

# pallas

Schweizerische Interessengemeinschaft  
Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

# Jahresbericht 2022

Ruswil, März 2022

## **Jahresbericht 2022 der IG Pallas**

Geschätzte Leserin,  
Geschätzter Leser

Willkommen zum Jahresbericht 2022 - ein Jahr, das ganz im Zeichen der Erholung von der Coronazeit war sowie die Ernüchterung darüber, dass der Frieden auf der Welt noch weit entfernt ist.

In unserer Arbeit gab es jedoch viele optimistische Momente, denn es war uns wieder möglich, unsere Selbstverteidigungskurse ohne Einschränkungen durchzuführen. Gerne übermittle ich Ihnen mit diesem Jahresbericht einen Überblick über unsere Aktivitäten in der Gewaltprävention im vergangenen Jahr.

Bei der Statistik der Kurse ist ein deutlicher Zuwachs gegenüber 2021 ersichtlich. Wir sind dankbar, dass wir 4'807 Teilnehmende an unseren Kursen unterrichten durften.

Unsere Pallas Expertin Patricia Maisch hat den Vorstand per DV 2022 nach vielen Jahren engagierter Pallasarbeit verlassen. Das Leitungs- und Ausbildungsteam wird neu mit Elena Grebenarov aus Sumiswald und Noémie Erard aus Givisiez ergänzt, so dass auch die Romandie vertreten bleibt. Clarissa Walther weilte zeitweise noch in Afrika mit «Ärzte ohne Grenzen» und Aurelia Golowin war im Mutterschaftsurlaub, so dass die Kaderarbeit vom Stammkader mit Karin Vonwil, Christine Paratore, Patricia Maisch, Katharina Eisenring und Oliver Hasler bestritten wurde.

Finanziell ist es für uns ein grosser Ansporn, noch weitere Gönner zu finden, nachdem wir im Jahr 2022 von Stiftungen Unterstützungsgelder für unsere künftige Arbeit mit gewaltbetroffenen Menschen erhalten haben.

## **Rückblicke der einzelnen Ressorts**

### **Ressort Ausbildung:**

- Im 2021 fanden sozusagen zwei Basisausbildungen (BA) statt, da die Ausbildung 2020 mehrmals verschoben werden musste. Daher fand im Jahr 2022 keine Basisausbildung statt.
- Das Technikmodul mit Ausbildung für Männer in der Rolle als Angreifer und im Schutzanzug wurde mit 11 Teilnehmenden durchgeführt.
- Der Fortbildungskurs «Gesundheit & Soziales» für Pflege- und Sozialarbeitspersonen fand grossen Anklang. Trotz Absenzen wegen Krankheit kamen 14 Teilnehmende.
- Im Herbst konnte das Ausbildungskader in Zusammenarbeit und für die XUND-Ausbildungsstätte in Luzern, für Pflegeberufe professionelle Praxisvideos drehen. Diese Videos werden den Lernenden als Ausbildungsgrundlage für den Umgang mit schwierigen Situationen bei der Arbeit mit PatientInnen vorgespielt.

### **Ressort Finanzen:**

- Unsere Suche nach neuen Sponsoren und Geldquellen wurde dank aufwändigen Recherchen, vielen Gesuchen und grossem Zeitaufwand mit Erfolg gekrönt. Wir schauen optimistisch in die Zukunft und konnten für die Zusatz-Ausbildung für Gewaltbetroffene Frauen und Mädchen, welche im Jahr 2024 starten soll, bereits Rückstellungen anlegen.
- Der budgetierte Verlust konnte zu einem kleinen Gewinn umwandelt werden, auch dank dem wiederkehrenden Beitrag vom Bund (EDI) welcher zur Verhütung und Bekämpfung von Gewalt gegen Frauen und häuslicher Gewalt gesprochen wurde.
- Mit dem Slogan «Gemeinsam Gutes tun» hat uns das Frauenkino.ch mit einem Anteil der verkauften Tickets in den Monaten März/April/Mai 2022 unterstützt. Wir konnten an der Filmpremiere unsere Arbeit vorstellen und den Besucherinnen die Pallas Selbstverteidigungskurse schmackhaft machen. Der Beitrag von über Fr. 5'000.- wird für Teilnehmende, die an preisvergünstigten SV-Kursen mitmachen, eingesetzt.

