

Fortbildungskurs

Schulprojekt "Believe in yourself"

1. Sekundarstufe

Kann direkt ab Vorlage umgesetzt werden

Opfer- und Täterprävention vereint

Vermittlung über das Pallas Sekretariat für Projektanfragen BIY

Folgende Themen werden in diesem FK vermittelt:

- Konzept Schulprojekt gegen Gewalt "Believe in yourself" für 1. Sek
- Anleiten von Kampfspielen
- Übungen zu Teambildung, Selbstverantwortung, Impulskontrolle
- Spiele und Kämpfen als Mittel gegen Gewalt und Eskalation, Selbstverteidigung nach Pallas
- Hintergrundwissen zu Gewalt und Jugendlichen, Impulskontrolle, Rollenvorbilder, Gewalt- und Machtstrukturen, Eskalation und Deeskalation u.a.m.

Für weitere Informationen wende dich bitte direkt an die Kursleitung.

Kursnummer: FK-d-80-2026

Datum: **Sonntag, 29. März 2026**

Zeit: 9.00 – 17.00 Uhr

Kursort: Powersportscenter Zürich

Kursleitung: **Katharina Eisenring**, Pallas-Expertin

Kosten: Pallas-Mitglieder: Fr. 250.-

Nichtmitglieder: Fr. 300.-

Anmeldung an: Katharina Eisenring katharina.eisenring@pallas.ch

Kurskosten bitte auf folgendes Konto einzahlen:

IBAN: CH36 0028 5285 II10 1163 0 UBS AG Zürich, Katharina Eisenring

Die TeilnehmerInnen müssen über eine ausreichende Unfallversicherung verfügen.

Die Anmeldung ist verbindlich (mündlich, per Mail oder schriftlich).

Abmeldungen 7 Tage zum Voraus, andernfalls werden 50% der Kurskosten verlangt.