

pallas

Schweizerische Interessengemeinschaft
Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

Jahresbericht 2023

Ruswil, März 2023

Jahresbericht 2023 der IG Pallas

Geschätzte Leserin, geschätzter Leser

Schön, dass Sie unser Tun und Wirken in der Gewaltprävention interessiert und herzlich willkommen zum Jahresbericht 2023.

Obwohl uns die Weltlage auch nach der Pandemie durch viele politische Konflikte und die Klimakrise beunruhigt, hat Pallas in all diesen Zeiten nie das Ziel aus den Augen verloren, unsere Arbeit und Aktivitäten im Bereich Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen weiterzuführen. Die Zahlen in der Schweiz zum Thema häusliche Gewalt an Frauen sind nämlich unverändert hoch. Darum ist und bleibt unsere Arbeit zur Gewaltprävention unverzichtbar. Gerne übermittle ich Ihnen mit diesem Jahresbericht einen Überblick über das vergangene Jahr.

Per DV 2023 musste das Leitungs- und Ausbildungsteam Christine Brosi (Paratore) nach vielen Jahren intensiver Pallas Arbeit verabschieden. Clarissa Walther hat sich als Vizepräsidentin zur Verfügung gestellt und wurde einstimmig gewählt. Die übrigen Vorstandsmitglieder Karin Vonwil (Ressort Ausbildung), Clarissa Walther (Stv. Präsidium und Ressort Interna) und Katharina Eisenring (Ressort Öffentlichkeitsarbeit und Stv. Ausbildung) wurden einstimmig wiedergewählt. Neu in den Vorstand gewählt wurde Noémie Erard für das Ressort Romandie.

Das Ausbildungskader übernimmt die Spezialausbildung SV für gewaltbetroffene Frauen (neu SVGB). In dieser Spezialausbildung erlernen Pallas Trainerinnen mit Praxiserfahrung spezifische Selbstverteidigung für Gewaltbetroffene zu unterrichten. Die Vereinbarung zwischen Pallas und der vorherigen externen Leiterin Natalie Uhlmann wurde aufgelöst. Für Ihre wegbereitende Aufbauarbeit der Zusatzausbildung danken wir Natalie herzlich (s. Pallas Newsletter 2023-2).

Unsere Aus- und Weiterbildungen waren im Jahr 2023 gut besucht. Wir sind stolz, dass wir 5'192 Teilnehmende in unseren Kursen unterrichten durften und damit einen Zuwachs von 8% gegenüber vom Jahr 2022 erreicht haben. Es ist augenfällig, dass vor allem im Bereich der Jugendlichen eine starke Zunahme zu verzeichnen ist und die Varianten der Kurse, u.a. für Firmen aus dem Gesundheitssektor, aber auch für Institutionen mit Menschen mit Beeinträchtigungen sich zunehmender Beliebtheit erfreuen. Die Mädchenkurse im Unter- und Mittelstufensektor machen nun auch nicht mehr den Hauptanteil an Kursen aus, sondern die Kurse für Jugendliche in Schulprojekten.

Rückblicke der einzelnen Ressorts

Ressort Ausbildung:

- Im Januar 2023 startete die Pallas Basisausbildung, wo wir eine sehr engagierte Gruppe von 10 Frauen und 3 Männern zu angehenden Pallas-Trainerinnen und Pallas Assistenz-Trainer ausbildeten.
- Im Frühjahr der Fortbildungskurs „Inklusiv Unterrichten – wie geht das?“ mit 7 Teilnehmenden.
- Im Herbst das 2-tägige Aufbaumodul «Mädchen nur Mut» mit 9 Teilnehmenden.
- Das Ausbildungskader konnte in Zusammenarbeit und für die XUND (Ausbildungsstätte in Luzern für Pflegeberufe) den zweiten Teil der Praxisvideos erstellen. Diese Videos werden den Lernenden als Ausbildungsgrundlage für den Umgang mit schwierigen Situationen bei der Arbeit mit PatientInnen vorgespielt und stehen bald auch unseren Trainerinnen auf der internen Homepage zur Verfügung.
- Neu wurde ein weiteres Kursangebot auf unsere Homepage aufgeschaltet. Der Kurs «Kind mit Begleitung» ist ein spielerischer Selbstbehauptungskurs für Kinder ab 5 Jahren mit Begleitperson (Bezugsperson wie Eltern, Grosseltern, Götti, Gotti etc.)

