

# Basisausbildung (BA) zum Pallas-Assistenz-Trainer

## Ausbildungsziel:

Im Zweierteam mit einer Frau in der Hauptleitung, kompetent Grundkurse in frauen- und mädchenspezifischer Selbstverteidigung mitleiten zu können.

## Daten:

Workshop: **Samstagnachmittag, 18. April 2026 von 13.00h - 17.00h**  
Obligatorisch für BA25 Teilnehmer

Modul 1: **Sa./So.: 9./10. Mai 2026**  
Modul 2: **Sa./So.: 6./7. Juni 2026** } Ort ist noch offen

Unterrichtszeit: Sa. 9.00 - 12.00 Uhr und 13.30 - 18.00 Uhr  
So. 8.30 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr

## Kurskosten:

| <u>Kurs</u> | <u>Pallas Mitglied</u> | <u>Nicht-Mitglied</u> |
|-------------|------------------------|-----------------------|
| Workshop:   | Fr. 180.-              | Fr. 230.-             |
| Modul 1:    | Fr. 560.-              | Fr. 610.-             |
| Modul 2:    | Fr. 610.-              | Fr. 660.-             |

(Kurskosten inkl. Pausenverpflegung, ohne Essen und Übernachtung)

## Zulassungsbedingungen:

- Mindestalter 20 Jahre
- Männer aus dem Bereich Kampfsport/Kampfkunst oder mit einer Tätigkeit im sozialen, psychologischen oder pädagogischen Bereich. Weitere Interessierte auf Anfrage.
- weitere Details sind im PDF-Zulassungsbedingungen enthalten ([www.pallas.ch/ausbildung](http://www.pallas.ch/ausbildung))

## Anmeldung und Auskunft:

Katharina Eisenring, Leitung Ressort Ausbildung Pallas  
Telefon 076 323 46 30 [katharina.eisenring@pallas.ch](mailto:katharina.eisenring@pallas.ch) [www.pallas.ch](http://www.pallas.ch)