

# pallas

Schweizerische Interessengemeinschaft  
Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

# Jahresbericht

# 2017

## Jahresbericht 2017 der IG Pallas

Dietikon, März 2018

Geschätzte Leserin,  
Geschätzter Leser

Pallas hat in diesem Jahr den Schwerpunkt auf die Öffentlichkeitsarbeit gelegt. Der Bekanntheitsgrad hat sich nochmals verbessert. Unsere Aus- und Weiterbildungen zu verkaufen, bleibt weiterhin im Fokus. Das bedingt ein zeitgemässes Angebot, wie z.B. Halbtageskurse.

### Rückblicke der einzelnen Ressorts

#### Ressort Ausbildung:

**"Bildung ist nicht das Befüllen von Fässern, sondern das Entzünden von Flammen."**

*Heraklit von Ephesos (ca. 520 - 460 v.Chr.)*

- Der FK «Spielformen und Kreativität» wurde erfolgreich mit 12TN durchgeführt.
- Ein Pfefferspray-Kurs mit 3 TN wurde im kleinen Rahmen instruiert.
- Die Module Selbstbehauptung und Technik mussten abgesagt werden
- Der BK 17 wurde auf das Jahr 2018 verschoben und findet nun mit 9 TN statt.
- Neu werden von Pallas Halbtages-Weiterbildungen angeboten.
- Wir freuen uns, dass wir im Kader neue Unterstützung erhalten haben mit Katharina Eisenring und Sabina Teuscher.
- Wir haben wieder Kontakt mit dem schweiz. Verband für Sport in der Schule, Vorarbeiten und Verhandlungen sind positiv verlaufen.
- Analog dem überarbeiteten Ausbildungshandbuch wird auch die Pallas Basisausbildung überarbeitet und aufgefrischt. Die Vorbereitungen für den Lehrgang im 2020 haben bereits angefangen.
- Unsere Pallas-Kurse sind auf verschiedenen Plattformen aufgeschaltet:
  - Sozialinfo.ch
  - Schulsozialarbeitsverband
- Das Pallas Ausbildungshandbuch wird von verschied. Bibliotheken ausgelehnt.

## **Ressort Homepage:**

- Einige engagierte Trainerinnen tragen immer wieder dazu bei, dass Pallas in der Öffentlichkeit vertreten wird und somit immer bekannter wird. Dies führt jeweils dazu, dass sich die Besucherzahlen auf unserer Homepage erhöhen.
- Neu sind auf unserer Homepage unsere spezifischen Angebote detailliert aufgelistet und im Detail beschrieben.
- Neue Arbeitsblätter/Unterrichtsmaterial für Trainerinnen zum Thema Angst, wer darf mich wo berühren und zur Kommunikation.

## **Ressort Finanzen:**

- Der ausserordentliche Zustupf vom Zürcher Kantonalen Judo- und Ju-Jitsu Verband über Fr. 7'500.- und das gute Haushalten aller zeigen eine ausgeglichene Rechnung.
- Es können Rückstellungen über Fr. 6'500.- gemacht werden.

## **Ressort Romandie:**

- Ein Treffen in der Romandie konnte durchgeführt werden.
- Pallas präsentierte sich im Rahmen von „Coopandame.ch (Schweiz bewegt) in La Tour-de-Peilz erfolgreich einem breiten Publikum.

## **Ressort Öffentlichkeitsarbeit:**

- Der Web-Shop wurde weiter aufgestockt. Es konnten Werbebanner angeschafft werden, die grosse Aufmerksamkeit erzielten.
- Pallas wurde zu Stellungnahmen und für Berichte zu den Themen Gewalt gegen Frauen und Mädchen von Zeitungen, Radio und Medienvertretern angefragt.
- In diesem Jahr machte sich die Öffentlichkeitsarbeit bezahlt und Pallas konnte sich an diversen Events präsentieren.
- Health and Safety Day, Volkshaus Zürich, 11.3.2017
- Women's March Zürich 18.3.2017
- Pallas an der BEA Women in Bern 1.5.2017 und 6.5.2017
- Pallas Selbstverteidigung am nationalen Ju-Jitsu Day 18.6.2017 in Bern
- Pallas bei coopandiamo in La Tour-de-Peilz, 1.10.2017
- Pallas an der Züspa in Zürich, 4.10.2017
- Pallas an der Kampfsportwelt @Fitnesssexpo 2017 in Basel, 12.11.2017 mit unseren neuen Bannern waren wir ein Blickfang.

