

Fortbildungskurs

Öffentlicher Kurs! Für Pallas-Trainerinnen ½ Tag FK-Anrechnung

Pfefferspray-Kurs

Ein Pfefferspray sorgt für Selbstvertrauen und Sicherheit. Einen Spray mit Pfefferextrakten können Erwachsene legal und ohne Waffenschein erwerben. Ein gezielter Spraystoss setzt einen Angreifer wirksam ausser Gefecht. Lerne den korrekten Umgang mit einem Pfefferspray.

- Rechtlicher Hinweis zum Umgang mit Pfefferspray
- Schulung der Aufmerksamkeit im Alltag
- Taktisches Verhalten vor-, während und nach dem Pfefferspray-Einsatz
- Verteidigungstechniken mit dem Trainingspray
- Anwendung in Stresssituationen mittels Rollenspiel
- Einsatz von Alltagsgegenständen zur Selbstverteidigung (u.a. Schriallarm)

Kursnummer:	FK-d-60-2017
Datum:	Samstag, 11. November 2017
Zeit:	9.30 – 12.30 Uhr
Kursort:	Bruchstrasse 10, Luzern
Kursleitung & Infos:	Karin Vonwil, Pallas-Expertin, www.vonwil.ch Daniel Gürber, Pallas-Ausbildner
Kosten:	Pallas-Mitglieder: Fr. 80.00 Nichtmitglieder: Fr. 90.00

Anmeldung an:	Karin Vonwil, Hünenbergerstr. 45, 6330 Cham Tel. 078 641 41 02 / karin.vonwil@bluewin.ch
Anmeldefrist	Mittwoch, 1. November 2017

**Am Kurs kann ein Pfefferspray für Fr. 26.-
und ein Schriallarm für Fr. 15.- gekauft werden**

Kurskosten bitte auf folgendes Konto einzahlen:

Luzerner Kantonalbank, Karin Vonwil, IBAN: CH23 0077 8010 0596 6430 0

Die TeilnehmerInnen müssen über eine ausreichende Unfallversicherung verfügen.

Die Anmeldung ist verbindlich (mündlich, per Mail oder schriftlich).

Abmeldungen 7 Tage zum Voraus, andernfalls werden 50% der Kurskosten verlangt.