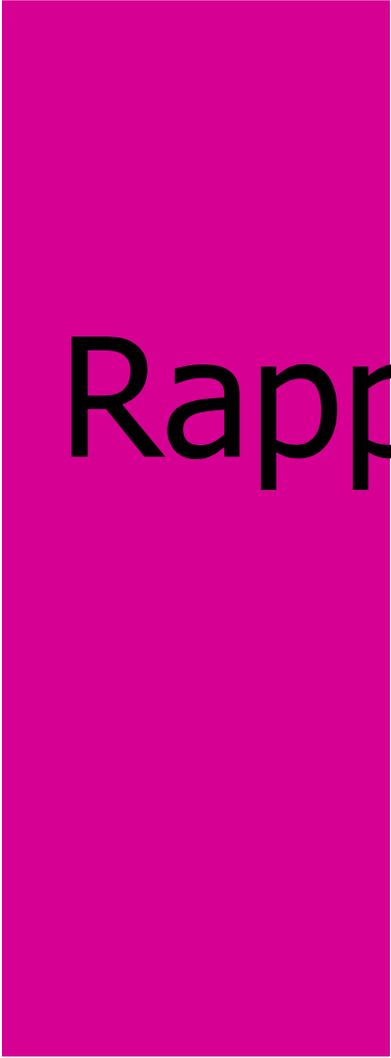


pallas

Communauté suisse d'intérêts
Autodéfense pour femmes et jeunes filles



Rapport annuel

2017



www.pallas.ch admin@pallas.ch 079 646 85 45

Rapport annuel de la CI Pallas

Dietikon, mars 2017

**Chère lectrice,
Cher lecteur,**

Cette année, Pallas a mis cette année un accent particulier sur le travail de relations publiques. Le degré de visibilité s'en est encore amélioré. Notre focus reste toujours également l'attractivité de nos formations et formations continues. Cela demande une offre d'actualité, comme par exemple des cours sur une demi-journée.

Rétrospective des différents domaines

Domaine formation:

"L'éducation ne consiste pas à remplir des tonneaux, mais à engendrer des flammes."

Heraklit von Ephesos (ca. 520 - 460 v.Chr.)

- La formation continue «formes de jeu et créativité» a eu lieu avec succès pour 12 participantes.
- Un cours spray au poivre a eu lieu pour un petit comité de 3 part.
- Les modules affirmation de soi et technique ont dû être annulés.
- Le CB 17 a été reporté à 2018 et aura lieu avec 9 participant-e-s.
- Pallas offre maintenant des formations continues sous la forme de demi-journées.
- Nous sommes heureuses que le cadre ait obtenu de nouveaux soutiens avec Katharina Eisenring et Sabina Teuscher.
- Nous avons à nouveau du contact avec l'association suisse d'éducation physique à l'école, des travaux préliminaires et des négociations ont été très positifs.
- Comme pour la révision du manuel de formation des spécialistes, la formation de base Pallas est révisée et rafraîchie. Le préparatifs pour la session de formation 2020 ont déjà débuté.

- Nos cours Pallas sont téléchargés sur différentes plate-formes:
 - Sozialinfo.ch
 - Schulsozialarbeitsverband
- Le manuel de formation Pallas est emprunté par diverses bibliothèques.

Domaine site web:

- Quelques spécialistes engagées contribuent régulièrement à la représentation de Pallas dans le public, et en améliorent la visibilité. Nous constatons une progression du nombre de consultations de notre homepage.
- Les offres spécifiques sur notre homepage sont désormais listées clairement et décrites de manière détaillée.
- Il y a aussi de nouvelles fiches de travail/matériel d'enseignement pour spécialistes sur le thème de la peur, qui ont pu toucher sur quelle partie du corps et sur la communication.

Domaine finances:

- L'extraordinaire don de plus de Fr. 7'500 de la fédération cantonale zurichoise de judo et ju-jitsu ainsi qu'une bonne gestion permettent un bilan équilibré.
- Nous pouvons disposer de plus de Fr. 6'500.-.

