

Basisausbildung (BA) zur Pallas-Trainerin

Ausbildungsziel:

Kompetent Grundkurse in frauen- und mädchenspezifischer Selbstverteidigung leiten zu können.

Daten:

Workshop:

Samstagnachmittag, 18. April 2026 von 13.00h - 17.00h

Obligatorisch für BA26 Teilnehmende

Modul 1:

Sa./So.: 9./10. Mai 2026

Modul 2:

Sa./So.: 6./7. Juni 2026

Modul 3:

Sa./So.: 4./5. Juli 2026

} Ort ist noch offen

Unterrichtszeit:

Sa. 9.00 - 12.00 Uhr und 13.30 - 18.00 Uhr

So. 8.30 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr

Lehrübung:

Zeitpunkt und Ort frei wählbar (nach Modul 3)

Kurskosten:

Kurs

Pallas Mitglied

Nicht-Mitglied

Workshop:

Fr. 180.-

Fr. 230.-

Modul 1:

Fr. 560.-

Fr. 610.-

Modul 2:

Fr. 610.-

Fr. 660.-

Modul 3:

Fr. 560.-

Fr. 610.-

Lehrübung:

Fr. 450.-

Fr. 500.-

(Kurskosten inkl. Pausenverpflegung, ohne Essen und Übernachtung)

Zulassungsbedingungen:

- Mindestalter 20 Jahre
- Frauen aus dem Bereich Kampfsport/Kampfkunst oder mit einer Tätigkeit im sozialen, psychologischen oder pädagogischen Bereich. Weitere Interessierte auf Anfrage.
- weitere Details sind im PDF-Zulassungsbedingungen enthalten (www.pallas.ch/ausbildung)

Anmeldung und Auskunft:

Katharina Eisenring, Leitung Ressort Ausbildung Pallas

Telefon 076 323 46 30 katharina.eisenring@pallas.ch www.pallas.ch