Ressort Finanzen:

Die finanziellen Möglichkeiten von Pallas waren im 2023 nicht mehr ganz so eng begrenzt und der budgetierte eher hohe Verlust konnte minimiert werden, dank dem letztmaligen Beitrag des Bundes (EDI), welcher zur Verhütung und Bekämpfung von Gewalt gegen Frauen und häuslicher Gewalt gesprochen wurde. Zudem durften wir eine hohe Spende einer Stiftung entgegennehmen. Dies verschafft uns ein bisschen Luft, auch um die Konzeption der neuen Spezialausbildung SVGB (Selbstverteidigung für Gewaltbetroffene) anzugehen.

Ressort Romandie:

Noémie Erard findet sich in das Ressort ein und macht sich mit den Trainerinnen ihrer Region bekannt.

Ressort Öffentlichkeitsarbeit:

- Pallas war auch im 2023 aktiv an der Kampagne 16 Tage gegen Gewalt an Frauen beteiligt. Trainerinnen aus diversen Schweizer Städten veranstalteten Schnupperkurse mit insgesamt 104 Teilnehmerinnen. Die Nachfrage nach Kursen im Sektor Mutter- Tochter Kurs war sehr gross.
- Im September fanden während 2 Wochen Workshops statt, die über die Fachstelle für Gleichstellung der Stadt Zürich organisiert wurden. Schulen der Stadt Zürich, unter anderem die Fachschule Viventa, wurden mit insgesamt 7 Kursen von unseren Pallas Trainerinnen Katharina Eisenring und Sabina Teuscher in Gewaltprävention geschult.

Pallas-Medien

Die ausführlichen Berichte über alle Veranstaltungen und Medienberichterstattungen finden Sie auf <https://www.pallas.ch/news-und-medien.html>

Ressort Interna:

Mitgliederzahlen per 01.01.2024:

- Es sind 71 Aktivmitglieder, 55 Passivmitglieder und 5 Trainer im Schutzanzug (TiS) eingetragen.
- Aktuell sind 5 Verbände und 13 Organisationen, die sich mit der IG Pallas Selbstverteidigung identifizieren. Wir hatten 2 Austritte der folgenden Organisationen:
 - Natalie Uhlmann, Präventionsarbeit Düdingen
 - AIKIDO-Schule Langenthal

Wir sind dankbar für alle Verbände und Organisationen, die unsere Arbeit unterstützen.

Sekretariat & Website:

Vielleicht fragen Sie sich manchmal, was das Pallas Sekretariat überhaupt alles für Arbeiten und Funktionen hat. Die Hauptaufgaben sind die Kursorganisation bei Anfragen, die Aktualisierung der Homepage, ausarbeiten von Fundraising-Anträgen, layouten der Kurs- und Werbeunterlagen, Planung der Leitungsteam Sitzungen, führen der Buchhaltung und beantworten der vielen Mails als zentrale Anlauf- und Kontaktstelle für Trainer:innen, Organisationen, Verbände und Interessierten. Sie sehen, es gibt immer was zu tun und wir sind fest davon überzeugt, dass ein gut geführtes Sekretariat von enormer Wichtigkeit ist für Pallas.

Schlusswort:

Ich danke dem ganzen Pallas Leitungsteam für ihren engagierten Einsatz und die sehr gute Zusammenarbeit im vergangenen Jahr. Es ist mir eine grosse Freude, mit euch gemeinsam Projekte zu entwickeln und Pallas somit weiter voranzutreiben. Allen Trainerinnen und Trainern danke ich für das Leiten ihrer vielseitigen und motivierenden SV-Kurse. Ein wertschätzendes Dankeschön geht auch an das Ausbildungsteam, welches mit ihrer vorausschauenden Planung und mit immer neuen Ideen und wertvollen Anregungen, einen grossen Beitrag zum Erfolg und Bestehen von Pallas leistet.