Domaine Romandie:

- Une rencontre en Romandie a pu avoir lieu.
- Pallas s'est présentée à la Tour-de-Peilz dans le cadre de „Coopandiamo.ch (la Suisse bouge) et a pu toucher un large public.

Domaine travail relations publiques:

- Le shop en ligne a pu être encore plus achalandé. Des bannières publicitaires ont été acquises qui attirent beaucoup d'attention.
- Pallas a à plusieurs reprises été sollicitée par des journaux, la radio ou des représentants des médias, pour prendre position et témoigner sur les thèmes de la violence contre les femmes et les filles.

- Cette année le travail de relations publiques a permis à Pallas de se présenter dans le cadre de divers événements.
- Health and Safety Day, Volkshaus Zürich, 11.3.2017
- Women's March Zurich 18.3.2017
- Pallas à la BEA Women in Bern 1.5.2017 und 6.5.2017
- Pallas autodéfense lors de la journée nationale de Ju-Jitsu 18.6.2017 à Berne
- Pallas avec coopandiamo à La Tour-de-Peilz, 1.10.2017
- Pallas à la Züspa à Zurich, 4.10.2017
- Pallas dans le monde des arts de combat @Fitnessexpo 2017 à Bâle, 12.11.2017 avec nos nouvelles bannières pour attirer l'attention.
- Pallas a contribué également activement en 2017 à la campagne **16 jours contre la violence contre les femmes**. Des spécialistes engagées de Suisse Centrale sont actives depuis des années, et ont pu ainsi constituer un remarquable réseau avec les autorités, la police et les centres LAVI ainsi que d'autres organisations publiques.

Domaine interne:

- Actuellement 83 membres actifs-ves sont inscrit-e-s.
- 26 fédérations et organisations s'identifient avec l'autodéfense Pallas.
- De plus, 8 spécialistes en combinaison de protection (TiS) sont inscrits sur une liste de membres séparée.

Secrétariat:

Le secrétariat de Pallas constitue le premier lieu de tremplin et de contact pour les spécialistes, les organisations, les fédérations et les personnes qui souhaitent participer à un cours d'autodéfense, le cœur de Pallas.

Romy Bucher permet une approche professionnelle. Son engagement et sa fiabilité sont particulièrement appréciés par le team de direction et les spécialistes.

Team de direction:

En tant que présidente, je peux toujours compter sur l'ensemble du team de direction. L'appréciation mutuelle dans le team, où „chacune peut compter sur chacune“ ainsi que la grande fidélité à Pallas reste toujours très fort. Je suis heureuse pour tout le team, si ces efforts sont reconnus et appréciés par nos membres.

En 2018 nous démarrons une restructuration de l'offre de formation et de formation continue. Un groupe de travail a déjà entrepris les préparatifs pour le jubilé des 25 ans en 2019.

Ainsi nous abordons en 2018 le concept de formation et les préparatifs du jubilé avec enthousiasme.

Pour 2017 nous avons de nouvelles idées et projets. Nous souhaitons rendre accessibles nos diverses connaissances de base à un public plus large.