## Ressort Romandie:

- Pallas Expertin Patricia Maisch hat per DV 2022 ihren Austritt aus Kader und Leitungsteam gegeben. Ihr gebührt ein grosses Dankeschön für das grossartige Engagement über so viele Jahre. Mit Noémie Erard haben wir eine tolle Nachfolgerin gefunden und sie bei uns im Kader herzlich aufgenommen.

## Ressort Öffentlichkeitsarbeit:

In diesem Jahr konnte sich Pallas wie bereits in den vergangenen Jahren einige Male in Radio und Printmedien positionieren.

- Pallas war auch im Jahr 2022 aktiv an der Kampagne **16 Tage gegen Gewalt an Frauen** beteiligt. Trainerinnen aus diversen Schweizer Städten veranstalteten Schnupperkurse mit insgesamt **135 Teilnehmerinnen**. Die Nachfrage nach Kursen war sehr gross.
- Am 3. März 2022 fand im Budokan Zürich, ein Selbstverteidigungskurs für gehörlose und schwerhörige Frauen statt. Der Kurs war Teil der laufenden Kampagne **„Zürich schaut hin“** gegen Gewalt im öffentlichen Raum. Katharina wurde vom Verein Sichtbar Gehörlose Zürich und Avanti Donne bei der Umsetzung unterstützt. Es werden noch weitere Kurse für besonders vulnerable Gruppen folgen. u.a. für gehbehinderte Frauen und für junge Migrantinnen /women of color.
- Die ausführlichen Berichte über alle Veranstaltungen und Medienberichterstattungen finden Sie auf <https://www.pallas.ch/news-und-medien.html>

## Ressort Interna:

Mitgliederzahlen per 01.01.2023:

- Es sind 71 Aktivmitglieder und 55 Passivmitglieder eingetragen.
- Aktuell sind 5 Verbände und 14 Organisationen, die sich mit der IG Pallas Selbstverteidigung identifizieren.

Wir haben vier Austritte der folgenden Organisationen:

- Echt stark, Andreas Treier, Sursee
- Kampfkunstschmiede Örlikon
- jt-Selbstverteidigung, Jolanda Tenger
- SIG GmbH, Thomas Richter

Wir sind dankbar für alle Verbände und Organisationen, die unsere Arbeit unterstützen.

- Zudem sind 7 Trainer im Schutzanzug (TiS) eingetragen.

## **Sekretariat:**

- Das Pallas Sekretariat ist das Herz von Pallas als zentrale Anlauf- und Kontaktstelle für TrainerInnen, Organisationen, Verbände und Interessierte, die einen Selbstverteidigungskurs besuchen wollen.
- Zusätzlich hat das Sekretariat das Fundraising übernommen und mit den gut ausgearbeiteten Anträgen an Bund und Stiftungen Wirkung erzielt, so dass Pallas Unterstützungsgelder zugesprochen wurde.
- Unsere Homepage wurde optimiert, übersichtlicher und bedienerfreundlicher gestaltet sowie mit einer Suchfunktion ergänzt.

## **Schlusswort:**

„Planung ist die halbe Miete!“ Das Pallas Leitungsteam in neuer Zusammensetzung hat mit umfangreichen Vorbereitungen, viel Kreativität und stets auf Qualität achtend seine beiden Jahressitzungen sehr effizient durchgeführt. Damit die einzelnen Ressorts ihre Projekte erfolgreich realisieren können, braucht es nicht nur Führungspersonen, sondern auch ein gutes TEAM welches den Blick stets nach vorne richtet.

Es ist eine Freude zu sehen, wie unsere frisch ausgebildeten TrainerInnen bereits mit viel Herzblut und top motiviert dabei sind. Einige erstellten eigene Homepages und werben somit auch für Pallas und machen so unsere Arbeit populär. Unsere langjährigen Trainerinnen inspirieren mit ihrem Pallaspower nach wie vor!

