

pallas

Schweizerische Interessengemeinschaft
Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

Jahresbericht 2021

Ruswil, März 2022

Jahresbericht 2021 der IG Pallas

Geschätzte Leserin,
Geschätzter Leser

Wenn auch bei Ihnen der Alltag plötzlich anders und ungewohnt verlief, so blicken wir zusammen auf ein aussergewöhnliches Jahr zurück. Doch trotz allen Schwierigkeiten freut es mich, Ihnen in diesem Jahresbericht einen Überblick über unsere Aktivitäten im vergangenen Jahr zu verschaffen.

Zu unserem grossen Bedauern, mussten auch im 2021 viele Kurse abgesagt oder verschoben werden. Mit der Zertifikatspflicht gab es dann aber eine Entspannung und die Kinderkurse konnten wieder fast uneingeschränkt stattfinden. Wir sind dankbar, dass wir trotz allen Massnahmen 2'547 Teilnehmende in unseren Kursen unterrichten durften. Was ein Plus von mehr als 70% gegenüber vom 2020 ist.

Das Leitungs- und Ausbildungsteam hatte keine Veränderungen zu verzeichnen. Clarissa Walther weilt jedoch in Afrika mit «Ärzte ohne Grenzen» und Aurelia Golowin war im Mutterschaftsurlaub, so dass die Kaderarbeit zusammen mit dem Leitungsteam und die Basisausbildungen zusammen mit dem Ausbildungs-Stammkader Karin Vonwil, Christine Paratore, Patricia Maisch, Katharina Eisenring und Oliver Hasler bestritten wurde.

Rückblicke der einzelnen Ressorts

Ressort Ausbildung:

- **Basisausbildung 2020:** das Modul 3 musste coronabedingt auf den Sommer 2021 verschoben werden. Nun haben dreizehn Frauen und zwei Männer die Ausbildung beendet.
- Im Juli 2020 startete der **Lehrgang zur Pallas Trainerin für gewaltbetroffene Frauen**. Leider mussten auch in diesem Kurs wegen der Pandemie zwei Module auf das Jahr 2021 verschoben werden. In der Zwischenzeit haben 7 Frauen alle Module besucht.

- **Fortbildungskurs «Recht und Gesetz – Bedeutung für die Pallas-Arbeit und Rollenspiel: Das macht Spass!»** musste leider mangels Anmeldungen abgesagt werden
- **Fortbildungskurs «OHG – Manipulation»** haben sechs Frauen und drei Männer teilgenommen.
- **Basisausbildung 2021:** Neun Frauen und ein Mann haben den BA21 absolviert.

Ressort Finanzen:

- Die finanziellen Möglichkeiten von Pallas waren auch im 2021 sehr begrenzt. Mit grosser Freude wurde dann im Frühjahr unser Gesuch für einen Finanzhilfebeitrag vom Bund (EDI) «zur Verhütung und Bekämpfung von Gewalt gegen Frauen und häuslicher Gewalt» gutgeheissen und so konnte der budgetierte hohe Verlust minimiert werden.
- Die AXA Versicherung hat Pallas mit einem einmaligen Beitrag unterstützt. Jede weitere Suche nach neuen Sponsoren/Finanzpartner für unsere Präventionsarbeit war aber im 2021 nicht ergiebig, darum legen wir den Fokus im 2022 auf unsere Aus- und Weiterbildungen und die Geldsuche.

Ressort Romandie:

- An der Basisausbildung 2021 wurden 3 französisch sprechende Trainerinnen ausgebildet und die ganze Ausbildung wurde Bilingue durchgeführt. Vielen herzlichen Dank an Patricia Maisch für die grossartige Leistung beim simultan Übersetzen und den schriftlichen Übersetzungen all der BA-Unterlagen.

Ressort Öffentlichkeitsarbeit:

In diesem Jahr konnte sich Pallas leider aufgrund der Pandemie wenig präsentieren, da die meisten Veranstaltungen abgesagt wurden.

