

PALLAS formation continue 2020

Cours de formation continue

Affirmation de soi & autodéfense pour enfants des classes primaires

Documents et contributions du livre «Gefahren erkennen & mutig zur Wehr setzen» sont mises en œuvre de manière ludique et active.

Date	19. septembre 2020 de 9h30 à 16h30
Direction du cours	Katharina Eisenring, Experte Pallas Aurelia Golowin, Pallas formatrice
Lieu	Budokan Zürich, Zweierstr. 106, 8003 Zürich
Coût	Membres Pallas Fr. 160.- / non-membres Fr. 180.- sans repas
Cours	FK-d-67-2020

Formation continue Gestion des menaces avec armes & enseignement des thèmes spéciaux (voiture, ascenseur, spray au poivre etc.)

Date	Dimanche 6 décembre 2020
Direction du cours	Patricia Maisch, Experte Pallas & Clarissa Walther, Spécialiste Pallas
Lieu	Dojo du Karaté Club, La Tour-de-Peilz VD
Coût	Membres Pallas Fr. 150.- / non-membres Fr. 170.-
Cours	FK-d/f-68-2020 Cours en français et en allemand

Module Spécial

Autodéfense spécifique pour femmes victimes de violences

Date	Modul 1: 3 & 4 juillet 2020 Modul 2: 4 & 5 septembre 2020 Modul 3: 20 & 21 novembre 2020 Modul 4: 8 & 9 janvier 2021
Coût	Fr. 350.- par module / total Fr. 1'750.-
Direction du cours	Natalie Uhlmann & Patricia Maisch, Expertes Pallas
Lieu / Coût	Fribourg
Cours	M-d/f-18-2020 Cours en français et en allemand

Cours de base 2020

Pour les femmes: Spécialise Pallas

Workshop	Vendredi 28 février 2020 : 13h-17h (obligatoire pour les participants BK20)
Module 1	Samedi/dimanche: 22/23 août 2020 à Aarau
Module 2	Samedi/dimanche: 24/25 octobre 2020 à Soleure
Module 3	Samedi/dimanche: 12/13 décembre 2020 à Cham

Pour les hommes: Assistant spécialiste Pallas

Workshop	Vendredi 28 février 2020 : 13h-17h (obligatoire pour les participants BK20)
Module 1	Samedi/dimanche: 22/23 août 2020 à Aarau
Module 2	Samedi/dimanche: 24/25 octobre 2020 à Soleure
Heure et lieu encore ouverts	Cours en français et en allemand