Bei Ihnen bedanke ich mich im Namen vom gesamten Pallas Vorstand für Ihr Interesse an unserer Arbeit in der Gewaltprävention und Ihre Unterstützung! Ich wünsche Ihnen viel Freude bei der Lektüre.



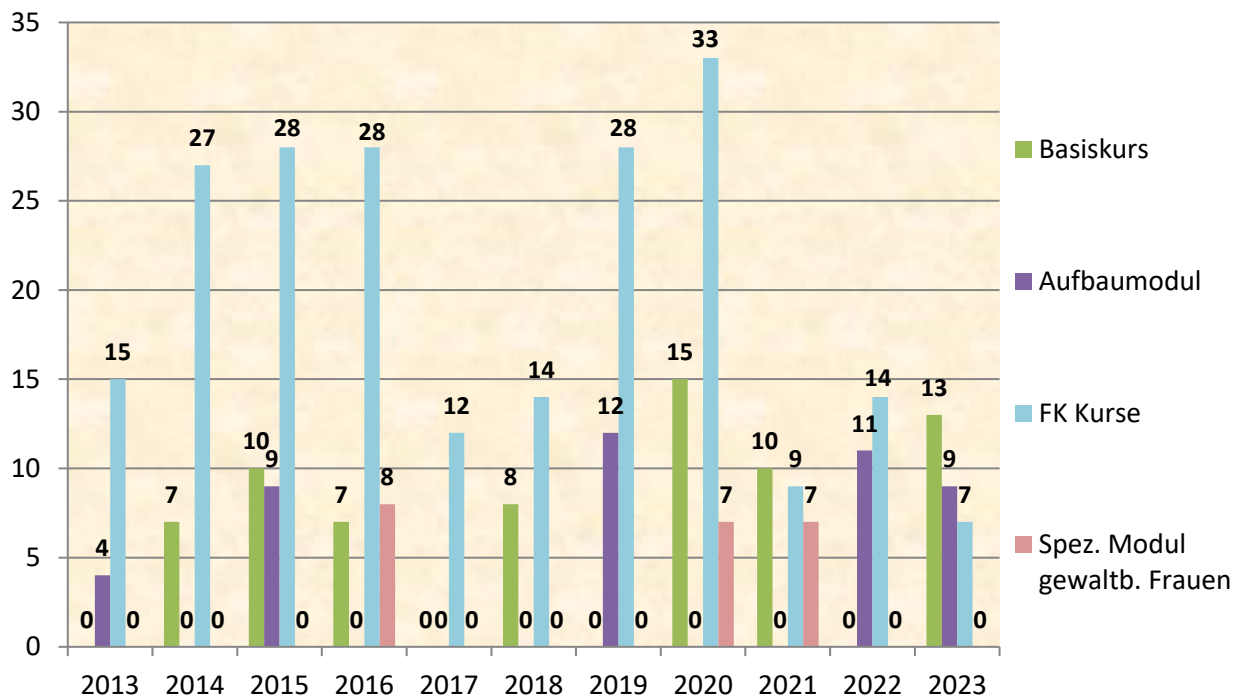
Präsidentin IG Pallas
Romy Bucher

Statistiken

Anzahl Teilnehmende an Aus- und Weiterbildungen im Vergleich zu den Vorjahren

