

# Anmeldung zur Pallas-Trainerin / zum Pallas Trainer Pallas Grundausbildung: Basiskurs (BK)

## **Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung**

Erfüllen der Zulassungsbedingungen:  
<https://www.pallas.ch/trainerin/aus-und-weiterbildungen.html> )

Die vollständigen Unterlagen zur Anmeldung sind  
fristgerecht, d.h. 2 Monate vor Kursbeginn, dem  
Sekretariat zuzustellen.

Ihre Eignung wird anhand der eingeschickten Unterlagen und  
Ihrer Erfahrungen eingeschätzt. Der Zulassungsentscheid zum  
Basiskurs erhalten Sie spätestens drei Wochen vor Kursbeginn.

## **Mitgliedschaft bei Pallas**

Mit dem bestandenen Basiskurs wird die Absolventin / der  
Absolvent Mitglied bei der Schweizerischen  
Interessengemeinschaft Pallas, Selbstverteidigung für Frauen und  
Mädchen. Als Mitglied erhalten Sie Zugang zum Intranet der  
Pallas Homepage. Zudem haben Sie die Möglichkeit, aktiv in der  
IG Pallas mitzuarbeiten und Selbstverteidigungskurse unter dem  
Label Pallas anzubieten.  
Um die Anerkennung und Mitgliedschaft als Pallas TrainerIn zu  
behalten, besteht eine Fortbildungspflicht (mind. 1 Tag  
Fortbildung alle 2 Jahre).

## **Anmeldung**

Kursnummer:

Angaben zur Person:

.....  
Name

Vorname

.....  
Geburtsdatum

.....  
Strasse, Hausnummer

PLZ, Ort

.....  
Telefon

Natel

.....  
E-Mail

.....

**Bitte fügen Sie der Anmeldung folgende Unterlagen und Informationen bei:**

Ausbildungen und Erfahrungen

- Schul- und Berufsbildung
- Beruflicher Werdegang und Tätigkeiten
- Erfahrung in Kampfsport- oder Selbstverteidigung oder Eidg. Diplom als Turn- und SportlehrerIn / Diplom SportlehrerIn FH
- Erfahrung in frauen- oder Mädchenspezifischer Selbstverteidigung
- Erfahrung Lehrtätigkeit, Kursleitung und/oder gleichwertige Tätigkeiten
- Weitere relevante Erfahrungen, die Sie für die Ausbildung zum/zur SelbstverteidigungstrainerIn qualifizieren

Ausbildung in 1. Hilfe

Kopie des Nothelfer- und/oder Samariterkurses

Besuch eines frauenspezifischen Selbstverteidigungs-Grundkurses

- Ort
- Leiterin
- Datum

Hospitanz in einem Pallas Selbstverteidigungs-Grundkurses

- Ort
- Leiterin
- Datum

**Bitte das dafür vorgesehene Formular von der/dem Pallas-TrainerIn ausfüllen lassen und beilegen**

**Bitte beantworten Sie folgende Fragen zu Ihrer persönlichen Motivation**

- Warum möchten Sie Pallas TrainerIn werden?
- Welche Erfahrungen und Stärken bringen Sie mit?
- Wie verstehen Sie Ihre Rolle als Frau / als Mann bei einem frauen- oder Mädchenspezifischen Selbstverteidigungskurs

Ort, Datum

Unterschrift

.....

.....

Wir danken für Ihre vollständige Anmeldung.  
IG Pallas

Die Rücktrittsbestimmungen entnehmen Sie bitte dem Formular Zulassungsbedingungen:  
<https://www.pallas.ch/trainerin/aus-und-weiterbildungen.html>