- Pallas war auch 2017 aktiv an der Kampagne **16 Tage gegen Gewalt an Frauen** beteiligt. Trainerinnen der Innerschweiz engagieren sich seit Jahren sehr und sind dadurch ausgezeichnet mit Ämtern und Behörden, wie Polizei, Opferhilfestelle und weiteren öffentlichen Stellen, vernetzt

## **Ressort Interna:**

- Im Moment sind 83 Aktivmitglieder eingetragen.
- Aktuell sind es 26 Verbände und Organisationen, die sich mit der Pallas Selbstverteidigung identifizieren.
- Zudem sind 8 Trainer im Schutzanzug (TiS) als separate Mitgliederkategorie eingetragen.

## **Sekretariat:**

Das Pallas Sekretariat ist als zentrale Anlauf- und Kontaktstelle für TrainerInnen, Organisationen, Verbände und Menschen die einen Selbstverteidigungskurs besuchen wollen, das Herz von Pallas. Romy Bucher ermöglicht einen professionellen Auftritt. Ihr Engagement und ihre Zuverlässigkeit werden vor allem vom Leitungsteam und den Trainerinnen geschätzt.

## **Leitungsteam:**

Als Präsidentin darf ich immer wieder auf das ganze Leitungsteam zählen. Die gegenseitige Wertschätzung im Team und „sich auf andere verlassen können“ sowie die Pallastreue ist unverändert stark. Freue mich für das ganze Team, wenn diese Leistungen von unseren Mitgliedern geschätzt und gesehen werden.

Im 2018 steht eine Umstrukturierung des Aus- und Weiterbildungsangebotes an. Ein Team hat schon das 25-jährige Jubiläum im 2019 in Angriff genommen. So packen wir im 2018 das Ausbildungskonzept und die Jubiläumsvorbereitungen freudig an.



