

Module spécial

Autodéfense spécifique pour femmes victimes de violences

Informations générales

Domaine	Autodéfense pour femmes victimes de violences
Durée	L'ensemble de la formation sera dispensée en deux langues (français/allemand), et se compose de 4 modules ainsi que d'une expérience pratique en tant que stagiaire dans un cours d'autodéfense pour femmes victimes auprès d'une spécialiste Pallas ayant effectué la formation complémentaire (cf p 2).
Journées et horaires	Vendredis: 14h - 21h, samedis: 9.00 h - 16.00h (Dates de cours page 3)
Pour qui	Spécialistes en autodéfense formé.e.s
Conditions préalables	Formation en autodéfense spécifique pour femmes
Conditions complémentaires	Expérience pratique de plusieurs années et / ou profession dans le domaine de la santé et / ou expérienc.e.s personnelle.s de violence.s ayant été travaillées
Lieu du cours	Fribourg
Coût du cours	Fr. 350.- par module, total: Fr. 1'750.- (sans les repas et d'éventuels coûts de logement)
Certificat	La remise du certificat sera faite à l'issue de la participation aux quatre modules et après que le stage ait été effectué.
Inscription	Le délai d'inscription est le 4 mai 2020 L'inscription se fait au moyen du formulaire d'inscription ci-joint ainsi que de la liste des formations faites et des expériences effectuées.

Direction du cours et intervenant.e.s

Direction du cours, allemand **Natalie Uhlmann**, experte Pallas, indépendante dans le domaine de la prévention des violences et du développement personnel depuis 2001 www.natalieuhlmann.com

Direction du cours, français **Patricia Maisch**, experte Pallas, pratique indépendante dans le domaine de l'ergothérapie en santé mentale.

Intervenant.e.s **Sybille Gerber**, Psychologue spécialisée en psychothérapie systémique, psycho-traumatologie centrée sur les compétences et EMDR

Monica Aeschlimann, intervenante sociale, conseillère au centre LAVi à Fribourg. Expérience dans le travail avec des femmes traumatisées ainsi que dans l'accompagnement des victimes dans les procédures judiciaires.

Reto Zwahlen, spécialiste Pallas pour le travail en combinaison de protection (TIS). A développé avec Natalie Uhlmann le travail avec la combinaison de protection (TIS) pour des femmes victimes de violences

Spécialistes formées pour le stage pratique

Natalie Uhlmann, FR, experte Pallas, pratique indépendante dans le domaine de la prévention de la violence et du développement personnel depuis 2001, www.natalieuhlmann.com

Patricia Maisch, VD, experte Pallas, pratique indépendante dans le domaine de l'ergothérapie en santé mentale, patricia.maisch@bluewin.ch 079 781 10 07

Karin Vonwil, LU, experte Pallas, pratique indépendante en analyse transactionnelle CTA-E, www.vonwil.ch 078 641 41 02

Katharina Eisenring, ZH, Formatrice Pallas, katharina.eisenring@pallas.ch, 076 323 46 30

Barbara Holzer, TG, spécialistes Pallas, 076 339 09 72, barbara.holzer@quickline.ch

Stage pratique:

Le sens et l'utilité du stage pratique sont

- 1) L'acquisition d'une impression générale
- 2) L'occasion d'observer de l'extérieur les adaptations par rapport à un cours classique d'AD, de les reconnaître et de les comprendre.
- 3) Développer une conscience des risques de traumatismes secondaires et de retraumatisations.

Consignes d'observations:

- 1) Différencier les 3 phases: sécurité / stabilisation / traitement du trauma
- 2) Introspection: choisir un ancrage (par ex: respiration et ventre, sol et stabilité, regard et liberté du regard) et l'observer parallèlement au déroulement du cours.

Durée: 10 heures au total (environ 6 heures de travail d'observation, au maximum 4 heures de discussions préalables et finales.)

Coût: Correspond à un module: Fr 350.-

Dates de formation

1er module Vendredi 3 juillet 2020, 14.00 - 17.00h & 19.00 - 21.00h
Samedi 4 juillet 2020, 09.00 - 12.00h & 13.30 -16.00h

2ème module Vendredi 4 septembre 2020, 14.00 - 17.00h & 19.00 - 21.00h
Samedi 5 septembre 2020, 9.00 - 12.00h & 13.30 -16.00h

3ème module Vendredi 20 novembre 2020, 14.00 - 17.00h & 19.00 - 21.00h
Samedi 21 novembre 2020, 9.00 - 12.00h & 13.30 -16.00h

4ème module Vendredi 8 janvier 2021, 14.00 - 17.00h & 19.00 - 21.00h
Samedi 9 janvier 2021, 9.00 - 12.00h & 13.30 -16.00h

Module de stage pratique

Selon organisation personnelle

Contenus

Module 1 La violence et ses victimes

- Adaptation des objectifs de cours pour l'autodéfense spécifique pour femmes (AD), Dynamique agresseur – victime - sauveur, stabilisation Exemples pratiques 1 / Travail du traumatisme orienté sur le corps I

Module 2 Trauma et troubles post-traumatiques

En collaboration avec Sybille Gerber

- Troubles dissociatifs, stress posttraumatique (SPT),
- Effets du stress posttraumatique (ESPT)
- Risques de retraumatisation et de traumatismes secondaires
- La signification du système nerveux polyvagale pour le travail du traumatisme orienté sur le corps
- Adaptation des contenus de cours traditionnels d'AD
- Exemples pratiques 2 / Travail du traumatisme orienté sur le corps II

Module 3 Applications en situations d'urgence et exposition au trauma

En collaboration avec Reto Zwahlen

- AD Pratique avec victimes de violences 1
- Réduction du stress, Exercices de conscience du corps
- Travail avec le spécialiste en combinaison de protection (TIS)
- Exemples pratiques 3 / Travail du traumatisme orienté sur le corps III

Module 4 Victimes de violences et services d'aide pour victimes

En collaboration avec Monika Aeschlimann

- AD Pratique avec victimes de violences 2
- Collaboration avec les centres spécialisés
- Exemples pratiques 4 / Travail du traumatisme orienté sur le corps IV

Je me réjouis pour votre inscription. Avez-vous encore des questions?
Alors n'hésitez pas à m'appeler.

Inscription obligatoire

L'inscription est définitive par le virement des finances de cours (5 x Fr. 350.-). Vous recevrez la facture après l'inscription obligatoire, au plus tard pour fin mai 2020. En cas de besoin de paiement échelonné, je vous prie de bien vouloir me contacter.

En cas d'annulation après le début du cours, la finance d'inscription ne pourra pas vous être remboursée. En cas d'annulation avant le début du cours, 50% de la finance d'inscription sera retenue.

Il n'est pas possible de participer aux modules isolément

La couverture d'assurance est de la responsabilité des participant.e.s

Nom et prénom:

Adresse:

NPO et lieu de domicile:

Numéros de téléphone:

Adresse-mail:

Lieu et date:

Signature:

Merci d'envoyer votre inscription, obligatoire, en y joignant la liste des formations et des expériences spécifiques effectuées à:

La Canopée, Natalie Uhlmann, 4 Rue St-Pierre, 1700 Fribourg