Administration Pallas
Rosswöschstr. 8
6017 Ruswil
079 646 85 45
admin@pallas.ch
www.pallas.ch

pallas
Schweizerische Interessengemeinschaft
Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

Formation de spécialiste Pallas (FB)

Objectif de la formation:

Les spécialistes sont formées dans l'objectif d'acquérir les compétences nécessaires pour donner des cours de base d'autodéfense (FB27) spécifiques pour femmes et jeunes filles.

Dates:

Workshop:	**Samedi après-midi, 20 mars 2027 de 13h à 17h** (obligatoire pour les participantes à la FB27)
Module 1:	**Sa/Di 22+23 mai 2027**
Module 2:	**Sa/Di 3+4 juillet 2027**
Module 3:	**Sa/Di 18+19 septembre 2027**
Lieu:	SUN WU Zurich, Räffelstrasse 29, 8045 Zurich
Leçons:	Sa. 9.00h - 12h et 13.30h – 18.00h Di. 8.30h - 12h et 13.00h – 16.00h
Leçon pratique:	Date et lieu peuvent être choisis librement (après le module 3)

Coûts du cours:

Cours	Membre Pallas	Non membre
Workshop:	Fr. 180.-	Fr. 230.-
Module 1:	Fr. 560.-	Fr. 610.-
Module 2:	Fr. 610.-	Fr. 660.-
Module 3:	Fr. 560.-	Fr. 610.-
Formation pratique, frais d'examen inclus, par personne:	Fr. 450.-	Fr. 500.-

(Inclus dans le coût les en-cas pendant les pauses, sans repas ni nuitées)

Conditions d'admission:

- Age minimal de 20 ans
- Femmes du domaine des sports de combat/arts martiaux ou ayant une activité dans le domaine social, psychologique ou pédagogique. Autres personnes intéressées sur demande.
- Renseignements complémentaires dans le PDF conditions d'admission (www.pallas.ch/formation)

Inscriptions et informations:

Katharina Eisenring, direction domaine formation Pallas
Téléphone 076 323 46 30 katharina.eisenring@pallas.ch www.pallas.ch

11.2026 RB