- Pallas war auch im 2021 aktiv an der Kampagne **16 Tage gegen Gewalt an Frauen** beteiligt. Trainerinnen aus diversen Schweizer Städten veranstalteten Schnupperkurse mit insgesamt **fast 70 Teilnehmerinnen**. Die Nachfrage nach Kursen war sehr gross.
- Am 3. Oktober 2021 fand im Budokan Zürich, ein Selbstverteidigungskurs für blinde und sehbeeinträchtigte Frauen statt. Der Kurs war Teil der laufenden Kampagne **„Zürich schaut hin“** gegen Gewalt im öffentlichen Raum. Es werden noch weitere Kurse für besonders vulnerable Gruppen folgen. u.a. für gehbehinderte Frauen, für schwerhörige/ gehörlose Frauen, für junge Migrantinnen /women of color.

- Die ausführlichen Berichte über alle Veranstaltungen und Medienberichterstattungen finden Sie auf <https://www.pallas.ch/news-und-medien.html>

Ressort Interna:

Mitgliederzahlen per 01.01.2022:

- Es sind 71 Aktivmitglieder und 57 Passivmitglieder eingetragen.
- Aktuell sind 5 Verbände und 17 Organisationen, die sich mit der IG Pallas Selbstverteidigung identifizieren.
- Zudem sind 8 Trainer im Schutzanzug (TiS) eingetragen.

Am 18.09.2021 konnten wir bei schönstem Sommerwetter unser Pallas Powertag in Olten durchführen, wobei den BA20-Absolventen gleich ihr Diplom überreicht wurde.

Sekretariat:

- Das Pallas Sekretariat war mit dem umfangreichen Gesuch für den Bund stark ausgelastet, da bereits auf Ende Jahr wieder einen mehrseitigen Zwischenbericht verlangt wurde. Auch die Schutzkonzepte mussten mehrmals angepasst und versendet werden. Zusätzlich ist das Sekretariat von Pallas die zentrale Anlauf- und Kontaktstelle für Trainer*innen, Organisationen, Verbände und Personen, welche einen Selbstverteidigungskurs besuchen wollen.
- Planung und Mitgestaltung für eine übersichtliche und bedienerfreundliche Homepage für das Frühjahr 2022.

Schlusswort:

Meinen besonderen Dank gebührt dem ganzen Leitungsteam. Besonders hervorheben möchte ich die Arbeit vom Ausbildungsteam, welches sich ständig neu organisieren musste und dabei immer sehr flexibel blieb. Ihnen ein grosses Dankeschön, denn ohne ihren grossen Einsatz hätte die Basisausbildung im 2020 und im 2021 wohl kaum durchgeführt werden können.

Unser gemeinsames Ziel ist es, auch in den kommenden Jahren noch viele Pallas Trainerinnen und Trainer auszubilden, um somit in der Gewaltprävention noch mehr zu erreichen.

Gewaltprävention ist immer Teamarbeit und dank der Unterstützung unserer Partner und Mitglieder haben wir unser Projekt vorangebracht. Danke für eure Treue und die Unterstützung, mit der Ihr uns auch in Zukunft motiviert.



