

Fortbildungskurs

Erste Liebe – erste Hiebe

gewaltfreie Teenagerbeziehungen

SV Techniken spielerisch verpackt für Teenager

Kursnummer:	FK-d-64-2019
Datum:	Samstag, 9. März 2019
Zeit:	9.15 – 16.15 Uhr (ein Stunde Mittagspause)
Kursort:	Judo + Ju-Jitsu Club Kiai, Cham www.kiaicham.ch/index.php/dojo-locator
Kursleitung:	Karin Vonwil, Pallas Expertin Sabina Teuscher, Pallas Ausbilderin
Kosten:	Pallas-Mitglieder: Fr. 150.- Nichtmitglieder: Fr. 170.-
Anmeldung an:	Karin Vonwil: 078 641 41 02 / karin.vonwil@bluewin.ch
Anmeldefrist:	18. Februar 2019
Info:	<i>Herzprungmoderatorinnen haben bereits das theoretische Werkzeug zu diesem Thema</i>

Die TeilnehmerInnen müssen über eine ausreichende Unfallversicherung verfügen.
Die Anmeldung ist verbindlich (mündlich, per Mail oder schriftlich).
Abmeldungen 7 Tage zum Voraus, andernfalls werden 50% der Kurskosten verlangt.

Theoretische Inputs

- Zahlen und Fakten zur Gewalt unter Jugendlichen
- Wer sind die gewaltausübenden Personen? Wer sind die betroffenen Jugendlichen?
- Formen und Merkmale der Gewalt in Jugendlichen Paarbeziehungen
- Risikofaktoren und Auswirkungen erlebter Gewalt

Bezug zur Praxis

Inputs, Informationen, Unterrichtsmaterial, Spielformen, und Pallas-Techniken für den SV Unterricht mit Jugendlichen zu folgenden Themen:

- Unterschied zwischen Flirt/Belästigung, Erotik/Pornographie und Streit/Gewalt
- Bewusstsein über respektvolles / respektloses Verhalten in Beziehungen
- Umgang mit Konflikten in Liebesbeziehungen: Konfliktlösungsstrategien kennen lernen, Lösungswege suchen und finden
- Gewaltdynamiken in Beziehungen
- Warnzeichen für Gewalt in der Beziehung erkennen
- Warum bleiben Jugendliche in einer Gewaltbeziehung?
- Fallbeispiele kennen lernen und im Rollenspiele Lösungswege suchen
- Pallas macht/hält mobil, bei SV, Technik und Spiel....
- Verschiedene Technik-Trainingsarten