Im Namen des Vorstandes und den aktiven Pallas TrainerInnen danken wir allen, die uns unterstützen!

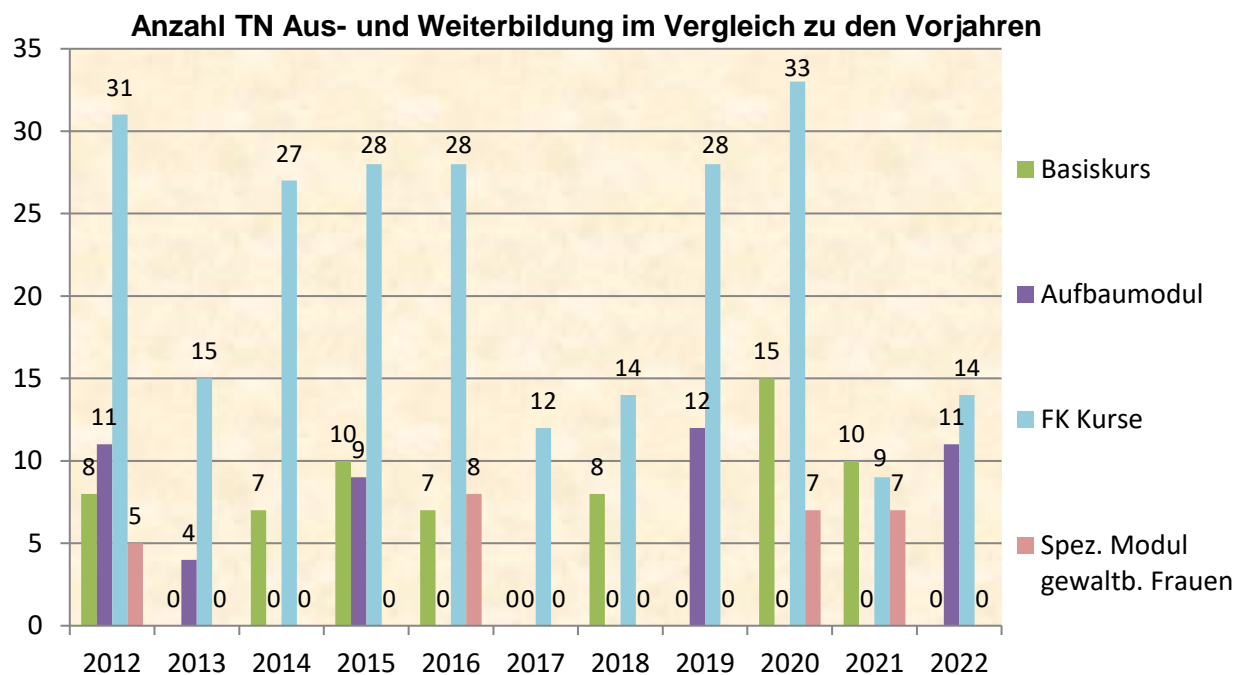


Präsidentin IG Pallas  
Romy Bucher

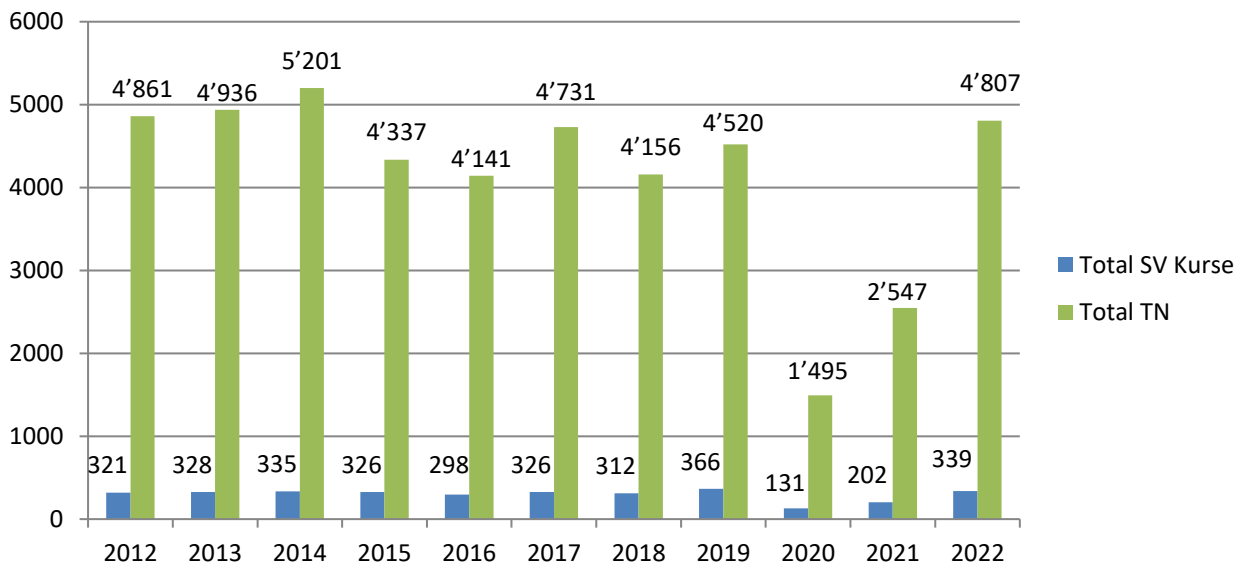
## Statistiken

### Anzahl Teilnehmende an Aus- und Weiterbildungen im Vergleich zu den Vorjahren

	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Basiskurs	8	0	7	10	7	0	8	0	15	10	0
Aufbaumodul	11	4	0	9	0	0	0	12	0	0	11
FK Kurse	31	15	27	28	28	12	14	28	33	9	14
Spez. Modul gewaltbetr. Frauen	5	0	0	0	8	0	0	0	7	7	0
<b>Total TN</b>	<b>55</b>	<b>19</b>	<b>34</b>	<b>47</b>	<b>43</b>	<b>12</b>	<b>22</b>	<b>40</b>	<b>55</b>	<b>26</b>	<b>25</b>