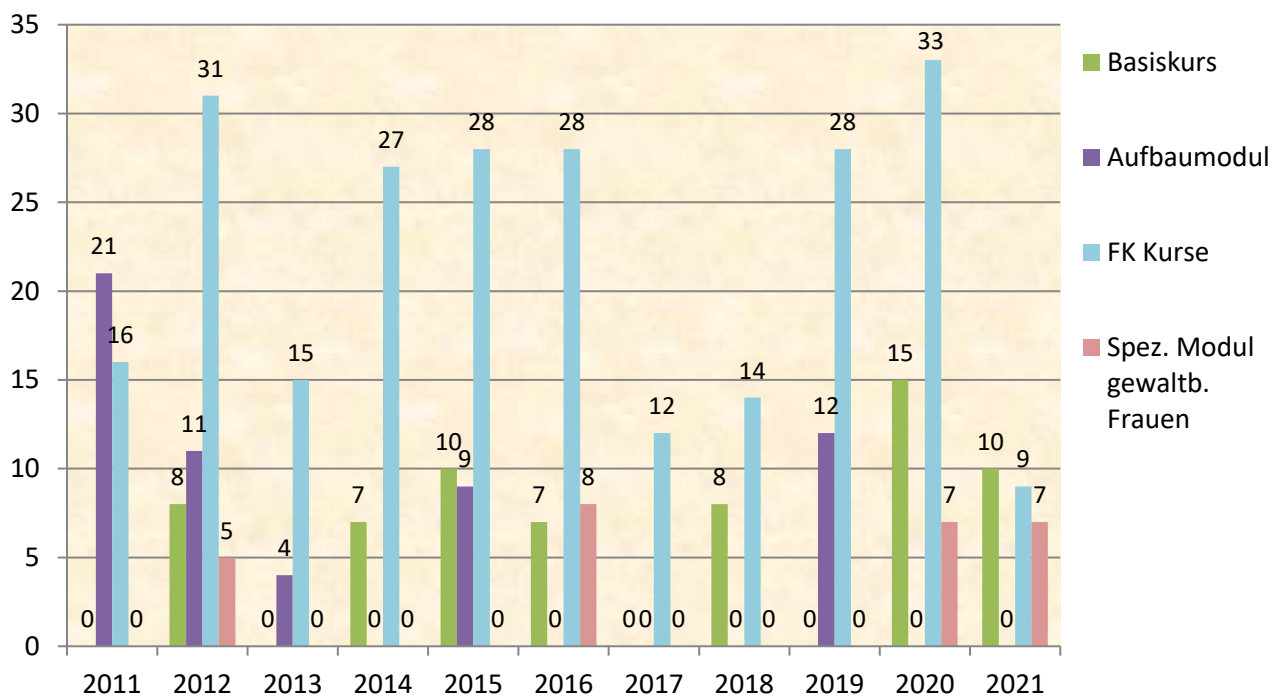
Präsidentin IG Pallas
Romy Bucher

10. März 2022

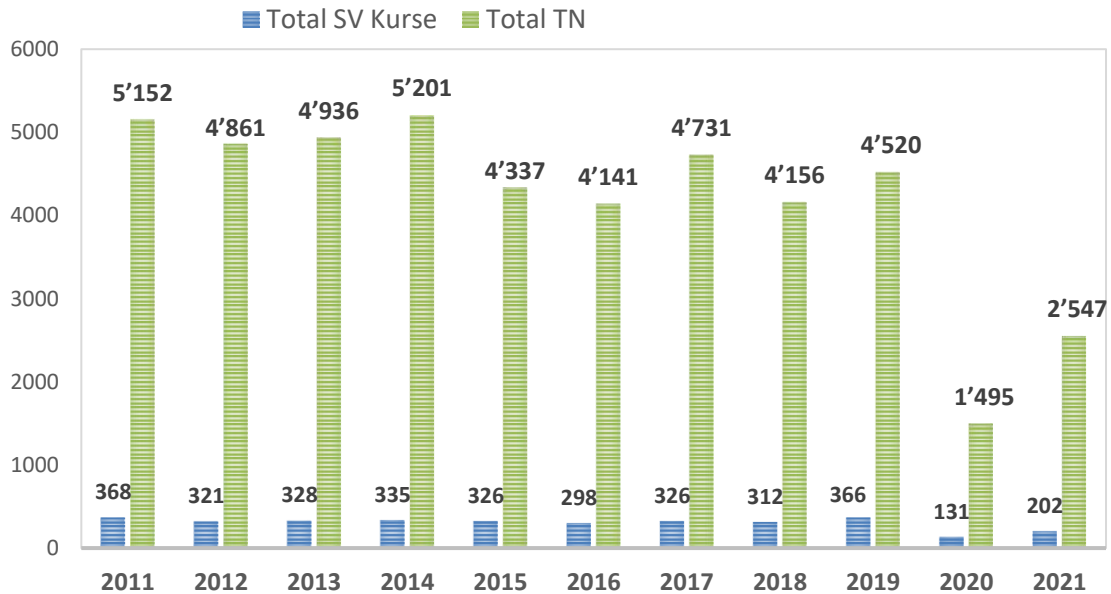
Statistiken

Anzahl Teilnehmende an Aus- und Weiterbildungen im Vergleich zu den Vorjahren

	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Basiskurs	0	8	0	7	10	7	0	8	0	15	10
Aufbaumodul	21	11	4	0	9	0	0	0	12	0	0
FK Kurse	16	31	15	27	28	28	12	14	28	33	9
Spez. Modul gewaltbetr. Frauen	0	5	0	0	0	8	0	0	0	7	7
