

# Formation de spécialiste Pallas

## Objectif de la formation:

Les spécialistes sont formées dans l'objectif d'acquérir les compétences nécessaires pour donner des cours de base d'autodéfense (AD) spécifiques pour femmes et jeunes filles.

## Dates:

Workshop:	Vendredi, 28 février 2020: 13h-17h (obligatoire pour les participantes au CB20)
Module 1:	Sa/Di: 25 + 26 avril 2020, Judo und Ju-Jitsu Club Aarau
Module 2:	Sa/Di: 22 + 23 août 2020, Judo und Ju-Jitsu Club Soleure
Module 3:	Sa/Di: 24 +25 octobre 2020, Judo + Ju-Jitsu Club Kiai Cham
Leçons:	Sa. 9h– 12h et 13.30h – 18h Di. 8.30h – 12h et 13h – 16h
Leçon pratique:	Date et lieu peut être choisi librement (après module 3)

## Coûts du cours:

	<u>Cours</u>	<u>Membre Pallas</u>	<u>Non membre</u>
Workshop:	Fr. 150.- *	200.- *	
Module 1:	Fr. 500.-	550.-	
Module 2:	Fr. 550.-	600.-	
Module 3:	Fr. 500.-	550.-	
Leçon pratique:	Fr. 450.-	500.-	

(Inclus dans le coût les en-cas pendant les pauses, sans repas ni nuitées)  
\*ces coûts sont déduits lors de la participation au CB

## Conditions d'admission:

- Age minimal de 20 ans
- Femmes du domaine des sports de combat/arts martiaux ou ayant une activité dans le domaine social, psychologique ou pédagogique. Autres personnes intéressées sur demande.
- Renseignements complémentaires dans le PDF conditions d'admission ([www.pallas.ch/formation](http://www.pallas.ch/formation))

## Inscriptions et informations:

Karin Vonwil, direction domaine formation Pallas  
Telefon 078 641 41 02 karin.vonwil@bluewin.ch www.pallas.ch