

Laurence Cariulo-Borel, Verantw.  
079 701 00 36  
[laurence.cariulo-borel@pallas.ch](mailto:laurence.cariulo-borel@pallas.ch)  
Clarissa Walther  
078 653 64 61  
[clarissa.walther@pallas.ch](mailto:clarissa.walther@pallas.ch)  
Pallas-Trainerinnen  
[www.pallas.ch](http://www.pallas.ch)

**pallas**



Schweizerische Interessengemeinschaft  
Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

## SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS



**Erkenne Gefahren**  
**Entdecke deine Grenzen**  
**Spüre deine eigene Stärke**  
**Steh für dich ein!**

- Datum:** Sonntag, 5. Mai 2019, 9h30 bis 16h30 *und*  
Sonntag, 2. Juni 2019, 9h30 bis 16h30
- Ort:** Judo Club Biel – Nidau  
Guglerstrasse 6, 2560 Nidau
- Material:** Sportbekleidung und Picknick
- Anmeldung:** Name, Geburtsdatum, Adresse und Telefonnummer per E-Mail  
an [clarissa.walther@pallas.ch](mailto:clarissa.walther@pallas.ch).  
Die Anmeldung ist verbindlich. Bei einer Abmeldung nach dem  
19. April 2019 werden 50% der Kurskosten verrechnet.
- Kosten:** 216.- CHF sind im Voraus auf folgendes Konto zu überweisen:  
Freiburger Kantonalbank, 1701 Freiburg  
IBAN : CH9800768300151728900  
Laurence N. Cariulo, AUTODEFENSE Pallas
- Anmeldefrist:** **Freitag, 19. April 2019**
- Versicherung:** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen

*Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme und geben gerne weitere Auskünfte.*