Total TN	37	55	19	34	47	43	12	22	40	55	26



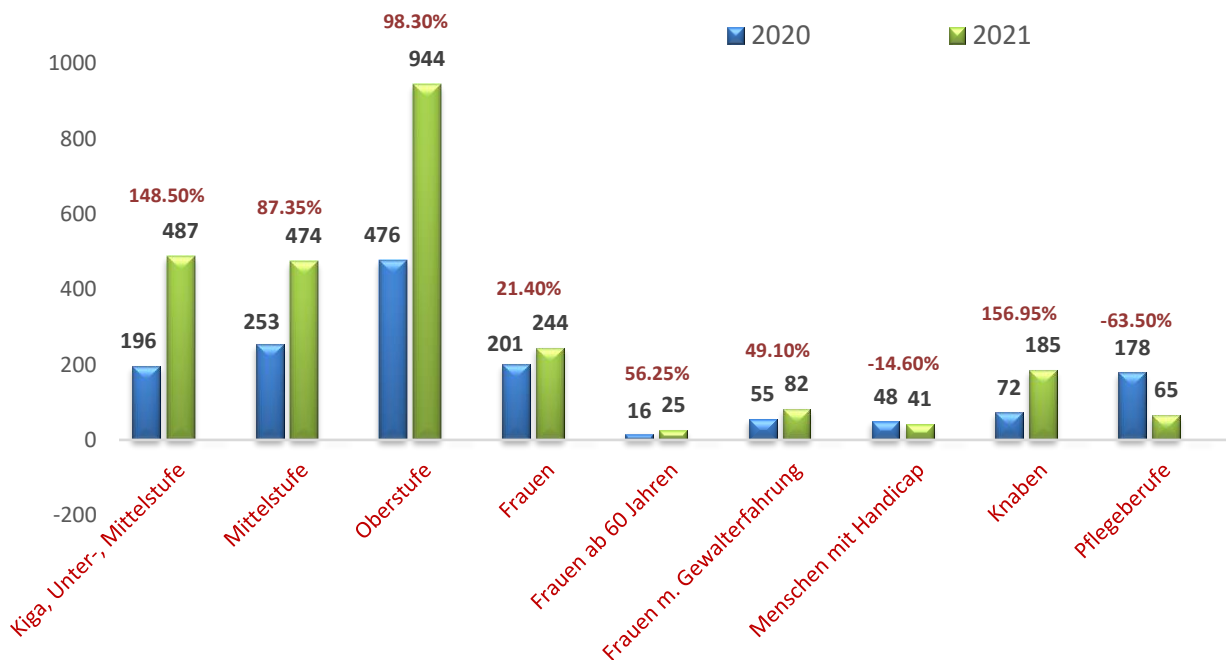
Anzahl Kurse und Kursteilnehmende während den letzten 10 Jahren



Übersicht der Total 2'547 Kursteilnehmenden

Kursteilnehmende (TN) im Vergleich zum Jahr 2020

Total TN im 2020:	1'495	Total Kurse 2020:	131
Total TN im 2021:	2'547	Total Kurse 2021:	202
Veränderung in %	+70.35%	Veränderung in %	+54.20%