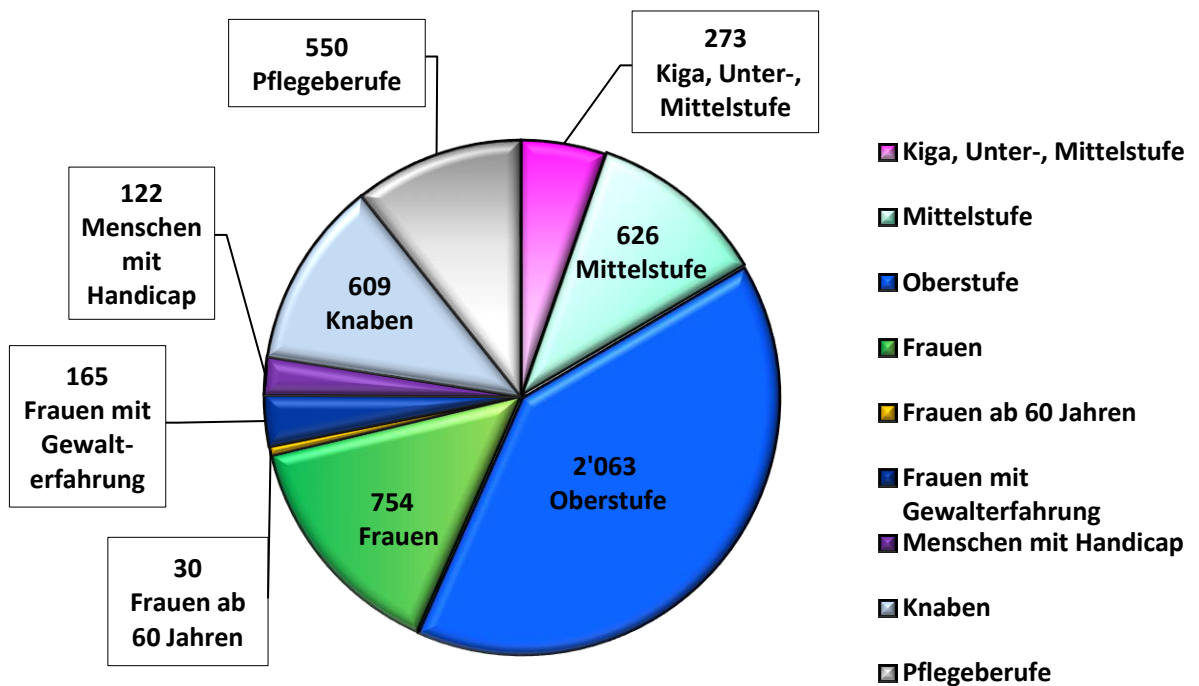
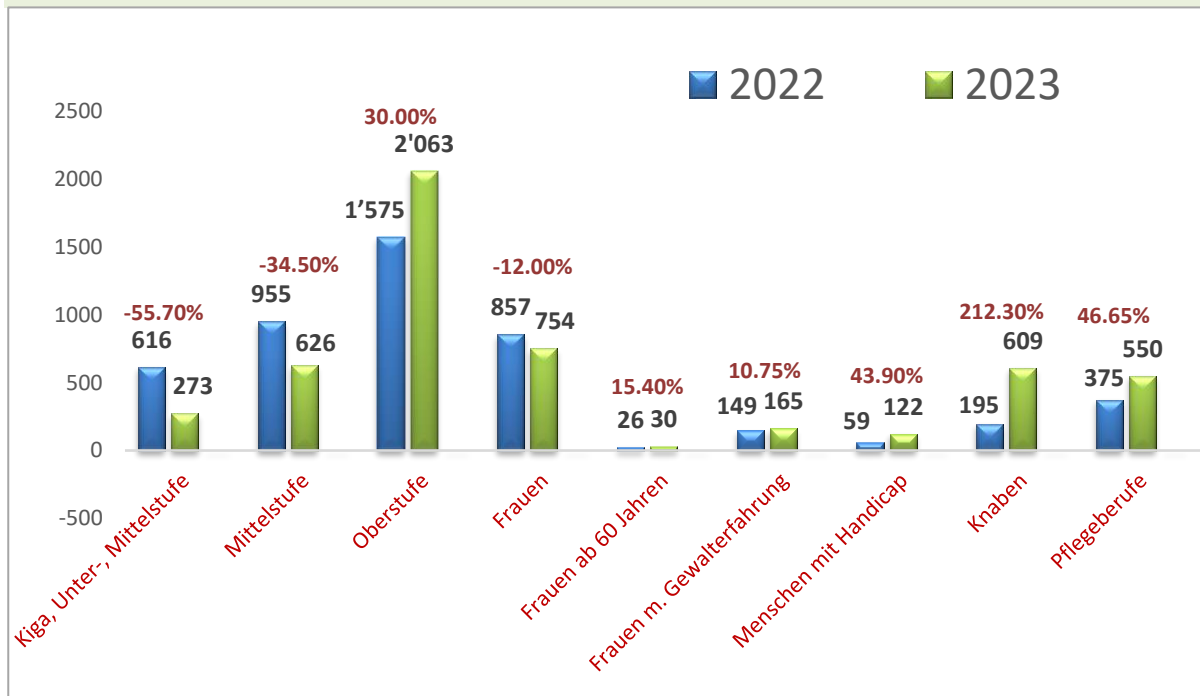
	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Basiskurs	0	7	10	7	0	8	0	15	10	0	13
Aufbaumodul	4	0	9	0	0	0	12	0	0	11	9
FK Kurse	15	27	28	28	12	14	28	33	9	14	7
Spez. Modul gewaltbetr. Frauen	0	0	0	8	0	0	0	7	7	0	0
Total TN	19	34	47	43	12	22	40	55	26	25	29

