

Basisausbildung (BA) zur Pallas-Trainerin

Ausbildungsziel:

Kompetent Grundkurse in frauen- und Mädchenspezifischer Selbstverteidigung leiten zu können.

Daten:

Workshop: **Freitagnachmittag, 13. Januar 2023 von 13.00h - 17.00h**
Obligatorisch für BA23 Teilnehmerinnen

Modul 1: **Sa./So.: 18./19. März 2023**

Modul 2: **Sa./So.: 13./14. Mai 2023**

Modul 3: **Sa./So.: 1./2. Juli 2023**

Kursorte noch offen

Unterrichtszeit: Sa. 9.00 - 12.00 Uhr und 13.30 - 18.00 Uhr
So. 8.30 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr

Lehrübung: Zeitpunkt und Ort frei wählbar (nach Modul 3)

Kurskosten:

	<u>Kurs</u>	<u>Pallas Mitglied</u>	<u>Nicht-Mitglied</u>
Workshop:	Fr. 150.- *		200.- *
Modul 1:	Fr. 500.-		550.-
Modul 2:	Fr. 550.-		600.-
Modul 3:	Fr. 500.-		550.-
Lehrübung:	Fr. 450.-		500.-

(Kurskosten inkl. Pausenverpflegung, ohne Essen und Übernachtung)

*bei Teilnahme am BA23 werden ½ dieser Kosten angerechnet

Zulassungsbedingungen:

- Mindestalter 20 Jahre
- Frauen aus dem Bereich Kampfsport/Kampfkunst oder mit einer Tätigkeit im sozialen, psychologischen oder pädagogischen Bereich. Weitere Interessierte auf Anfrage.
- weitere Details sind im PDF-Zulassungsbedingungen enthalten (www.pallas.ch/ausbildung)

Anmeldung und Auskunft:

Karin Vonwil, Leitung Ressort Ausbildung Pallas
Telefon 078 641 41 02 karin.vonwil@bluewin.ch www.pallas.ch