



pallas

## **Selbstbehauptung und Selbstverteidigung**

**Kurs für Frauen ab 18 Jahren**

**20. Oktober 2018 von 14.00 – 17.00**

**Ort:** Goju Kan Bern, Gutenbergstr. 14, 3011 Bern

**Kosten:** 75 Fr. (60 Fr. für Mitglieder von Goju Kan Bern), Barzahlung vor Ort

**Trainerinnen:** Aurelia Golowin (Krav Maga & Pallas Instruktörin), Elena Grebenarov (Pallas Instruktörin)

**Fragen & Anmeldung bis 1. Oktober an:** [selbstverteidigung@kritische-bildung.ch](mailto:selbstverteidigung@kritische-bildung.ch), 078 630 11 79

**KRBI** Kritische  
Bildung

**pallas**  
Selbstverteidigung ♀ Autodéfense