Jahresrechnung 2021 und Budget

Bilanz

	Aktiven 2021	Passiven 2021	Vorjahr 2020
Kasse	296.30		48.15
Postkonto	15'001.64		17'054.36
Warenbestand	4'926.90		6'424.64
Transitorische Aktiven			2'039.25
Kreditoren			
Subventionen der Stadt ZH		7'180.00	3'890.00
Kampagne Zürich schaut hin		-7'160.00	0.00
Vereinsvermögen		-21'053.80	-22'166.06
Transitorische Passiven		-4'988.15	-8'402.60
Rückstellungen			
<i>Summen</i>	20'224.84	-26'021.95	
<i>Verlust / Gewinn</i>		5'797.11	1'112.26
<i>Total</i>	20'224.84	-20'224.84	

Erfolgsrechnung

	Budget 2021	Rechnung 2021	Budget 2022
Ertrag			
Aktivmitglieder	-9'900.00	-7'299.35	-8'100.00
Passivmitglieder	-2'500.00	-2'249.35	-2'000.00
TiS	-300.00	-250.00	-200.00
Partner u. Verbände	-6'200.00	-6'200.00	-5'800.00
Kurswesen BK/FK/Modul	-17'000.00	-19'563.95	-17'000.00
Kursvermittlung Sekretariat	-300.00	-255.00	-250.00
Spenden	-4'000.00	-5'470.63	-1'500.00
Spenden Leitungsteam	-200.00	-239.50	-200.00
Spenden Trainerinnen	-100.00	-50.00	-100.00
Spende ZJV	-1'500.00	-1'500.00	-1'500.00
Materialverkauf	-3'000.00	-2'595.22	-2'500.00
Zinsertrag			
sonstiger Ertrag		16'000.00	-16'000.00
<i>Summe Ertrag</i>	-45'000.00	-61'673.00	-55'150.00

Aufwand	Budget 2021	Rechnung 2021	Budget 2022
Sekretariat Personalaufwand	20'000.00	18'626.25	20'000.00
Entschädigung Präsidium	3'000.00	935.85	3'000.00
Sozialleistungen	3'100.00	4'118.20	4'100.00
BVG AXA Stiftung	3'060.00	3'062.40	3'060.00
Spesen Leitung/Sitzung/Raum	3'000.00	2'295.77	3'000.00
Ressort Ausbildung	4'200.00	8'364.40	4'900.00
Ressort Finanzen	200.00	21.15	200.00
Website/Support	1'000.00	858.80	4'400.00
Ressort Romandie	700.00	600.00	700.00
Ressort Öffentl.-Arbeit	1'535.00	1'301.50	2'150.00
Ressort Interna	300.00	317.35	300.00
Büromaterial/PC/Büromiete	3'000.00	2'701.65	3'000.00
Post + Telefonspesen	400.00	273.70	300.00
Kurswesen	12'000.00	21'260.90	13'000.00
Materialeinkauf	2'000.00	1'918.29	2'000.00
Beiträge	480.00	480.00	480.00
Versicherungen	100.00	100.00	100.00
Sonstiger Aufwand	300.00	233.90	300.00
Summe Aufwand	58'375.00	67'470.11	64'990.00
Summe Ertrag	-45'000.00	-61'673.00	-55'150.00
Verlust	-13'375.00	-5'797.11	-9'840.00

Kommentar zu Jahresrechnung und Budget

Die Jahresrechnung 2021 zeigt trotz der finanziellen Unterstützung vom EDI einen Verlust von Fr. 5'797.11. Grosser Mehraufwand ist im Kurswesen ersichtlich. Hier wurde wegen der Verschiebung zusätzlich die Entschädigung für das 3. Modul vom BA20 verbucht. Zudem wurde die Basisausbildung 2021 zweisprachig durchgeführt, wodurch das Team eine extra Expertin für die simultan Übersetzung benötigte. Ausserdem kamen durch die ganze Kurs-Umplanung noch Übernachtungskosten dazu, welche nicht budgetiert waren. Dank dem Unterstützungsbeitrag waren wir aber auch in der Lage, einen Anteil an die Vorbereitungsstunden der Basisausbildung 20+21 auszusahlen, welche früher immer unentgeltlich geleistet wurden.

