

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Kurs für Mädchen von 8 bis 10 Jahren

2., 9. und 16. November 2018

14.30 – 16.30 (dreiteiliger Kurs)

Ort:

Goju Kan Bern
Gutenbergstr. 14
3011 Bern

Kosten:

120 Fr. (90 Fr. für Mitglieder von
Goju Kan Bern), Barzahlung vor Ort

Trainerinnen:

Aurelia Golowin
(Krav Maga & Pallas Instruktorin)
Elena Grebenarov (Pallas Instruktorin)

Fragen & Anmeldung bis 20. Oktober an:

selbstverteidigung@kritische-bildung.ch
078 630 11 79



KRBI Kritische
Bildung

pa||as
Selbstverteidigung ♀ Autodéfense