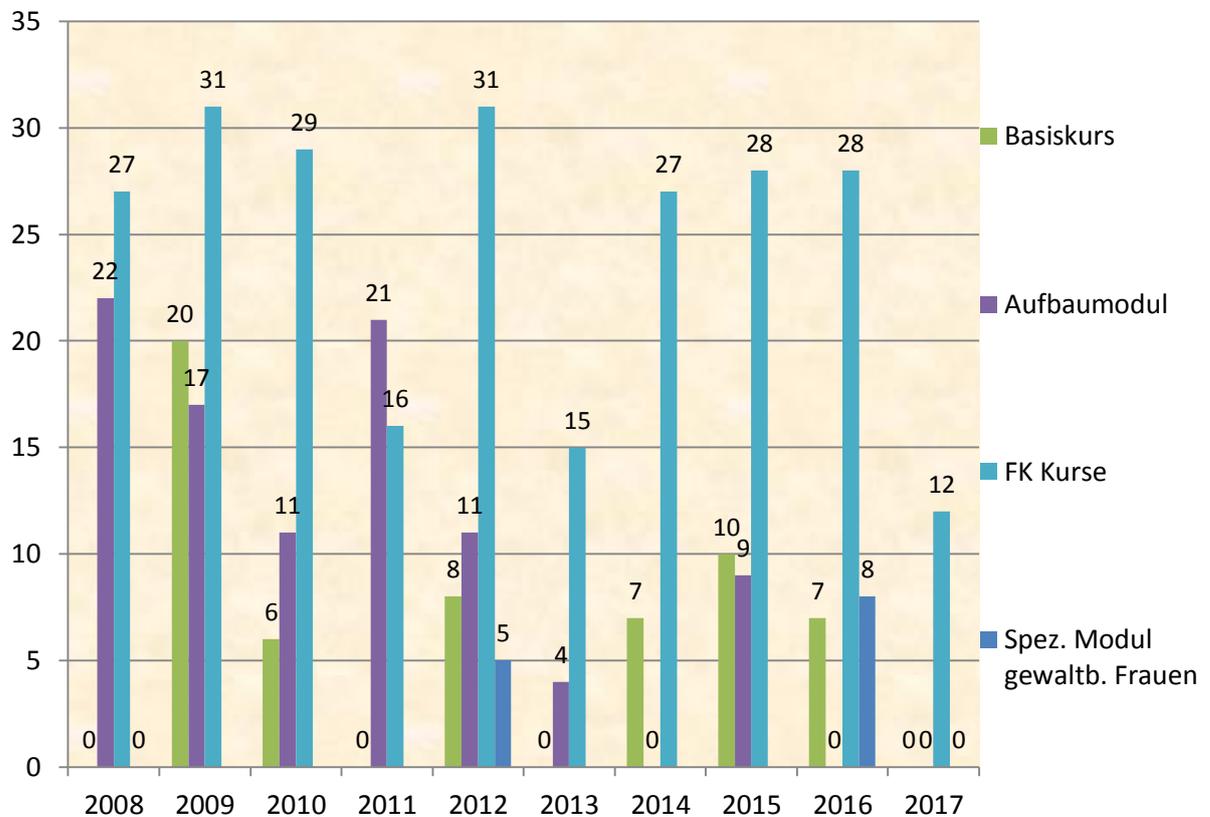
Präsidentin IG Pallas  
Silvia Bren

26. Februar 2018

## Statistiken

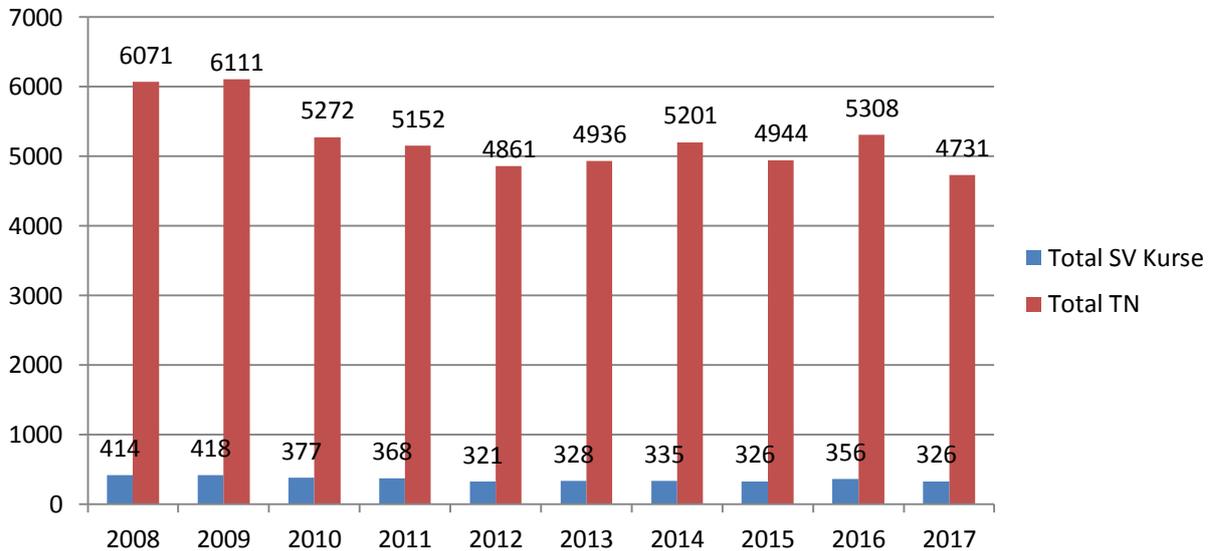
Anzahl Teilnehmerinnen (TN) an Aus- und Weiterbildungen im Vergleich zu den Vorjahren

