

# Basisausbildung (BA) zur Pallas-Trainerin

## Ausbildungsziel:

Kompetent Grundkurse in frauen- und mädchenspezifischer Selbstverteidigung leiten zu können.

## Daten:

Workshop:

**Freitagnachmittag, 13. Juni 2025 von 13.00h - 17.00h**

Obligatorisch für BA25 Teilnehmerinnen

Modul 1:

**Sa./So.: 05./06. Juli 2025** Ort ist noch offen

Modul 2:

**Sa./So.: 13./14. September 2025** Ort ist noch offen

Modul 3:

**Sa./So.: 25./26. Oktober 2025** Ort ist noch offen

Unterrichtszeit:

Sa. 9.00 - 12.00 Uhr und 13.30 - 18.00 Uhr

So. 8.30 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr

Lehrübung:

Zeitpunkt und Ort frei wählbar (nach Modul 3)

## Kurskosten:

<u>Kurs</u>	<u>Pallas Mitglied</u>	<u>Nicht-Mitglied</u>
Workshop:	Fr. 180.-	Fr. 230.-
Modul 1:	Fr. 560.-	Fr. 610.-
Modul 2:	Fr. 610.-	Fr. 660.-
Modul 3:	Fr. 560.-	Fr. 610.-
Lehrübung:	Fr. 450.-	Fr. 500.-

(Kurskosten inkl. Pausenverpflegung, ohne Essen und Übernachtung)

## Zulassungsbedingungen:

- Mindestalter 20 Jahre
- Frauen aus dem Bereich Kampfsport/Kampfkunst oder mit einer Tätigkeit im sozialen, psychologischen oder pädagogischen Bereich. Weitere Interessierte auf Anfrage.
- weitere Details sind im PDF-Zulassungsbedingungen enthalten ([www.pallas.ch/ausbildung](http://www.pallas.ch/ausbildung))

## Anmeldung und Auskunft:

Karin Vonwil, Leitung Ressort Ausbildung Pallas

Telefon 078 641 41 02 [karin.vonwil@bluewin.ch](mailto:karin.vonwil@bluewin.ch) [www.pallas.ch](http://www.pallas.ch)