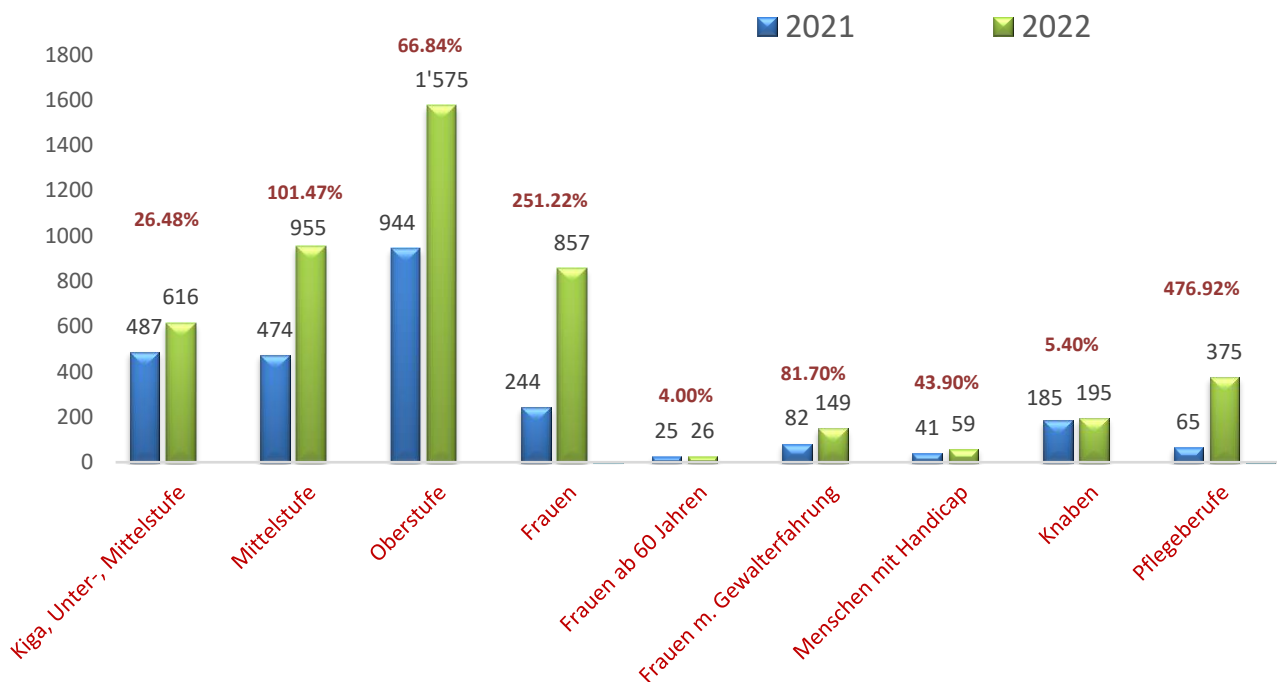


## Anzahl Kurse und Kursteilnehmende während den letzten 10 Jahren



## Übersicht der Total 4'807 Kursteilnehmenden im Vergleich zum Vorjahr

Total Teilnehmende im 2021:	2'547	Total Kurse 2021:	202
Total Teilnehmende im 2022:	4'807	Total Kurse 2022:	339
Veränderung in %	+88.73%	Veränderung in %	+67.82%



## Jahresrechnung 2022 und Budget

### Bilanz

	<b>Aktiven 2022</b>	<b>Passiven 2022</b>	<b>Vorjahr 2021</b>
Kasse	48.75		296.30
Postkonto	32'024.48		15'001.64
Warenbestand	3'088.57		4'926.90
Transitorische Aktiven			
Kreditoren			
Subventionen der Stadt ZH		1'140.00	7'180.00
Kampagne Zürich schaut hin		-4'720.00	-7'160.00
Vereinsvermögen		-15'256.69	-21'053.80
Transitorische Passiven		-4'750.50	-4'988.15
Rückstellungen		-10'000.00	
<i>Summen</i>	<b>35'161.80</b>	<b>33'587.19</b>	
<i>Verlust / Gewinn</i>		1'574.61	<b>5'797.11</b>
<i>Total</i>	<b>35'161.80</b>	<b>35'161.80</b>	

### Erfolgsrechnung

	<b>Budget 2022</b>	<b>Rechnung 2022</b>	<b>Budget 2023</b>
<b>Ertrag</b>			
Aktivmitglieder	-8'100.00	-8'171.00	-8'250.00
Passivmitglieder	-2'000.00	-1'745.50	-2'000.00
TiS	-200.00	-250.00	-250.00
Partner u. Verbände	-5'800.00	-5'800.00	-5'200.00
Kurswesen BK/FK/Modul	-17'000.00	-8'255.55	-25'600.00
Kursvermittlung Sekretariat	-250.00	-380.00	-300.00
Spenden	-1'500.00	6'026.27	-1'500.00
Spenden Leitungsteam	-200.00	-109.60	-200.00
Spenden Trainerinnen	-100.00	-50.00	-100.00
Spende ZJV	-1'500.00	-1'500.00	-1'500.00
Materialverkauf	-2'500.00	-2'667.70	-2'500.00
sonstiger Ertrag	-16'000.00	-16'000.00	-8'000.00
<i>Summe Ertrag</i>	<b>-55'150.00</b>	<b>-50'955.62</b>	<b>-55'400.00</b>