Anzahl TN Aus- und Weiterbildung im Vergleich zu den Vorjahren



Übersicht der Total 5'192 Kursteilnehmenden im Vergleich zum Vorjahr

Total Teilnehmende im 2022:	4'807	Total Kurse 2022:	339
Total Teilnehmende im 2023:	5'192	Total Kurse 2023:	335
Veränderung in %	+8%	Veränderung in %	-1.2%



Jahresrechnung 2023 und Budget

Bilanz

	Aktiven 2023	Passiven 2023	Vorjahr 2022
Kasse	37.55		48.75
Postkonto	18'930.85		32'024.48
Warenbestand	4'152.64		3'088.57
Transitorische Aktiven	262.95		
Kreditoren			
Subventionen der Stadt ZH		-3'490.00	1'140.00
Kampagne Zürich schaut hin			-4'720.00
Vereinsvermögen		16'831.30	-15'256.69
Transitorische Passiven		417.50	-4'750.50
Rückstellungen		8'330.00	-10'000.00
<i>Summen</i>	23'383.99	22'088.80	
<i>Verlust / Gewinn</i>		1'295.19	1'574.61
<i>Total</i>	23'383.99	23'383.99	

Erfolgsrechnung

	Budget 2023	Rechnung 2023	Budget 2024
Ertrag			
Aktivmitglieder	-8'250.00	-7'771.25	-7'950.00
Passivmitglieder	-2'000.00	-2'000.00	-2'000.00
TiS	-250.00	-250.00	-200.00
Partner u. Verbände	-5'200.00	-5'200.00	-5'600.00
Kurswesen BK/FK/Modul	-25'600.00	-22'991.20	-20'000.00
Ertrag Projekte NEU			-15'000.00
Kursvermittlung Sekretariat	-300.00	-450.00	-500.00
Spenden	-1'500.00	10'344.90	-3'500.00
Spenden Leitungsteam	-200.00	-469.20	-300.00
Spenden Trainerinnen	-100.00	-176.80	-150.00
Spende ZJV	-1'500.00	-1'500.00	-1'500.00
Materialverkauf	-2'500.00	-2'561.50	-2'500.00
sonstiger Ertrag aus Fundraising	-8'000.00	-8'000.00	-4'000.00
<i>Summe Ertrag</i>	-55'400.00	-61'714.85	-63'200.00

