



pallas

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Kurs für Frauen ab 18 Jahren

20. Oktober 2018 von 14.00 – 17.00

Ort: Goju Kan Bern, Gutenbergstr. 14, 3011 Bern

Kosten: 75 Fr. (60 Fr. für Mitglieder von Goju Kan Bern), Barzahlung vor Ort

Trainerinnen: Aurelia Golowin (Krav Maga & Pallas Instruktorin), Elena Grebenarov (Pallas Instruktorin)

Fragen & Anmeldung bis 1. Oktober an: selbstverteidigung@kritische-bildung.ch, 078 630 11 79

KRBI Kritische
Bildung

pallas
Selbstverteidigung ♀ Autodéfense