Jahr	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Basiskurs	0	20	6	0	8	0	7	10	7	0
Aufbaumodule	22	17	11	21	11	4	0	9	0	0
FK Kurse	27	31	29	16	31	15	27	28	28	12
Spez. Modul gewaltb. Frauen					5				8	0
<b>Total TN</b>	<b>49</b>	<b>68</b>	<b>46</b>	<b>37</b>	<b>55</b>	<b>19</b>	<b>34</b>	<b>47</b>	<b>43</b>	<b>12</b>



Summe aller SV-Kurse und Teilnehmerinnen (TN) im Vergleich zu den Vorjahren

## Anzahl Kurse und TN im Vergleich zu den Vorjahren

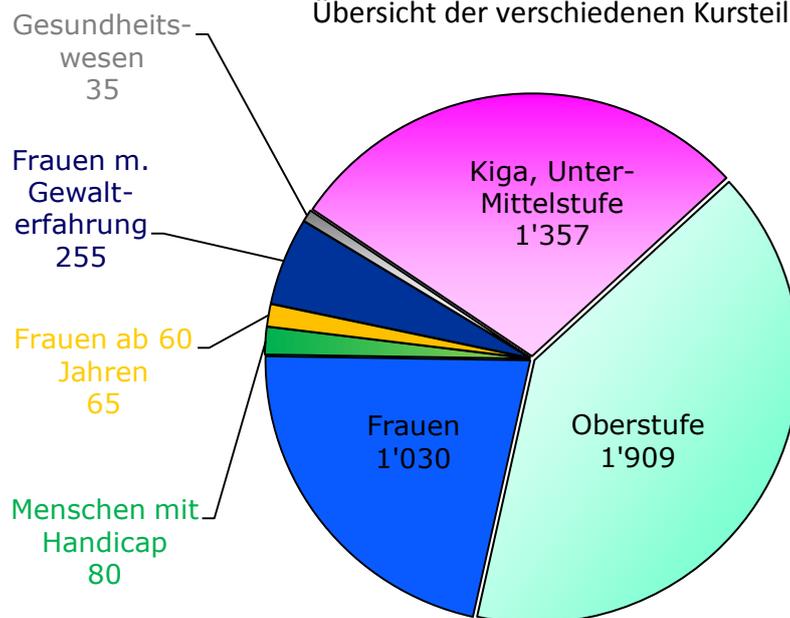


Der Durchschnitt von Teilnehmerinnen (TN) pro Kurs während den letzten 10 Jahren

Jahr	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
TN	15.8	14.6	14.3	14	15.1	15	15.5	13.3	14.9	14.5

## Kursteilnehmerinnen im 2017

Übersicht der verschiedenen Kursteilnehmerinnen



## Jahresrechnung 2017 und Budget

### Bilanz

	<b>Aktiven</b>	<b>Passiven</b>	<b>Vorjahr 2017</b>
Kasse	197.35		92.35
Postkonto	16'015.06		15'264.79
Warenbestand	5'009.90		4'892.06
Transitorische Aktiven	1'156.15		-5'375.50
Kreditoren			-3'019.30
Subventionen der Stadt ZH			3'900.00
Vereinsvermögen		-15'254.40	-18'374.13
Transitorische Passiven		-360.00	
Rückstellungen		-6'500.00	-500.00
<i>Summen</i>	22'378.46	-22'114.40	
<i>Verlust/Gewinn</i>		-264.06	3'119.73
<i>Total</i>	22'378.46	-22'378.46	

### Erfolgsrechnung

	<b>Budget 17</b>	<b>Rechnung 17</b>	<b>Budget 18</b>
<b>Ertrag</b>			
Aktivmitglieder	-11'200.00	-10'950.00	-12'150.00
Passivmitglieder	-3'500.00	-2'600.00	-2'900.00
Partner u. Verbände	-7'000.00	-6'800.00	-6'600.00
TiS	-250.00	-100.00	-150.00
Beiträge Kurswesen	-22'400.00	-443.00	-18'000.00
ZKS Swisslos	-2'000.00	-8'486.00	-2'000.00
Kursvermittlung Sekretariat			-500.00
Spenden	-1'000.00	-2'680.00	-1'000.00
Spenden Leitungsteam		-388.00	
Spenden Trainerinnen		-219.00	
Spende ZJV	-6'000.00	-7'500.00	
Materialverkauf	-3'500.00	-2'436.00	-2'000.00
Zinsertrag			
sonstiger Ertrag			
<i>Summe Ertrag</i>	-56'850.00	-42'602.00	-45'500.00

