

Formation continue

Pallas – Reprise d'activité et remise à niveau technique **Technique – rafraîchir, approfondir, gagner en assurance**

Tu souhaites reprendre ton activité Pallas après une pause ? Ou tu es déjà active et souhaites actualiser tes connaissances techniques et t'entraîner en groupe sous la direction d'une formatrice.

Contenu du cours

- Rafraîchir et consolider les aspects essentiels de Pallas et le répertoire technique actuel
- Répéter les mouvements importants et les bases techniques
- Distance, positionnement, détails techniques et possibilités d'adaptation individuelle
- Gagner en assurance lors des démonstrations et de la transmission des techniques

Objectifs et groupe cible

- reprendre le quotidien des cours après une pause
- gagner en assurance dans l'exécution des techniques
- sécurité, clarté et routine
- actualiser ses connaissances
- Rafraîchissement Pallas et échange

Pour de plus amples informations sur le contenu du cours, adresse-toi directement à la direction du cours.

Numéro du cours: FK-d/f-81-2027

Date: **Dimanche 29.8.2027**

Horaire: 9h00 - 16h00

Lieu du cours: SUN WU Zürich, Räffelstr. 29, 8055 Zürich

Direction du cours: Katharina Eisenring, experte Pallas
Ruby Wildhaber, formatrice Pallas

Coûts: Membres Pallas: CHF **240.-**
Non-membres: CHF **290.-**

Merci de verser les frais de cours sur le compte suivant

IBAN: CH97 0023 5235 1167 88M3 Q UBS Bern, Ruby Wildhaber, 3005 Bern

Inscription auprès de: Ruby Wildhaber ruby.wildhaber@pallas.ch
Tél.: 078 808 75 15 ou en ligne sur www.pallas.ch

Info

Lors des formations de base et des formations continues, des photos et des vidéos sont réalisées et utilisées pour les publications de Pallas (newsletter, site Internet, réseaux sociaux tels que Facebook, etc.). Les meilleures photos sont publiées sur Internet. Le matériel visuel reflète le travail de Pallas et est utilisé sur les plateformes mentionnées à des fins d'information et de promotion. Le droit à l'image reste la propriété de la CI Pallas. Il va de soi qu'aucune photo ni vidéo n'est réalisée à des moments inappropriés.

Au début du cours, les participant-e-s sont invité-e-s à donner leur autorisation pour les prises de vue aux fins mentionnées ci-dessus.

Conditions générales pour les modules et les FC

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'accident pendant le cours. Les participant-e-s sont responsables de disposer d'une couverture d'assurance-accidents suffisante.

L'inscription est ferme et peut être effectuée oralement ou par écrit (p. ex. par e-mail). En cas de désistement, les conditions suivantes s'appliquent:

- **Jusqu'à 15 jours avant le début du cours:** CHF 20.- de frais administratifs
- **De 14 à 8 jours avant le début du cours:** 50 % du prix du cours
- **De 7 à 0 jours avant le début du cours:** 100 % du prix du cours
- Les frais d'annulation sont supprimés si la personne qui se désiste propose une personne de remplacement.