<b>Aufwand</b>	<b>Budget 2022</b>	<b>Rechnung 2022</b>	<b>Budget 2023</b>
Sekretariat Personalaufwand	20'000.00	18'456.90	20'000.00
Entschädigung Präsidium	3'000.00	2'910.65	3'000.00
Sozialleistungen	4'100.00	4'132.05	4'200.00
BVG AXA Stiftung	3'060.00	2'613.90	3'100.00
Spesen Leitung/Sitzung/Raum	3'000.00	1'543.00	5'000.00
Ressort Ausbildung	4'900.00	3'117.25	4'900.00
Ressort Finanzen	200.00	487.20	200.00
Website/Support	4'400.00	2'895.55	2'000.00
Ressort Romandie	700.00	600.00	800.00
Ressort Öffentl.-Arbeit	2'150.00	1'251.85	2'500.00
Ressort Interna	300.00	120.00	200.00
Büromaterial/PC/Büromiete	3'000.00	2'615.80	3'000.00
Post + Telefonspesen	300.00	310.35	350.00
Kurswesen	13'000.00	5'017.65	15'800.00
Materialeinkauf	2'000.00	2'469.86	2'000.00
Beiträge	480.00	480.00	480.00
Versicherungen	100.00	100.00	100.00
Sonstiger Aufwand	300.00	259.00	300.00
<i>Summe Aufwand</i>	<b>64'990.00</b>	<b>49'381.01</b>	<b>67'930.00</b>
<i>Summe Ertrag</i>	-55'150.00	-50'955.62	-55'400.00
<i>Verlust / Gewinn</i>	<b>- 9'840.00</b>	1'574.61	<b>-12'530.00</b>

## Kommentar zu Jahresrechnung 2022

Dank den Spenden welche bereits zum Teil als Rückstellungen fürs 2023 verbucht wurden, zeigt die Jahresrechnung 2022 einen kleinen Gewinn von Fr. 1'574.61 auf.

Dieser Gewinn begründet sich hauptsächlich durch folgende Faktoren:

Die Ressorts haben wirtschaftlich gearbeitet, die Jahrestagsitzung wurde per Videokonferenz durchgeführt und das Redesign der Website verursachte weniger Kosten als budgetiert.

## Kommentar zu Budget 2023

Budgetiert ist ein Minus von Fr. 12'530.- wobei die Rückstellungen von Fr. 10'000.- jederzeit aufgelöst werden können. Spesen für die Leitungssitzungen wurden erhöht, da beide Sitzungen JT und SAT wieder normal durchgeführt werden.

## Ausblick 2023

Der Zwischenbericht an das Eidgenössisches Departement des Innern EDI wird im Juni fällig und wir sind zuversichtlich, die letzte Rate an Finanzhilfe von Fr. 8'000.- zu erhalten.

Das Fundraising steht auch im Jahr 2023 im Fokus des Sekretariats. Weitere Gesuche sollen eingereicht werden.

Die Basisausbildung läuft, es ist sehr erfreulich, dass letzte Woche 13 Teilnehmende erfolgreich mit dem Modul 1 gestartet sind.

Das Ausbildungskader erarbeitet als Schwerpunkt die Zusatzausbildung für die Arbeit mit gewaltbetroffenen Frauen und Mädchen.

## Revisorenbericht

Zürich, 12. März 2023

### Revision der Jahresrechnung 2022


Liebe Pallas Mitglieder

Als ordentlich gewählte und beauftragte Revisorinnen haben wir gemäss Statuten, die auf den 31. Dezember 2022 abgeschlossene Jahresrechnung (Bilanz und Erfolgsrechnung) der Interessengemeinschaft (IG) Pallas geprüft.

Der ausgewiesene Saldo des Postkontos von Fr. 32'024.48 stimmt mit dem Postauszug vom 31.12.2022 überein. Die Erfolgsrechnung vom 01.01.2022 – 31.12.2022 der IG Pallas schliesst mit einem Gewinn von Fr. 1'574.61 ab.

Auf Grund der Ergebnisse unserer Prüfung vom 12. März 2023 empfehlen wir, die vorliegende Jahresrechnung, mit dem besten Dank an die Kassiererin für die Führung der Buchhaltung, an der Delegiertenversammlung vom 24. März 2023 zu genehmigen und Romy Bucher Decharge zu erteilen.

### Die Revisorin

  
Silvia Lampir

  
Désirée Gilg