Mehraufwand beim Personal in den Sozialleistungen sind die erstmals abgerechneten BVG Kosten für das 40% Teilpensum fürs Sekretariat/Präsidium.

Die Mitgliedereinnahmen sind geringer ausgefallen, da wir den BA20 Teilnehmenden den Aktivbeitrag pauschal berechneten, weil sich ihre Ausbildung bis Mitte 2021 hinzog.

Die Webdesign Kosten unserer neu gestalteten Homepage www.pallas.ch wurde im Budget 2022 bereits berücksichtigt.

Ausblick 2022

Unser Zwischenbericht an das Eidgenössisches Departement des Innern EDI wird nun geprüft und wir sind zuversichtlich, die Finanzhilfe auch im 2022 zu erhalten.

Da eine Website die digitale Visitenkarte einer Organisation ist, soll unsere www.pallas.ch Site auf den neusten Stand angepasst und für Mobilgeräte optimiert werden. Unser Augenmerk liegt vor allem bei den Kursangeboten und den Aus- und Weiterbildungen. Hier soll alles Bedienerfreundlicher und Übersichtlicher werden. Einiges wurde bereits Anf. Jahr modernisiert und erscheint nun im neuen Layout.

Home **Kursangebote** Ausbildung Über uns Mitgliederorganisationen Beratungsstellen & Links Medien Aktuell Shop Kontakt

Kursangebote

Kindergarten - Unterstufe Selbstbehauptungskurs für Kindergarten und Unterstufe bis 3. Klasse	Mittelstufe Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Kinder der 4. bis 6. Klasse	Für Jugendliche Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Jugendliche ab der 1. Oberstufe
Für Frauen Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Frauen	Frauen mit Gewalterfahrung Kurse für aktuell oder ehemals gewaltbetroffene Frauen	Menschen mit Handicap Gewaltprävention für Menschen mit Handicap
Seniorinnen Gewaltprävention für SeniorInnen	Gesundheitswesen Nähe - Beziehung - Abgrenzen: Gewaltprävention in der Pflege	Organisationen / Schulen Projekte, Workshops, Weiterbildungen und Referate zur Gewaltprävention
Trainer im Schutzzug Selbstwirksamkeit erfahren mit einem TIS-Training (Trainer im Schutzzug)	Pfefferspray Pfefferspray-Kurs	Knabenkurse Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Knaben

Wir sind als Interessengemeinschaft gefordert uns ständig weiterzuentwickeln. Dazu gehört auch weitere Ausrichtungen in den Weiterbildungen um unsere Zielsetzung in der Gewaltprävention zu realisieren. Hierfür arbeitet unser Leitungsteam aktiv mit und engagiert sich zum Teil immer noch unentgeltlich. Mit Ihrer Unterstützung als Vereinsmitglied stärken Sie uns - danke.

Revisorenbericht

Auf nächster Seite

Zürich, 21. März 2022

Revision der Jahresrechnung 2021

Liebe Pallas Mitglieder

Als ordentlich gewählte und beauftragte Revisorinnen haben wir gemäss Statuten, die auf den 31. Dezember 2021 abgeschlossene Jahresrechnung (Bilanz und Erfolgsrechnung) der Interessengemeinschaft (IG) Pallas geprüft.

Der ausgewiesene Saldo des Postkontos Nr. 40-164187-9 stimmt mit dem Postauszug vom 31.12.2021 überein. Die Erfolgsrechnung vom 01.01.2021 – 31.12.2021 der IG Pallas schliesst mit einem Verlust von Fr. 5'797.11 ab.

Auf Grund der Ergebnisse unserer Prüfung vom 21. März 2022 empfehlen wir, die vorliegende Jahresrechnung, mit dem besten Dank an die KassiererIn für die Führung der Buchhaltung, an der Delegiertenversammlung vom 25. März 2022 zu genehmigen und Romy Bucher Decharge zu erteilen.

Die Revisorin



Silvia Lampir



Désirée Gilg