

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Kinder ab dem Kindergarten bis zur 3.Klasse

Bestimme deine Grenzen selbst! In diesem **Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungskurs** erforscht Ihr Kind die Stärken und Fähigkeiten seines Körpers und seines Ausdrucks. Es lernt, sich in unangenehmen oder gefährlichen Situationen zu wehren und sich Hilfe zu holen. Und es lernt, wie es seine Grenzen und sein «Nein» so zeigen kann, dass es besser verstanden wird. Im spielerischen Kämpfen übt es Fairness, Selbstvertrauen und Mut.



Datum	4 Dienstagnachmittage 05.Mai / 12.Mai / 09.Juni / 16. Juni 2026
Zeit	13:30 – 16:15 Uhr, inkl. Pause
Veranstalter	Zora Heinrich, www.zora-heinricht.ch
Ort	Theorieraum der Stadthalle Zug General-Guisan-Strasse 2, 6300 Zug
Alter	Kindergarten bis 3. Klasse
Kosten	220.- CHF / Kind
Kursleitung & Auskunft	Zora Heinrich, info@zora-heinricht.ch , +41 78 825 15 34
Sonstiges	Bequeme, sportliche Kleidung, Wasserflasche, Zvieri
Versicherung	ist Sache der TeilnehmerIn
Anmeldung	per Mail an info@zora-heinricht.ch Mit Namen und Alter des Kindes, Name des/der Erziehungsberechtigten und Telefonnummer

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldungen

bis 7 Tage vor Kursbeginn: CHF 30.- Aufwandsgebühr

innerhalb 7 Tage vor Kursbeginn: es sind 100% der Kurskosten fällig