Présidente CI Pallas
Silvia Bren

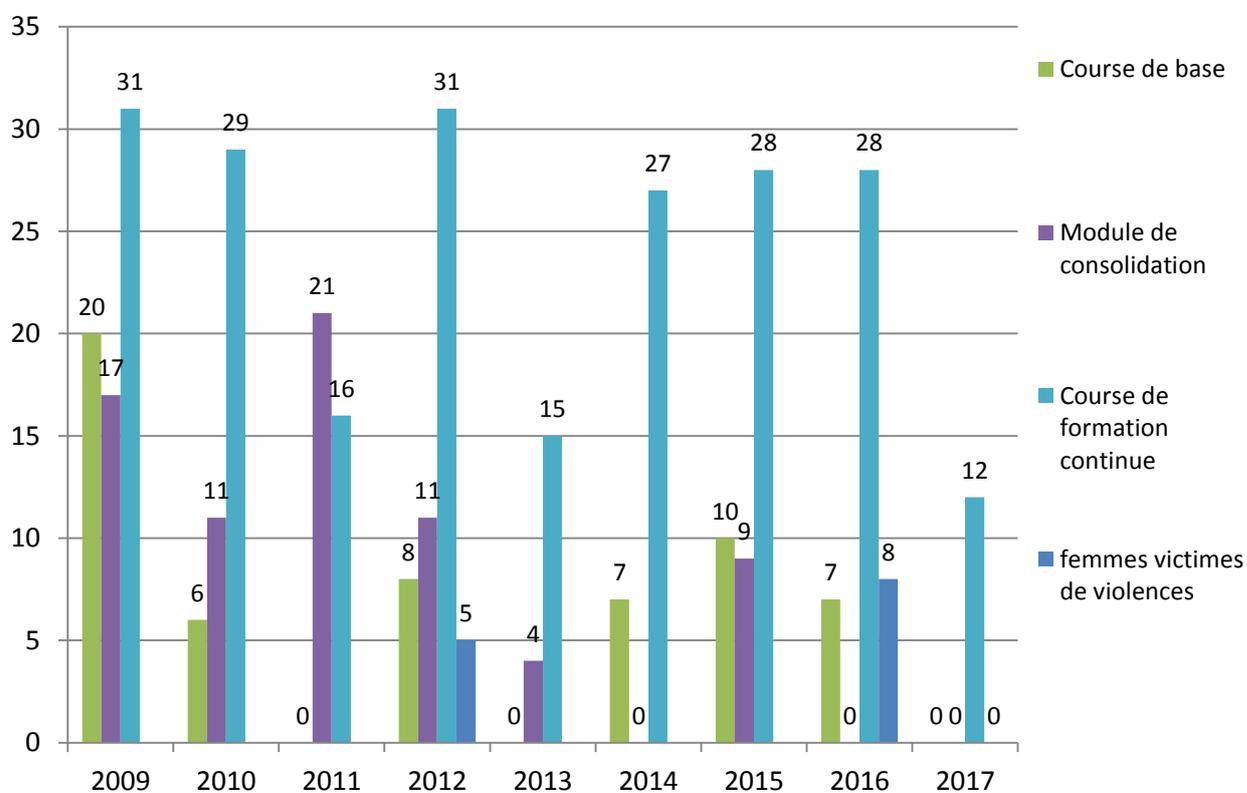
26 février 2017

Statistiques

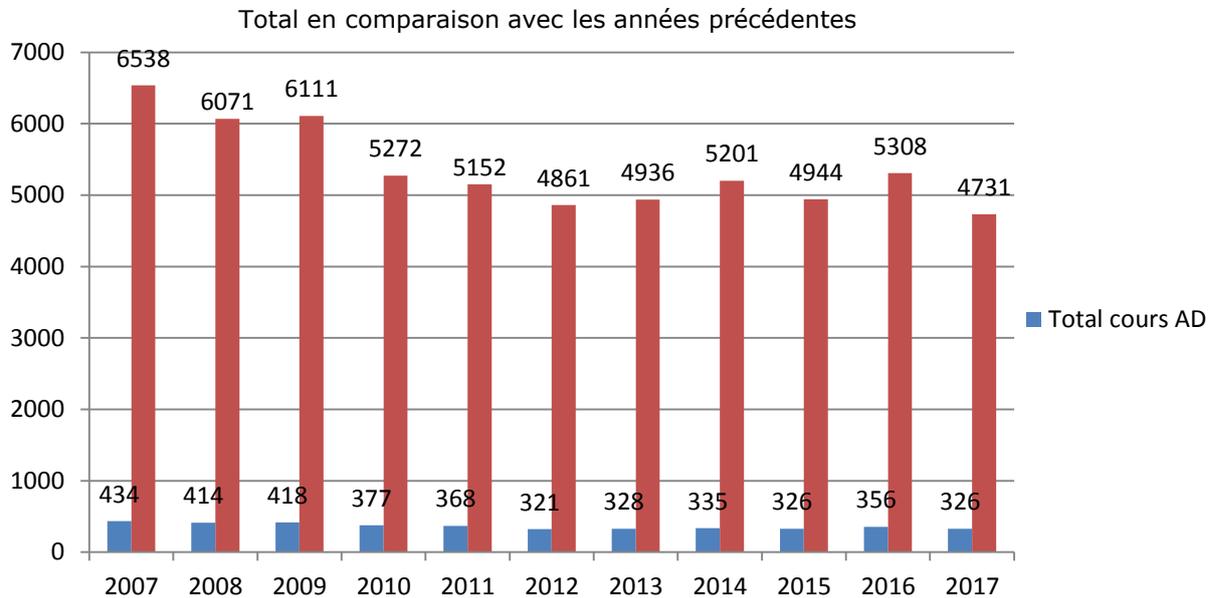
Nombres des participant-e-s aux cours de base et de formation continue

