

Basisausbildung (BA) zur Pallas-Trainerin

Ausbildungsziel:

Kompetent Grundkurse in frauen- und mädchenspezifischer Selbstverteidigung leiten zu können.

Daten:

Workshop: Samstagnachmittag, 21. August 2021 von 12.00h - 16.00h
Obligatorisch für BA21 Teilnehmerinnen

Modul 1: **Sa./So.: 23. + 24. Oktober 2021**, Judo und Ju-Jitsu Club Solothurn
Modul 2: **Sa./So.: 20. + 21. November 2021**, Budo-Schule Wädenswil
Modul 3: **Sa./So.: 11. + 12. Dezember 2021**, Judo und Ju-Jitsu Club Aarau

Unterrichtszeit: Sa. 9.00 - 12.00 Uhr und 13.30 - 18.00 Uhr
So. 8.30 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr

Lehrübung: Zeitpunkt und Ort frei wählbar (nach Modul 3)

Kurskosten:

<u>Kurs</u>	<u>Pallas Mitglied</u>	<u>Nicht-Mitglied</u>
Workshop:	Fr. 150.- *	200.- *
Modul 1:	Fr. 500.-	550.-
Modul 2:	Fr. 550.-	600.-
Modul 3:	Fr. 500.-	550.-
Lehrübung:	Fr. 450.-	500.-

(Kurskosten inkl. Pausenverpflegung, ohne Essen und Übernachtung)

*bei Teilnahme am BA21 werden ½ dieser Kosten angerechnet

Zulassungsbedingungen:

- Mindestalter 20 Jahre
- Frauen aus dem Bereich Kampfsport/Kampfkunst oder mit einer Tätigkeit im sozialen, psychologischen oder pädagogischen Bereich. Weitere Interessierte auf Anfrage.
- weitere Details sind im PDF-Zulassungsbedingungen enthalten (www.pallas.ch/ausbildung)

Anmeldung und Auskunft:

Karin Vonwil, Leitung Ressort Ausbildung Pallas
Telefon 078 641 41 02 karin.vonwil@bluewin.ch www.pallas.ch