<b>Aufwand</b>	<b>Budget 17</b>	<b>Rechnung 17</b>	<b>Budget 18</b>
Sekretariat Personalaufwand	20'000.00	16'486.37	20'000.00
Entschädigung Präsidium	2'500.00	2'100.60	2'000.00
Sozialleistungen	3'000.00	2'862.90	3'000.00
Spesen Leitung/Sitzung/Raum	2'340.00	2'510.65	2'600.00
Kurswesen	16'000.00	0	13'000.00
Ressort Ausbildung	2'260.00	3'517.60	2'000.00
Ressort Finanzen	400.00	378.00	400.00
Ressort Website/Support	2'500.00	2'248.90	2'000.00
Ressort Romandie	500.00	407.00	500.00
Ressort Öffentl.-Arbeit	2'500.00	3'141.30	2'000.00
Ressort Interna	600.00	997.90	900.00
Büromaterial	800.00	1'137.00	1'100.00
Post + Telefonspesen	700.00	347.25	400.00
Materialeinkauf	2'000.00	1'772.47	2'000.00
Beiträge	330.00	330.00	650.00
Versicherungen	100.00	100.00	100.00
Sonstiger Aufwand		4'000.00	
<i>Summe Aufwand</i>	56'530.00	42'337.94	52'650.00
<i>Summe Ertrag</i>		-42'602.00	
<i>Gewinn</i>		-264.06	
<i>Summe Budget</i>			-45'500.00
<i>angen. Verlust inkl. Rückstell.</i>			7'150.00

## Kommentar zu Jahresrechnung und Budget

Dass wir einen Gewinn ausweisen können, verdanken wir hauptsächlich der grosszügigen Spende vom Zürcher Kantonalen Judo- und Ju-Jitsu-Verband, resp. den Menschen die uns seit Jahren unterstützen und für uns eintreten. Wir erhielten Fr. 7'500.-, danke. Somit konnten Rückstellungen von Fr. 6'500.- gemacht werden.

Die grössten Abweichungen betrifft das Kurswesen. Der Basiskurs wurde auf 2019 verlegt und beide Module wurden abgesagt.

## Ausblick 2018

Weiterführung der Überarbeitung des Ausbildungskonzeptes.  
Und freudig wird fürs Jubiläumsjahr 2019 vorbereitet.

## Revisorenbericht

Pallas

Schweizerische Interessengemeinschaft  
Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

Dietikon, 21. März 2018

### Revision der Jahresrechnung 2017

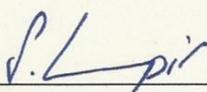
Liebe Pallas Mitglieder

Als ordentlich gewählte und beauftragte Revisorin habe ich gemäss Statuten, die auf den 31. Dezember 2017 abgeschlossene Jahresrechnung (Bilanz und Erfolgsrechnung) der Interessengemeinschaft (IG) Pallas geprüft.

Der ausgewiesene Saldo des Postkontos Nr. 40-164187-9 stimmt mit dem Postauszug vom 31.12.2017 überein. Die Erfolgsrechnung vom 01.01.2017 – 31.12.2017 der IG Pallas schliesst mit einem Gewinn von Fr. 264.06 ab.

Auf Grund der Ergebnisse unserer Prüfung vom 21. März 2018 empfehle ich, die vorliegende Jahresrechnung, mit dem besten Dank an die Kassiererin für die Führung der Buchhaltung, an der Delegiertenversammlung vom 7. April 2018 in Olten zu genehmigen und Romy Bucher Decharge zu erteilen.

**Die Revisorin**

  
\_\_\_\_\_  
Silvia Lampir