



GIRLS DAYS

für Mädchen* ab der Mittelstufe

Yasmin, Lydia & Monica (GZ Seebach, 044 307 51 55),
Barbara (Verein Zusammenleben im Kolbenacker, 079 684 64 85)
& Sabina (Pallas Trainerin, sabinateuscher@bluewin.ch)
organisieren vier unvergessliche Ferientage nur für Mädchen!

AUSFLUG IN DEN SEILPARK – Klettern & Picknick

Mittwoch, 25. April 2018, 13.00 - 18.00 Uhr
35 CHF

MÄDCHEN* SIND STARK! – Spielend selbstbewusst sein

Donnerstag, 26. April 2018, 14.00 – 17.00Uhr
5 CHF

BREAK-DANCE-WORKSHOP! & Abschied von Yasmin

Freitag, 27. April 2018, 19.00 – 21.00Uhr
Gratis und ohne Anmeldung! Auch für Jungs!

GIRLS-NIGHT – Übernachtung im GZ inkl. Brunch

Samstag, 28. April ab 18.00 Uhr bis Sonntag, 29. April, 10.00 Uhr (inkl. Brunch)
20 CHF



Verein Zusammenleben im Kolbenacker

pallas

Schweizerische Interessengemeinschaft
Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen





AUSFLUG IN DEN SEILPARK – Klettern & Picknick

- Inhalt:** Wir verbringen den Tag im Seilpark Kloten wo wir unsere Kletterkünste unter Beweis stellen. Danach gibt es ein Picknick im Freien (bei schlechtem Wetter findet der Picknick im GZ Seebach statt)
- Datum:** Mittwoch, 25. April 2018
- Beginn:** 13.00 Uhr im GZ Seebach (Hertensteinstrasse 20, 8052 Zürich)
- Ende:** ca. 18.00 Uhr im GZ Seebach
- Kosten:** CHF 35.-
- Mitbringen:** bequeme und wasserfeste Kleidung
 Wasserflasche (für sonstige Verpflegung ist gesorgt)
 ZVV-Billet nach Kloten und zurück

MÄDCHEN SIND STARK! – Spielend selbstbewusst sein

- Inhalt:** Dieser Kurs bietet dir die Gelegenheit mit Hilfe einer ausgebildeten Pallas-Trainerin dich näher kennenzulernen, mehr Selbstbewusstsein zu entwickeln und deine Stärken und Fähigkeiten bewusst auch in schwierigen Situationen einzusetzen.
- Datum:** Donnerstag, 26. April 2018
- Beginn:** 14.00 Uhr im GZ Seebach (Hertensteinstrasse 20, 8052 Zürich)
- Ende:** ca. 17.00 Uhr
- Kosten:** CHF 5.-
- Mitbringen:** bequeme Kleidung
 Wasserflasche und Snack





BREAK- DANCE-WORKSHOP – inkl. Abschied von Yasmin

- Inhalt:** In diesem Kurs bringen dir zwei professionelle Tänzer die Basics des Breakdances bei.
Willst du lernen wie ein „Freeze“ oder „Headspin“ macht? Dann komm vorbei. **In diesem Kurs sind sowohl Mädchen wie auch Jungs willkommen!**
- Datum:** Freitag, 27. April 2017
- Beginn:** 19.00 Uhr im GZ Seebach (Hertensteinstrasse 20, 8052 Zürich)
- Ende:** ca. 21.00 Uhr im GZ Seebach
- Kosten:** Gratis!
- Mitbringen:** ○ bequeme Kleidung

GIRLS-NIGHT - Übernachtung im GZ (inkl. Brunch)

- Inhalt:** Am Abend essen wir gemeinsam und lassen dann den Abend mit Spielen und einem Film ausklingen. Danach schlafen wir im Jugendraum! Ein Erlebnis nicht aller Tage!
- Datum:** Samstag, 28. April bis Sonntag, 29. April 2018
- Beginn:** Samstag, 28. April 18.00 Uhr im Café vom GZ Seebach (Hertensteinstrasse 20, 8052 Zürich)
- Ende:** Sonntag, 29. April, 10.00 Uhr
- Kosten:** CHF 20.-
- Mitbringen:** ○ Bettwäsche (Bettdecke oder Schlafsack, Kissen)
○ Schlafanzug und Hausschuhe
○ Hygieneartikel (Zahnbürste und –pasta, Frottiertuch)
○ Schlafunterlage (z.B. Isomatte, Luftmatratze mit Luftpumpe o.ö)
- Falls ihre Tochter keine Schlafunterlage hat, geben Sie uns vorgängig**





Bescheid, damit wir eine organisieren können!

ANMELDUNG

Liebe Eltern

Ihre Tochter möchte in den Frühlingsferien an den Girls-Days teilnehmen. Während drei Tagen finden folgende verschiedene Aktivitäten nur für Mädchen ab der Mittelstufe statt. Anmelden kann man sich für alle drei Tage oder aber auch nur für einzelne Aktionen.

Die Teilnahmegebühr muss zusammen mit der Anmeldung bei uns abgegeben werden. **Bitte melden Sie Ihre Tochter möglichst bald bis spätestens Freitag, 20. April 18 an, denn die Teilnehmerinnenzahl ist beschränkt.**

Bitte geben Sie diese Anmeldung zusammen mit der Teilnahmegebühr ab.

Hiermit bestätige ich, dass meine Tochter _____ geboren am _____ an folgenden Aktionen der Girls Days teilnehmen darf:

	Datum	Aktion	Teilnahmegebühr
<input type="radio"/>	Mi, 25.04.18	Ausflug in den Seilpark- klettern und Picknick	35.-Fr.
<input type="radio"/>	Do, 26.04.18	Mädchen* sind stark! Spielend selbstbewusst sein	5.- Fr.
<input type="radio"/>	Sa, 28.04.18	Girls Abend – Übernachtung im GZ (inkl. Brunchen)	20.- Fr.

Bitte hier abschneiden

Ich bin unter folgender Telefonnummer erreichbar: _____

Das möchte ich den Kursleiterinnen noch mitteilen (insb. Allergien etc.):



Ort, Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigte*r

