

Laurence Cariulo-Borel, resp.
079 701 00 36
laurence.cariulo-borel@pallas.ch
Clarissa Walther
078 653 64 61
clarissa.walther@pallas.ch
Spécialistes Pallas
www.pallas.ch

pallas
Communauté suisse d'intérêts
Autodéfense pour femmes et jeunes filles

COURS D'AUTODÉFENSE

Reconnais les dangers
Découvre tes limites
Ressens tes propres forces
Affirme-toi !

- Dates :** Dimanche 8 septembre 2019, 9h30 à 16h30 et
Dimanche 15 septembre 2019, 9h30 à 16h30
- Lieu :** Judo Club Bienne – Nidau
Rue Gugler 6, 2580 Nidau
- Matériel :** Vêtements de sport et pique-nique
- Inscription :** Par e-mail, votre nom, date de naissance, adresse postale et
no de téléphone à laurence.cariulo-borel@pallas.ch
L'inscription est définitive. Au-delà du 29 août 2019,
50% des frais de cours seront exigés en cas d'annulation.
- Coût :** 216.- CHF à régler en avance par versement bancaire
Banque Cantonale de Fribourg, 1701 Fribourg
IBAN : CH9800768300151728900
Laurence N. Cariulo, AUTODEFENSE Pallas
- Délai :** **Vendredi 29 août 2019**
- Assurance :** La participante doit avoir une couverture d'accidents suffisante.

Nous sommes à votre entière disposition pour tout complément d'information.