaud

	Zielgruppe	Adresse	Telefon	E-Mail
Centre LAVI Aide et conseil aux victimes d'infractions	alle	Rue du Grand-Pont 2bis 1003 Lausanne	021 / 631 03 00	www.lavi.ch

## Wallis / Valais

	Zielgruppe	Adresse	Telefon	E-Mail
Centre consultation LAVI Valais Romand Unterwallis	alle	Avenue de Pratifori 27 1950 Sion	027 607 31 00	www.egalite-famille.ch
Unterschluß für gewaltbetroffene Frauen und ihre Kinder	Frauen und ihre Kinder	Postfach 686 3900 Brig	079 628 87 80	info@unterschluß.ch www.unterschluß.ch
Opferhilfe - Beratungsstellen Oberwallis	alle	Postfach 686 3900 Brig	027 946 85 32	www.egalite-famille.ch opferhilfeberatung@oberwallis.ch

## Zug

	Zielgruppe	Adresse	Telefon	E-Mail
eff-zett das fachzentrum	alle	Tirolerweg 8 6300 Zug	041 725 26 00	info@eff-zett.ch www.eff-zett.ch
triangel Beratungsdienste	alle	Bundesstrasse 15 Postfach 4307 6304 Zug	041 728 80 80	info@triangel-zug.ch www.triangel-zug.ch

## Zürich

	Zielgruppe	Adresse	Telefon	E-Mail
Beratungsstelle des Mädchenhauses Zürich	Mädchen	Postfach 1923 8031 Zürich	044 341 49 45	info@maedchenhaus.ch www.maedchenhaus.ch
Beratungsstelle Frauen-Nottelefon	Frauen	Technikumsstr. 38 8401 Winterthur	052 213 61 61	info@frauennottelefon.ch www.frauennottelefon.ch
Beratungsstelle Castagna	alle	Universitätstrasse 86 8006 Zürich	044 360 90 40	mail@castagna-zh.ch www.castagna-zh.ch
BIF Beratungsstelle	Frauen	Postfach 9664 8036 Zürich	044 278 99 99	info@bif-frauenberatung.ch
ELTERNNOTRUF Zürich	Eltern	Weinbergstr. 135 8006 Zürich	0848 35 45 55	24h@elternnotruf.ch
Fachstelle für Gleichstellung	alle	Stadthausquai 17 8001 Zürich	044 412 48 68	www.stadt-zuerich.ch/gleichstellung
Fachstelle & Opferhilfeberatung OKey - Winterthur	Kinder & Jugendliche	St. Gallerstrasse 42 8400 Winterthur	052 245 04 04	www.okeywinterthur.ch

Administration Pallas  
079 646 85 45  
admin@pallas.ch  
www.pallas.ch



Schweizerische Interessengemeinschaft  
Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

Frauenberatung sexuelle Gewalt	Frauen	Langstrasse 14 8004 Zürich	044 291 46 46	info@frauenberatung.ch www.fauenberatung.ch
Frauenhaus Winterthur	Frauen	Postfach 1779 8401 Winterthur	052 213 08 78	info@frauenhaus-winterthur.ch www.frauenhaus-winterthur.ch
Frauenhaus Zürich Violetta	Frauen	Postfach 8021 Zürich	044 350 04 04	kontakt@frauenhaus-zhv.ch www.frauenhaus-zhv.ch
Kantonale Opferhilfestelle	alle	Postfach 8090 Zürich	043 259 25 41	www.opferhilfe.zh.ch kantonale.opferhilfestelle@ji.zh.ch
Kinderschutzgruppe	Kinder	Steinwiesstrasse 75 8032 Zürich	044 266 76 46	sekretariat.ksg@kispi.uzh.ch www.kinderschutzgruppe.ch
LIMITA Fachstelle	Opfer von sexueller Ausbeutung	Bertastrasse 35 8003 Zürich	044 450 85 20	info@limita-zh.ch www.limita-zh.ch
Mannebüro Züri	Männer	Hohlstrasse 36 8004 Zürich	044 242 08 88	info@mannebuero.ch www.mannebuero.ch
Notteltelefon & Beratungsstelle	gewaltbetroffene Frauen	Technikumstrasse 38 Postfach 1800 8401 Winterthur	052 213 61 61	info@frauennotteltelefon.ch www.frauennotteltelefon.ch
Opferberatung Zürich	alle	Gartenhofstrasse 17 8004 Zürich	044 299 40 50	opferberatung@obzh.ch
SCHLUPFHUUS	Jugendliche	Schönbühlstrasse 8 8032 Zürich	043 268 22 66	beratung@schlupfhuus.ch
Spielzeit Psychotherapie	Eltern & Kinder	Spyrstrasse 7 8044 Zürich	043 810 0 810	admin@spielzeit.ch www.spielzeit.ch
Weisser Ring Opferberatungsstelle	alle	Dufourstrasse 95 8008 Zürich	01 422 65 62	www.weisser-ring.ch