

Laurence Cariulo-Borel, Verantw.
079 701 00 36
laurence.cariulo-borel@pallas.ch
Clarissa Walther
078 653 64 61
clarissa.walther@pallas.ch
Pallas-Trainerinnen
www.pallas.ch



SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS

Erkenne Gefahren
Entdecke deine Grenzen
Spüre deine eigene Stärke
Steh für dich ein!

- Datum:** Sonntag, 3. November 2019, 9h30 bis 16h30 *und*
Sonntag, 10. November 2019, 9h30 bis 16h30
- Ort:** Judo Club Biel – Nidau
Guglerstrasse 6, 2560 Nidau
- Material:** Sportbekleidung und Picknick
- Anmeldung:** Name, Geburtsdatum, Adresse und Telefonnummer per E-Mail an clarissa.walther@pallas.ch.
Die Anmeldung ist verbindlich. Bei einer Abmeldung nach dem 25. Oktober 2019 werden 50% der Kurskosten verrechnet. Bei einem Nichterscheinen ohne Abmeldung werden 100% der Kurskosten verrechnet.
- Kosten:** 216.- CHF sind im Voraus auf folgendes Konto zu überweisen:
Freiburger Kantonalbank, 1701 Freiburg
IBAN : CH9800768300151728900
Laurence N. Cariulo, AUTODEFENSE Pallas
- Anmeldefrist:** **Freitag, 25. Oktober 2019**
- Versicherung:** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme und geben gerne weitere Auskünfte.