

Fortbildungskurs

Pallas Wiedereinstieg und Technik- Refresh

Technik – auffrischen, vertiefen, Sicherheit gewinnen

Du möchtest nach einer Pause wieder in die Pallas Tätigkeit einsteigen? Oder bist du bereits aktiv und möchtest dein technisches Wissen auf den aktuellen Stand bringen, sowie gemeinsam üben unter Anleitung.

Kursinhalte

- Auffrischen und Festigen zentraler Pallas-Aspekte, aktuelles Technik Repertoire
- Wiederholen wichtiger Bewegungsabläufe und technischer Grundlagen
- Distanz, Positionierung, Technische Details und individuelle Anpassungsmöglichkeiten
- Sicherheit beim Demonstrieren und Vermitteln

Zielsetzung und Zielgruppe

- nach einer Pause wieder in Kursalltag einsteigen
- bei Techniken mehr Sicherheit erzielen
- Sicherheit, Klarheit und Routine
- Kenntnisse auf den aktuellsten Stand bringen
- Pallas Refresh und Austausch

Für weitere Infos über den Kursinhalt, wende dich bitte direkt an die Kursleitung.

Kursnummer: FK-d/f-81-2027

Datum: **Sonntag, 29.8.2027**

Zeit: 9.00 - 16.00 Uhr

Kursort: SUN WU Zürich, Räffelstr. 29, 8055 Zürich

Kursleitung: Katharina Eisenring, Pallas Expertin
Ruby Wildhaber, Pallas Ausbilderin

Kosten: Pallas-Mitglieder: **Fr. 240.-**
Nichtmitglieder: **Fr. 290.-**

Anmeldung an: Ruby Wildhaber, ruby.wildhaber@pallas.ch
Tel: 078 808 75 15 oder online auf www.pallas.ch

Kurskosten bitte auf folgendes Konto einzahlen

IBAN: CH97 0023 5235 1167 88M3 Q UBS Bern, Ruby Wildhaber, 3005 Bern

Info

In den Aus- und Weiterbildungen werden Fotos und Video gemacht und für Pallas-Publikationen verwendet (Newsletter, Website, Soziale Medien wie Facebook usw.). Im Internet werden die besten Fotos publiziert. Das Bildmaterial spiegelt die Arbeit von Pallas wider und wird auf genannten Plattformen zu Informations- und Werbezwecken genutzt. Das Recht am Bild bleibt bei IG Pallas. Es versteht sich, dass keine Bilder und Videos in unpassenden Momenten gemacht werden.

Bei Kursbeginn werden die Teilnehmenden um Erlaubnis für die Bildaufnahmen zu den oben erwähnten Zwecken gefragt.

Allgemeine Bedingungen für Module und FK'S

Für Unfälle während des Kurses übernehmen wir keine Haftung. Die Teilnehmenden sind selbst für einen ausreichenden Unfallversicherungsschutz verantwortlich.

Die Anmeldung ist verbindlich und kann mündlich oder schriftlich (z. B. per E-Mail) erfolgen. Bei einer Abmeldung gelten folgende Bedingungen:

- **Bis 15 Tage vor Kursbeginn:** CHF 20.- Umtriebsentschädigung
- **14 bis 8 Tage vor Kursbeginn:** 50 % des Kurspreises
- **7 bis 0 Tage vor Kursbeginn:** 100 % des Kurspreises
- Die Annullationskosten entfallen, wenn die abmeldende Person eine Ersatzperson stellt.