Aufwand	Budget 2023	Rechnung 2023	Budget 2024
Sekretariat Personalaufwand	20'000.00	17'103.48	21'300.00
Entschädigung Präsidium	3'000.00	2'013.22	2'000.00
Sozialleistungen	4'200.00	4'026.45	4'500.00
BVG AXA Stiftung	3'100.00	3'349.50	3'500.00
Spesen Leitung/Sitzung/Raum	5'000.00	6'988.95	7'000.00
Aufwand Projekte NEU			12'000.00
Ressort Ausbildung	4'900.00	4'948.95	5'000.00
Ressort Finanzen	200.00	75.20	200.00
Website/Support	2'000.00	2'075.00	800.00
Ressort Romandie	800.00	800.00	500.00
Ressort Öffentl.-Arbeit	2'500.00	1'015.90	1'600.00
Ressort Interna	200.00	200.00	200.00
Büromaterial/PC/Büromiete	3'000.00	2'609.50	3'000.00
Post + Telefonspesen	350.00	217.70	250.00
Kurswesen	15'800.00	12'936.25	11'900.00
Materialeinkauf	2'000.00	987.01	1'500.00
Beiträge	480.00	480.00	480.00
Versicherungen	100.00	100.00	100.00
Sonstiger Aufwand	300.00	492.55	500.00
Summe Aufwand	67'930.00	60'419.66	76'330.00
<i>Summe Ertrag</i>	<i>-55'400.00</i>	<i>-61'714.85</i>	<i>-63'200.00</i>
<i>Verlust / Gewinn</i>	<i>- 12'530.00</i>	1'295.19	<i>-13'130.00</i>

Kommentar zu Jahresrechnung 2023

Dank den grosszügigen Spenden, zeigt die Jahresrechnung 2023 einen kleinen Gewinn von Fr. 1'295.19 auf.

Die letzte Rate von Fr. 8'000.- vom Eidgenössischen Departements des Innern EDI, für die Finanzhilfe zur Verhütung und Bekämpfung von Gewalt gegen Frauen und häuslicher Gewalt, haben wir im Sommer erhalten.

Kommentar zu Budget 2024

Budgetiert ist ein Minus von Fr. 13'130.- wobei die restlichen Rückstellungen von Fr. 8'330.- jederzeit aufgelöst werden können. Der Spesenaufwand Leitung wurde erhöht, da das gesamte Leitungsteam Sitzungs- und Spesengelder für beide Sitzungen JT und SAT erhält.

Das Konto Projekte wird neu im Aufwand und im Ertrag budgetiert, da wir zugesicherte Projekte in Aussicht haben.

Ausblick 2024


Pallas feiert sein 30-jähriges Jubiläum!!!

Die Spezialausbildung SV für gewaltbetroffene Frauen (SVGB) erfolgt modular und wird erstmals unter neuer Leitung durchgeführt.

Erfreulicherweise sind Partnerschaften in Aussicht, die für die Sichtbarkeit von Pallas und unseren Ausbildungen von grosser Wichtigkeit sind.

Das Fundraising steht auch im Jahr 2024 im Fokus des Sekretariats. Weitere Gesuche sollen eingereicht werden.

Revisorenbericht



Schweizerische Interessengemeinschaft
Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

Zürich, 11. März 2024

Revision der Jahresrechnung 2023



Liebe Pallas Mitglieder

Als ordentlich gewählte und beauftragte Revisorinnen haben wir gemäss Statuten, die auf den 31. Dezember 2023 abgeschlossene Jahresrechnung (Bilanz und Erfolgsrechnung) der Interessengemeinschaft (IG) Pallas geprüft.

Der ausgewiesene Saldo des Postkontos von Fr. 18'930.85 stimmt mit dem Postauszug vom 31.12.2023 überein. Die Erfolgsrechnung vom 01.01.2023 – 31.12.2023 der IG Pallas schliesst mit einem Gewinn von Fr. 1'295.19 ab.

Auf Grund der Ergebnisse unserer Prüfung vom 11. März 2024 empfehlen wir, die vorliegende Jahresrechnung, mit dem besten Dank an die Kassiererin für die Führung der Buchhaltung, an der Delegiertenversammlung vom 22. März 2024 zu genehmigen und Romy Bucher Decharge zu erteilen.

Die Revisorin

 Silvia Lampir	 Désirée Gilg
--	---

pallas
Postkonto 40-164187-9