

Formation de spécialiste Pallas (FB)

Objectif de la formation:

Les spécialistes sont formées dans l'objectif d'acquérir les compétences nécessaires pour donner des cours de base d'autodéfense (FB26) spécifiques pour femmes et jeunes filles.

Dates:

Workshop:

Samedi après-midi, 18 avril 2026 de 13h à 17h

(obligatoire pour les participantes à la FB26)

Module 1:

Sa/Di 9+10 mai 2026

Module 2:

Sa/Di 6+7 juin 2026

Module 3:

Sa/Di 4+5 /26 juillet 2026

} Lieu à déterminer

Leçons:

Sa. 9.00h - 12h et 13.30h – 18.00h

Di. 8.30h - 12h et 13.00h – 16.00h

Leçon pratique:

Date et lieu peuvent être choisis librement (après le module 3)

Coûts du cours:

Cours

Membre Pallas

Non membre

Workshop:

Fr. 180.-

Fr. 230.-

Module 1:

Fr. 560.-

Fr. 610.-

Module 2:

Fr. 610.-

Fr. 660.-

Module 3:

Fr. 560.-

Fr. 610.-

Leçon pratique:

Fr. 450.-

Fr. 500.-

(Inclus dans le coût les en-cas pendant les pauses, sans repas ni nuitées)

Conditions d'admission:

- Age minimal de 20 ans
- Femmes du domaine des sports de combat/arts martiaux ou ayant une activité dans le domaine social, psychologique ou pédagogique. Autres personnes intéressées sur demande.
- Renseignements complémentaires dans le PDF conditions d'admission (www.pallas.ch/formation)

Inscriptions et informations:

Katharina Eisenring, direction domaine formation Pallas

Téléphone 076 323 46 30 katharina.eisenring@pallas.ch www.pallas.ch