

SITUATION ERKENNEN, SELBSTBEWUSST AUFTREten, SICHER HANDELN

SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS FÜR FRAUEN



pallas

Schweizerische Interessengemeinschaft
Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

JETZT ANMELDEN: SILENA.MEDICI@PALLAS.CH

DATEN:

MODUL 1: SA 21.02.2026
MODUL 2: SA 28.02.2026
JEWELS 10.00 - 12.00 UHR

ORT:

MULTIFABRIK
HINTERBERGSTRASSE 56
6312 STEINHAUSEN

LEITUNG:

SILENA MEDICI
PALLAS TRAINERIN

KOSTEN:

CHF 130.00
FÜR BEIDE MODULE