

# Fortbildungskurs

Thema: **Selbstbehauptung & Selbstverteidigung  
für Primarschul- Kinder**

**Unterlagen und Inputs aus dem Buch «Gefahren erkennen & sich mutig zur Wehr setzen» werden spielerisch und aktiv umgesetzt.**

Folgende Themen werden in diesem FK vermittelt:

- Unterrichtsideen für die 7 Präventionspunkte
- Altersgerechte Spielformen für die Selbstverteidigung
- Praxisorientierte Anwendungen und Hinweise zum Buch
- Hintergrundinformationen Lernverhalten/ Entwicklung Primarkinder

Für weitere Informationen über den Kursinhalt wende dich bitte direkt an die Kursleitung.

**Kursnummer:** FK-d-67-2020  
**Datum:** **19. September 2020**  
**Zeit:** 9.30 – 16.30 Uhr  
**Kursort:** Budokan Zürich, Zweierstr. 106, 8003 Zürich  
**Kursleitung:** Katharina Eisenring, Pallas Expertin  
Aurelia Golowin, Pallas Ausbilderin

**Kosten:** Pallas-Mitglieder: **Fr. 160.-** exkl. Verpflegung  
Nichtmitglieder: **Fr. 180.-** exkl. Verpflegung

**Anmeldung an:** Katharina Eisenring, Brinerstr.3, 8003 Zürich  
Tel.: 076 323 46 30  
[Katharina.eisenring@pallas.ch](mailto:Katharina.eisenring@pallas.ch)

Kurskosten bitte auf folgendes Konto einzahlen:  
Katharina Eisenring, UBS Switzerland AG, CH- 8098 Zürich  
Konto:80-2-2, IBAN CH36 0028 5285 II10 1163 0

Die TeilnehmerInnen müssen über eine ausreichende Unfallversicherung verfügen.  
Die Anmeldung ist verbindlich (mündlich, per Mail oder schriftlich).  
Abmeldungen 7 Tage zum Voraus, andernfalls werden 50% der Kurskosten verlangt.