

Module avancé: **Filles 1***

Affirmation de soi au degré primaire inférieur

Date du cours: **Samedi 20 novembre 2027**

Horaire: 09h15 - 16h45 (pause de midi 1h incl.)

Lieu du cours: Dojang Gom Taekwondo, 6312 Steinhausen

Direction du cours: Monika Bucher, formatrice Pallas
Silena Medici, formatrice Pallas

Numéro du cours: M-d/f-25-2027 allemand/français

Contenu du cours:

- Renforcer la confiance en soi et la capacité à s'affirmer des enfants du primaire inférieur
- Poser ses limites et dire « non »
- Faire face aux moqueries, aux insultes et au harcèlement
- Distinguer les contacts agréables des contacts désagréables
- Reconnaître les dangers et demander de l'aide
- Techniques d'autodéfense et d'affirmation de soi adaptées à l'âge
- Idées de jeux pour approfondir les thèmes et rendre les exercices motivants
- Aborder de manière adaptée à l'âge l'exploitation sexuelle dans l'environnement social
- Planification et organisation d'un après-midi parents-enfants

Objectifs du cours:

Les participant-e-s:

- peuvent organiser un cours Pallas pour enfants de manière adaptée à l'âge, dynamique et variée.
- disposent d'idées de jeux et d'exercices et savent utiliser de manière ciblée des albums illustrés et d'autres supports.
- peuvent adapter l'enseignement aux besoins et capacités des enfants du primaire inférieur, notamment à leur attention, leur langage, leur sécurité et aux difficultés éventuelles.
- sont en mesure de planifier, organiser et réaliser un après-midi parents-enfants sur les 7 points de prévention de Protection de l'enfance Suisse

Pour plus d'informations sur le contenu du cours, adresse-toi directement à la direction du cours.

Coûts: Membre Pallas: CHF **285.-** (hors repas de midi)
Non-membres: CHF **325.-** (hors repas de midi)
y c. support de cours, collation et attestation de cours

Délai d'inscription: 20 octobre 2027

Inscription auprès de:

monika.bucher@pallas.ch ou via le site Internet de Pallas

Conditions générales

Nous n'assumons aucune responsabilité en cas d'accident pendant le cours. Les participant-e-s veillent à disposer d'une assurance-accidents suffisante.

L'inscription est ferme et peut se faire oralement ou par écrit (p. ex. par e-mail).

En cas de désistement, les conditions suivantes s'appliquent :

- **Jusqu'à 15 jours avant le début du cours:** CHF 20.- de frais administratifs
- **De 14 à 8 jours avant le début du cours:** 50 % du prix du cours
- **De 7 à 0 jours avant le début du cours:** 100 % du prix du cours
- Les frais d'annulation ne sont pas dus si la personne qui se désiste propose une personne de remplacement.

***Remarque:**

Le module «Filles» est désormais proposé en trois cours d'une journée réservables séparément, afin de mieux répondre aux besoins des différents groupes d'âge:

Module Filles 1 degré primaire inférieur

Module Filles 2 degré primaire supérieur

Module Filles 3 degré secondaire