

Basisausbildung (BA) zur Pallas-Trainerin

Ausbildungsziel:

Kompetent Grundkurse in frauen- und mädchenspezifischer Selbstverteidigung leiten zu können.

Daten:

Workshop: **Samstagnachmittag, 20. März 2027 von 13.00 - 17.00 Uhr**
Obligatorisch für BA27 Teilnehmende

Modul 1: **Sa./So.: 22./23. Mai 2027**

Modul 2: **Sa./So.: 3./4. Juli 2027**

Modul 3: **Sa./So.: 18./19. Sept. 2027**

} Ort ist noch offen

Unterrichtszeit: Sa. 9.00 - 12.00 Uhr und 13.30 - 18.00 Uhr

So. 8.30 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr

Lehrübung: Zeitpunkt und Ort frei wählbar (nach Modul 3)

Kurskosten:

<u>Kurs</u>	<u>Pallas Mitglied</u>	<u>Nicht-Mitglied</u>
Workshop:	Fr. 180.-	Fr. 230.-
Modul 1:	Fr. 560.-	Fr. 610.-
Modul 2:	Fr. 610.-	Fr. 660.-
Modul 3:	Fr. 560.-	Fr. 610.-

Lehrübung inkl.

Prüfungsgebühr p.P.: Fr. 450.-

Fr. 500.-

(Kurskosten inkl. Pausenverpflegung, ohne Essen und Übernachtung)

Zulassungsbedingungen:

- Mindestalter 20 Jahre
- Frauen aus dem Bereich Kampfsport/Kampfkunst oder mit einer Tätigkeit im sozialen, psychologischen oder pädagogischen Bereich. Weitere Interessierte auf Anfrage.
- weitere Details sind im PDF-Zulassungsbedingungen enthalten (www.pallas.ch/ausbildung)

Anmeldung und Auskunft:

Katharina Eisenring, Leitung Ressort Ausbildung Pallas

Telefon 076 323 46 30 katharina.eisenring@pallas.ch www.pallas.ch