Administration Pallas
Rosswöschstr. 8
6017 Ruswil
079 646 85 45
admin@pallas.ch
www.pallas.ch

pallas
Selbstverteidigung ♀ Autodéfense

Basisausbildung (BA) zur Pallas-Trainerin

Ausbildungsziel:
Kompetent Grundkurse in frauen- und mädchenspezifischer Selbstverteidigung leiten zu können.

Daten:

Workshop:	**Samstagnachmittag, 20. März 2027 von 13.00 - 17.00 Uhr** Obligatorisch für BA27 Teilnehmende
Modul 1:	**Sa./So.: 22./23. Mai 2027**
Modul 2:	**Sa./So.: 3./4. Juli 2027**
Modul 3:	**Sa./So.: 18./19. Sept. 2027**
Kursort:	SUN WU Zürich, Räffelstrasse 29, 8045 Zürich
Unterrichtszeit:	Sa. 9.00 - 12.00 Uhr und 13.30 - 18.00 Uhr So. 8.30 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr
Lehrübung:	Zeitpunkt und Ort frei wählbar (nach Modul 3)

Kurskosten:

Kurs	Pallas Mitglied	Nicht-Mitglied
Workshop:	Fr. 180.-	Fr. 230.-
Modul 1:	Fr. 560.-	Fr. 610.-
Modul 2:	Fr. 610.-	Fr. 660.-
Modul 3:	Fr. 560.-	Fr. 610.-
Lehrübung inkl. Prüfungsgebühr p.P.:	Fr. 450.-	Fr. 500.-

(Kurskosten inkl. Pausenverpflegung, ohne Essen und Übernachtung)

Zulassungsbedingungen:

- Mindestalter 20 Jahre
- Frauen aus dem Bereich Kampfsport/Kampfkunst oder mit einer Tätigkeit im sozialen, psychologischen oder pädagogischen Bereich. Weitere Interessierte auf Anfrage.
- weitere Details sind im PDF-Zulassungsbedingungen enthalten (www.pallas.ch/ausbildung)

Anmeldung und Auskunft:
Katharina Eisenring, Leitung Ressort Ausbildung Pallas
Telefon 076 323 46 30 katharina.eisenring@pallas.ch www.pallas.ch

11.2026/rb