

# Une «Dancemobil» contre la violence faite aux femmes

Tous les ans, une «Dancemobil» part en tournée en Suisse centrale au mois de novembre. Cette année encore, la campagne de 15 différentes organisations féministes, de centres spécialisés et d'institutions de protection aura lieu. A-t-on besoin d'une prévention contre la violence en Suisse? Karin Vonwil de Pallas s'exprime sur le contexte et la nécessité d'une telle campagne.



Bouger ensemble, un symbole fort contre la violence.

La violence contre les femmes est actuelle, comme le montrent les statistiques – aussi en Suisse! Les victimes souffrent considérablement, l'ampleur est souvent surprenante: la violence domestique a lieu dans des relations en cours ou terminées et dans les familles. Les victimes sont principalement les femmes et les enfants, quel que soit le statut social. La violence conjugale comprend la violence psychologique, physique et sexuelle, et elle a souvent lieu pendant des années de manière répétitive. Les effets sont durables, et les victimes souffrent considérablement parfois des années, voire des décennies. Tandis que les blessures physiques guérissent souvent plus rapidement,

## En Suisse...

...une femme sur cinq est victime de violence domestique.  
 ...la police intervient 20x par jour à cause de violences domestiques.  
 ...chaque semaine, un individu entreprend ou vient à bout d'une tentative de meurtre d'une épouse, une petite amie ou une ex-partenaire.  
 ...en plus des femmes, 20'000 enfants sont victimes de violence familiale.

la douleur émotionnelle laisse de profondes blessures. L'estime de soi est affaiblie et les victimes ont tendance à se replier sur elles-mêmes. Certaines femmes sont contraintes au silence sous la menace. Se confier à quelqu'un et chercher de l'aide est donc souvent difficile. Surtout si au sein de l'environnement social on détourne le regard.

## La sensibilisation comme première étape

Avec la campagne «16 jours contre la violence» le public doit être sensibilisé aux violations des droits de l'homme dans le contexte de la violence domestique. Il s'agit de défendre la protection des victimes et de favoriser une expérience positive avec la Dancemobil. Un autre message est dirigé contre la violence et pour la coexistence pacifique entre les hommes et les femmes, à la ville et à la campagne. Les femmes qui ont subi des violences se replient souvent sur elles-mêmes, perdent conscience de leur corps et n'osent plus vivre leur passion. Par conséquent, les femmes du monde entier prennent plaisir à danser ensemble en public. Là où la «Dancemobil» passe, ce doit être lumineux et bruyant: des femmes, des jeunes filles et quelques hommes dansent sous les projecteurs contre la violence et

pour une vie indépendante et passionnée en toute sécurité.

## Autodéfense

Karin Wiler donne depuis plusieurs années des cours d'autodéfense Pallas pour les femmes victimes de violence: «C'est ainsi que j'apprends sur le terrain à quel point le sujet est actuel. Grâce à cette action, je peux participer d'une manière différente à la question de la violence. Avec la Dancemobil, nous ne combattons pas «seulement» la violence, nous nous engageons aussi pour une coexistence pacifique. Nous le faisons avec succès et joyeusement, en dansant et en riant». Selon Karin, elle rencontre dans les différentes étapes des femmes avec des expériences personnelles de violence. Beaucoup remercient simplement pour l'action et les flyers, d'autres abordent la campagne de manière beaucoup plus émotionnelle.

Texte: Bettina Freihofer  
 Photo: mäd

## 16 jours contre la violence faite aux femmes

15 organisations de femmes de Suisse centrale, des institutions de protection, des centres spécialisés et des organisations de soutien aux victimes en Suisse centrale s'engagent avec le canton de Lucerne pour la campagne «16 jours contre la violence faite aux femmes». La campagne se déroule chaque année du 25 novembre au 10 décembre. Pour attirer l'attention sur ce sujet, la «Dancemobil» sillonne la Suisse centrale. Elle s'arrête dans 13 lieux publics pour une flash mob de danse. Les spécialistes sur place informent sur la thématique et les centres d'accueil. [gewaltpraevention.lu.ch](http://gewaltpraevention.lu.ch).