



AUTODÉFENSE POUR FEMMES ET JEUNES FILLES

Pallas
Selbstverteidigung ♀ Autodéfense



Des techniques d'autodéfense selon la méthode Pallas. Pour prendre confiance en soi et prendre sa place au quotidien. Pour femmes et filles dès 11 ans. Le cours a lieu sur neuf séances.

-  **Mardi**
- 17:00 – 18:00**
- du 27 septembre au 13 décembre 2022
-  espace enfants sur inscription
-  Sidonie Bapst, Pallas
-  CHF 135.- standard
- CHF 45.- petit budget
-  inscription jusqu'au jeudi 22 septembre

Contact

026 424 59 24

info@espacefemmes.org
www.espacefemmes.org

Saint-Pierre 10, 1700 Fribourg
IBAN : CH87 0076 8250 1017 9160 9