Année	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Cours de base		20	6	0	8	0	7	10	7	0
Module de consolidation	22	17	11	21	11	4	0	9	0	0
Cours de formation continue	27	31	29	16	31	15	27	28	28	12
femmes victimes de violences					5				8	0
Total	49	68	46	37	55	19	34	47	43	12

Nombre part. formation / formation continue en comparaison



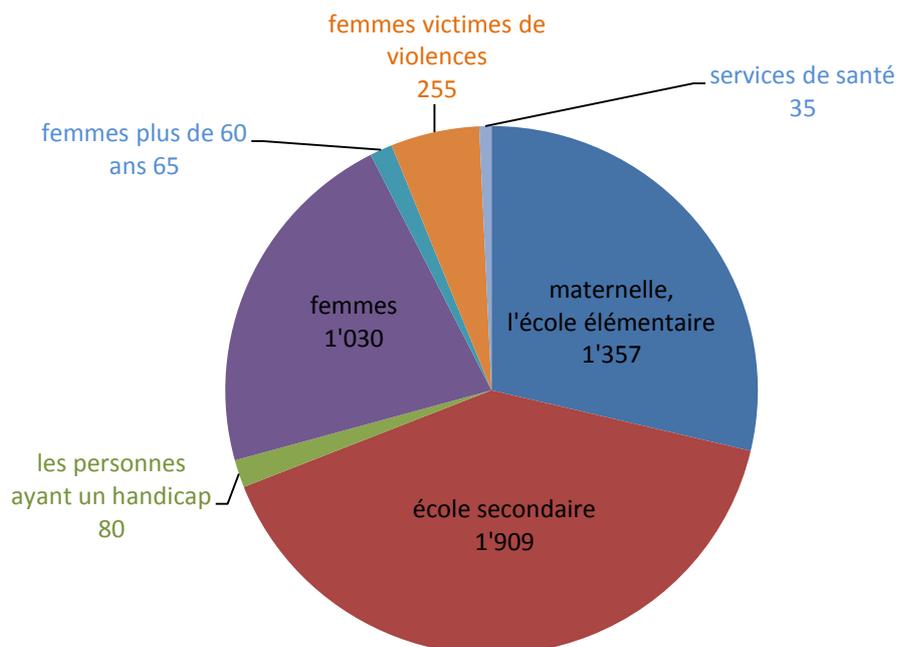
Total de tous les cours d'AD et part. comparaison avec années précédentes



Moyenne des participantes (part.) aux cours d'AD par cours sur les 10 dernières années

Année	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Part.	15.8	14.6	14.3	14	15.1	15	15.5	13.3	14.9	14.5

Nombre de participants aux cours 2017



Comptes annuels 2017 et budget

Bilan

	Actifs	Passifs	Année 2017
Caisse	197.35		92.35
Compte postal	16'015.06		15'264.79
Stock de marchandises	5'009.90		4'892.06
Actifs transitoires	1'156.15		-5'375.50
Crédits			-3'019.30
Subventions ville de ZH			3'900.00
Fortune de l'association		-15'254.40	-18'374.13
Passifs transitoires		-360.00	
Provision site web		-6'500.00	-500.00
Totaux	22'378.46	-22'114.40	
Pertes		-264.06	3'119.73
Total	22'378.46	-22'378.46	

