

Einblick in die Pallas Selbstverteidigung für Frauen ab 50 im Thurgau

Im Rahmen der Kampagne „16 Tage gegen Gewalt an Frauen“ können sie diesen Schnupperkurs besuchen. Sie erhalten Tipps und Tricks wie sie sich gegen verbale und auch körperliche Grenzverletzungen wehren können.

Wünschst Du Dir etwas mehr Sicherheit, willst Dich durch ein paar verbale und körperliche Tricks besser abgrenzen können und möchtest besser informiert sein über das Thema Gewalt gegen Frauen?

Dann nutze die Gelegenheit und besuche unseren Schnupperkurs Frauen ab 50 Jahren!



- Datum** Samstag, 7. Dezember 2019
- Zeit** 14.00 – 16.00 Uhr
- Ort** Dojo, alte Thomasbornhauser Turnhalle
8570 Weinfelden
- Alter** Frauen ab 50 Jahren
- Kosten** frei
- Mitbringen** bequeme Kleider, Hallenturnschuhe od. Rutschsocken, Getränk
- Kursleitung** Barbara Holzer, Pallas Trainerin
WoA Selbstverteidigung www.wegohneangst.ch
- Auskunft** info@wegohneangst.ch 071 640 09 72
- Versicherung** ist Sache der Teilnehmerin
- Keine Anmeldung erforderlich**