

# PALLAS Weiterbildungen 2020

## Fortbildungskurse

### Selbstbehauptung & Selbstverteidigung für Primar-Kinder

Unterlagen und Inputs aus dem Buch «Gefahren erkennen & mutig zur Wehr setzen» werden spielerisch und aktiv umgesetzt.

<b>Datum</b>	<b>19. September 2020 von 9.30 – 16.30 Uhr</b>
<b>Kursleitung</b>	Katharina Eisenring, Pallas Expertin Aurelia Golowin, Pallas Ausbilderin
<b>Ort</b>	Budokan Zürich, Zweierstr. 106, 8003 Zürich
<b>Kosten</b>	Pallas Mitglied Fr. 160.- / Nicht-Mitglied Fr. 180.- exkl. Verpflegung
<b>Kurs</b>	FK-d-67-2020

### Umgang mit Waffenbedrohung & wie unterrichte ich Spezialthemen

(Auto, Lift, Pfefferspray usw.)

<b>Datum</b>	<b>Sonntag 6. Dezember 2020</b>
<b>Kursleitung</b>	Patricia Maisch, Pallas Expertin & Clarissa Walther, Pallas Trainerin
<b>Ort</b>	Dojo du Karaté Club, La Tour-de-Peilz VD
<b>Kosten</b>	Pallas Mitglieder Fr. 150.- / Nicht-Mitglieder Fr. 170.-
<b>Kurs</b>	FK-d/f-68-2020 <b>Kurssprache F/D</b>

## Spezial-Modul

### Frauenspezifische Selbstverteidigung für Gewaltbetroffene

<b>Datum</b>	Modul 1: 3. & 4. Juli 2020 Modul 2: 4. & 5. September 2020 Modul 3: 20. & 21. November 2020 Modul 4: 8. & 9. Januar 2021
<b>Kursleitung</b>	Natalie Uhlmann & Patricia Maisch, Pallas Expertinnen
<b>Kosten</b>	Fr. 350.- pro Modul / Total Fr. 1'750.-
<b>Ort</b>	Freiburg
<b>Kurs</b>	M-d/f-18-2020 <b>Kurssprache D/F</b>

## Basiskurs 2020

### Für Frauen: Pallas-Trainerin

Workshop	Freitag, 28. Februar 2020: 13h-17h (obligatorisch für BK20 Teilnehmerinnen)
Modul 1	Samstag/Sonntag: 22. + 23. August 2020 in Aarau
Modul 2	Samstag/Sonntag: 24. + 25. Oktober 2020 in Solothurn
Modul 3	Samstag/Sonntag: 12. + 13. Dezember 2020 in Cham

### Für Männer: Assistenz-Trainer

Workshop	Freitag, 28. Februar 2020: 13h-17h (obligatorisch für BK20 Teilnehmer)
Modul 1	Samstag/Sonntag: 22. + 23. August 2020 in Aarau
Modul 2	Samstag/Sonntag: 24. + 25. Oktober 2020 in Solothurn

**Kurssprache D/F**