

Formation de spécialiste Pallas (FB)

Objectif de la formation:

Les spécialistes sont formées dans l'objectif d'acquérir les compétences nécessaires pour donner des cours de base d'autodéfense (FB23) spécifiques pour femmes et jeunes filles.

Dates:

Workshop: **Vendredi après-midi, 13 janvier de 13h à 17h**
(obligatoire pour les participantes à la FB23)

Module 1: **Sa/Di: 18./19. mars 2023**

Module 2: **Sa/Di: 13./14. mai 2023**

Module 3: **Sa/Di: 1./2. juillet 2023**

Lieux de cours encore ouverts

Leçons: Sa. 9.00h - 12h et 13.30h – 18.00h
Di. 8.30h - 12h et 13.00h – 16.00h

Leçon pratique: Date et lieu peuvent être choisis librement (après le module 3)

Coûts du cours:

<u>Cours</u>	<u>Membre Pallas</u>	<u>Non membre</u>
Workshop:	Fr. 150.- *	200.- *
Module 1:	Fr. 500.-	550.-
Module 2:	Fr. 550.-	600.-
Module 3:	Fr. 500.-	550.-
Leçon pratique:	Fr. 450.-	500.-

(Inclus dans le coût les en-cas pendant les pauses, sans repas ni nuitées)

* ces coûts sont déduits de moitié en cas de participation à la FB23

Conditions d'admission:

- Age minimal de 20 ans
- Femmes du domaine des sports de combat/arts martiaux ou ayant une activité dans le domaine social, psychologique ou pédagogique. Autres personnes intéressées sur demande.
- Renseignements complémentaires dans le PDF conditions d'admission (www.pallas.ch/formation)

Inscriptions et informations:

Karin Vonwil, direction domaine formation Pallas

Téléphone 078 641 41 02 karin.vonwil@bluewin.ch www.pallas.ch