

Pallas

Schweizerische Interessengemeinschaft
Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

Die Schweiz und Québec, gemeinsam gegen Einschüchterung

Am 17. August 2016 haben einige junge Leute aus Côte-des-Neiges, Notre-Dame de Grâce zusammen mit den Leitern der Präventions-Stellen CDN-NDG im Lac aux castors auf dem Mont-Royal an einem SV-Kurs teilgenommen. Der Kurs wurde von Frau Barbara Giason geleitet.

Barbara Giason ist in Québec geboren. Seit einigen Jahren bringt sie ihr Können und ihre Erfahrungen in der Selbstverteidigung in Schweizer Schulen ein, insbesondere in Form von Präventions-Projekten im Kampf gegen Einschüchterungen.

In der Schweiz wie auch in Kanada ist das Phänomen der Einschüchterung/ des Mobbing allgegenwärtig. Barbara Giason bietet Kurse für Mädchen und Buben an, damit diese sich in die Realität des anderen Geschlechts einfühlen können. Die Schulen rufen sie manchmal an, für eine Interventionsmassnahme, wenn die Problematik bereits sehr gross geworden ist. Wenn die Krisen-Situation bewältigt ist, werden die Kurse als Prävention weitergeführt. In diesen Kursen werden die Mythen über die geschlechterspezifischen Rollen (Mann, Frau) besprochen, Rollenspiele organisiert, einige Tabus besprochen, usw.

Ich hatte das Glück an einem dieser Kurse, die Barbara Giason für etwa 15 junge Mädchen und Buben im Lac aux Castor auf dem Mont Royal geleitet hat, teilzunehmen. Der Kurs hat mit einer Vorstellungsrunde begonnen. Diese hat sofort eine gute Atmosphäre geschaffen! Die Teilnehmenden haben gelernt, sich vor anderen vorzustellen und dabei ihre Persönlichkeit zu zeigen und ihr Selbstvertrauen zu stärken. Des Weiteren gehörten auch das Erlernen einiger körperlicher SV Techniken dazu. Die TeilnehmerInnen haben zudem an einem Spiel über das Thema Gleichstellung zwischen Frauen und Männern teilgenommen.

Zum Schluss malte jedes Mädchen und jeder Knabe ein Gesicht auf seinen Ballon und durfte ihn anschließend zerplatzen lassen. Getreu dem Motto: ein Bild sagt mehr als tausend Worte... Diese Geste galt als Symbol, dass jede und jeder in der Gesellschaft wertvoll ist und dass es an der Zeit ist, Nein gegen Einschüchterungen zu sagen!

Für mehr Information, <http://www.selbstverteidigung-in-schulen.ch/>

Geneviève Bergevin (ins Deutsche übersetzt von Patricia Maisch & Katharina Bega-Eisenring)