

# Anmeldung

## zur Pallas-Trainerin /zum Pallas-Assistenz-Trainer Pallas Grundausbildung: Basisausbildung (BA)

### Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung

- Die vollständigen Unterlagen zur Anmeldung sind 2 Monate vor dem Workshop der Hauptleitung zuzustellen
- Nach erfolgreicher Prüfung der uns zugestellten Unterlagen werden wir Sie zum Workshop einladen. Die Teilnahme ist obligatorisch.
- Ihr Einverständnis mit den Pallas-Grundsätzen (Formular Zulassungsbedingungen: <https://www.pallas.ch/trainerin/aus-und-weiterbildungen.html>)

Ihre Eignung wird anhand der eingeschickten Unterlagen, Ihrer Erfahrungen und des Workshops eingeschätzt. Der Zulassungsentscheid zur Basisausbildung erhalten Sie spätestens zwei Wochen nach dem Workshop.

### Mitgliedschaft bei Pallas

Mit der bestandenen Basisausbildung wird die Absolventin / der Absolvent Mitglied bei der Schweizerischen Interessengemeinschaft Pallas, Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen. Als Mitglied erhalten Sie Zugang zum Intranet der Pallas Homepage. Zudem haben Sie die Möglichkeit, aktiv in der IG Pallas mitzuarbeiten.

Um die Anerkennung und Mitgliedschaft als Pallas Trainerin oder Pallas-Assistenztrainer zu behalten, besteht eine Fortbildungspflicht (mind. 1 Tag Fortbildung alle 2 Jahre).

### Anmeldung / Angaben zur Person:

Name	Vorname	Geburtsdatum
_____	_____	_____
Strasse/Hausnummer	PLZ / Ort	
_____	_____	
Telefon / Natel	E-Mail	
_____	_____	

## **Bitte fügen Sie der Anmeldung folgende Unterlagen und Informationen bei:**

### **Ausbildungen und Erfahrungen**

- Schul- und Berufsbildung
- Beruflicher Werdegang und Tätigkeiten
- Erfahrung in frauen- oder Mädchenspezifischer Selbstverteidigung
- Erfahrung Lehrtätigkeit, Kursleitung und/oder gleichwertige Tätigkeiten
- Weitere relevante Erfahrungen, die Sie für die Ausbildung qualifizieren

### **Ausbildung in 1. Hilfe**

- Kopie des Nothelfer- und/oder Samariterkurses

## **Besuch eines frauenspezifischen Selbstverteidigungs-Grundkurses**

Ort \_\_\_\_\_ Leiterin \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

## **Hospitanz in einem Pallas Selbstverteidigungs-Grundkurs**

Ort \_\_\_\_\_ Leiterin \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

*Bitte das dafür vorgesehene Formular von der Pallas-Trainerin ausfüllen lassen und beilegen*

## **Bitte beantworten Sie folgende Fragen zu Ihrer persönlichen Motivation**

- Warum möchten Sie Pallas Trainerin oder Pallas-Assistenz-Trainer werden?
- Welche Erfahrungen und Stärken bringen Sie mit?
- Wie verstehen Sie Ihre Rolle als Frau / als Mann bei einem frauen- oder Mädchenspezifischen Selbstverteidigungskurs
- Welche Erwartungen haben Sie an die Ausbildung zur Pallas-Trainerin / Pallas-Assistenz-Trainer?

**Mein Vortrags-Thema:**  
10 Min. während einem Modul  
**Bitte ankreuzen!**

- ✓ Welche Formen von Gewalt an Frauen finden wir heute in unserer Gesellschaft?
- ✓ Welche Frauenbilder gibt es heute in unserer Gesellschaft? Wie wirken diese Vorbilder im Hinblick auf Gewalt an Frauen oder im Hinblick auf Stärkung von Frauen?
- ✓ Welche Hilfsangebote für gewaltbetroffene Frauen (häusliche Gewalt oder Gewalt im öffentlichen Raum) gibt es in eurer Wohnregion? Wie beurteilen Sie diese Angebote?
- ✓ Werbung unter der Lupe: Geschlechterrolle und Sexismus
- ✓ Pallas SV im persönlichen Berufsfeld anwenden
- ✓ «Porno Ästhetik» in der Musik Branche
- ✓ Einfluss von Pornografie auf die psychosexuelle Entwicklung von Jugendlichen
- ✓ Selfies, Sexting, Selbstdarstellung: Was ist strafbar?
- ✓ Mythen, Vorurteile und Tabus zum Thema sexuelle Gewalt
- ✓ Begrifflichkeiten und Definitionen von Belästigungen, sexuelle Übergriffe, sexuelle Ausbeutung, Macht, Gewalt, Grooming-Prozess, Nötigung, Schändung, Gang Bang, Date Rape, Sexting usw.
- ✓ Physische, psychische, strukturelle und sexuelle Gewalt: Wer ist betroffen? Von wem gehen sexuelle Belästigungen aus?
- ✓ Zivilcourage: Mut, Widerstand und verantwortliches Handeln
- ✓ Gleichstellung in Politik und Gesellschaft
- ✓ Selbstgewähltes Thema:
  - Titel \_\_\_\_\_

Ort, Datum

Unterschrift

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Wir danken für Ihre vollständige Anmeldung  
IG Pallas

Die Rücktrittsbestimmungen entnehmen Sie bitte dem  
Formular Zulassungsbedingungen: [www.pallas.ch/ausbildung](http://www.pallas.ch/ausbildung)

12.2019 /KV