Compte de pertes et profits

	Budget 17	Résultat 17	Budget 18
Revenu			
Membres actifs	-11'200.00	-10'950.00	-12'150.00
Membres passifs	-3'500.00	-2'600.00	-2'900.00
Partenaires et associations	-7'000.00	-6'800.00	-6'600.00
TiS	-250.00	-100.00	-150.00
Contributions cours	-22'400.00	-443.00	-18'000.00
ZKS Swisslos	-2'000.00	-8'486.00	-2'000.00
Contribution cours			-500.00
Dons	-1'000.00	-2'680.00	-1'000.00
Dons team de direction		-388.00	
Dons spécialistes		-219.00	
Dons ZJV	-6'000.00	-7'500.00	
Vente de matériel	-3'500.00	-2'436.00	-2'000.00
Intérêts			
Autres produits			
Total produits	-56'850.00	-46'602.00	-45'500.00

Charges	Budget 17	Résultat 17	Budget 18
Secrétariat frais de personnel	20'000.00	16'486.37	20'000.00
Direction	2'500.00	2'100.60	2'000.00
Charges sociales	3'000.00	2'862.90	3'000.00
Frais direction/réunions/local	2'340.00	2'510.65	2'600.00
Cours	16'000.00	0	13'000.00
Domaine formation	2'260.00	3'517.60	2'000.00
Domaine finances	400.00	378.00	400.00
Domaine site web	2'500.00	2'248.90	2'000.00
Domaine Romandie	500.00	407.00	500.00
Domaine travail rel. publiques	2'500.00	3'141.30	2'000.00
Domaine interne	600.00	997.90	900.00
Matériel de bureau	800.00	1'137.00	1'100.00
Frais poste + téléphone	700.00	347.25	400.00
Support	2'000.00	1'772.47	2'000.00
Achat de matériel	330.00	330.00	650.00
Contributions	100.00	100.00	100.00
Domaine travail rel. publiques		4'000.00	
Somme charges	56'530.00	42'337.94	52'650.00
Somme revenus		-42'602.00	
Perte		-264.06	
Somme budget			-45'500.0
Prévision de perte			
y.c. reports			7'150.00

Commentaires sur comptes annuels et le budget

Nous pouvons présenter un profit, grâce principalement au généreux don de la fédération cantonale zurichoise de judo et ju-jitsu, resp. aux personnes qui nous soutiennent et s'engagent pour nous depuis de nombreuses années. Nous avons reçu Fr. 7'500.-, merci. Nous avons ainsi pu reporter Fr. 6'500.-.

Les plus grands reculs concernent les cours. Le cours de base a été reporté à 2018, et les deux modules ont été annulés.

Vues pour 2018

Continuation et révision du concept de la formation.
Et préparations enthousiastes pour l'année de jubilé 2019.

Rapport des réviseurs

Pa!!as

Schweizerische Interessengemeinschaft
Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

Dietikon, 21. März 2018

Revision der Jahresrechnung 2017

Liebe Pallas Mitglieder

Als ordentlich gewählte und beauftragte Revisorin habe ich gemäss Statuten, die auf den 31. Dezember 2017 abgeschlossene Jahresrechnung (Bilanz und Erfolgsrechnung) der Interessengemeinschaft (IG) Pallas geprüft.

Der ausgewiesene Saldo des Postkontos Nr. 40-164187-9 stimmt mit dem Postauszug vom 31.12.2017 überein. Die Erfolgsrechnung vom 01.01.2017 – 31.12.2017 der IG Pallas schliesst mit einem Gewinn von Fr. 264.06 ab.

Auf Grund der Ergebnisse unserer Prüfung vom 21. März 2018 empfehle ich, die vorliegende Jahresrechnung, mit dem besten Dank an die Kassiererin für die Führung der Buchhaltung, an der Delegiertenversammlung vom 7. April 2018 in Olten zu genehmigen und Romy Bucher Decharge zu erteilen.

Die Revisorin



Silvia Lampir