

Fortbildungskurs

Eltern-Kinder-Kurse

In diesem Fortbildungskurs fokussieren wir uns auf Kinder im Alter zwischen 5 und 10 Jahren. Wenn die Trennung von Bezugspersonen für die Kinder noch eine Herausforderung darstellt, können Bezugspersonen in Selbstverteidigungskurse einbezogen werden. Ziel des Fortbildungskurses ist, zu beleuchten, wann Kurse mit Einbezug von Bezugspersonen sinnvoll sind, auf welche Weise Bezugspersonen in Kurse integriert werden können und welche Spielideen und Methoden sich dafür anbieten. In einer weiteren Sequenz vermitteln wir Varianten, wie getrennte Kurssequenzen für Bezugspersonen und Kinder durchgeführt werden können.

Dieses Fortbildungsangebot richtet sich an Pallas-Trainer:innen, pädagogische und allgemein am Thema interessierte Fachpersonen.

Kursinhalt

- Übungsideen zur Kursdurchführung mit Kindern und ihren Bezugspersonen
- Spielerische Vermittlung zu grenzverletzenden Themen
- Differenzierung zwischen Selbstbehauptung und Selbstverteidigung bei jungen Kindern
- Einbezug von gemeinsamen Alltagssituationen von Kindern und ihren Bezugspersonen
- Vermittlung von getrennten Kursteilen für Bezugspersonen

Kursnummer:	FK-f/76-2025
Datum:	Samstag, 15. März 2025
Zeit:	10:00 – 16:00 Uhr (1 Std. Mittagspause)
Kursort:	Goju Kan Bern, Gutenbergstrasse 14, 3011 Bern
Kursleitung:	Aurelia Golowin und Elena Grebenarov (Pallas Ausbilderinnen)
Kosten:	Nichtmitglied: Fr. 250.- exkl. Verpflegung Pallas-Mitglied: Fr. 230.- exkl. Verpflegung Kadermitglied: Fr. 120.- exkl. Verpflegung
Anmeldung an:	Bis 28.02.2025 an selbstverteidigung@kritische-bildung.ch (E-Mail-Adresse von Aurelia Golowin und Elena Grebenarov)

Die Teilnehmenden müssen über eine ausreichende Unfallversicherung verfügen. Sobald wir die Anmeldung erhalten, bestätigen wir diese und informieren über den genauen Ablauf und die Zahlungsmodalitäten. Bei Rückzug der Anmeldung werden folgende Beträge fällig (je nach Grund sind wir aber gerne bereit, eine andere Lösung zu finden):

- 8 bis 30 Tage vor Kursbeginn 50% der Kurskosten
- 2 bis 7 Tage vor Kursbeginn 75% der Kurskosten
- 0 bis 1 Tag vor Kursbeginn 100% der Kurskosten