

Zulassungsbedingung BA

zum Pallas-Assistenz-Trainer für Selbstverteidigung

Basisausbildung (BA)

- 1. Ausbildungsziel** Die Teilnehmer werden mit dem Ziel ausgebildet, im Zweierteam mit einer Frau in der Hauptleitung, kompetent Grundkurse in frauen- und mädchenspezifischer Selbstverteidigung mitleiten zu können.
- 2. Ausbildungsdauer** Die Basisausbildung dauert 4 ½ Tage, aufgeteilt in einen Workshop (1/2 Tag) und 2 Modul-Wochenende. Es wird eine vollumfängliche und aktive Teilnahme verlangt!
- 3. Zulassungsbedingungen**
 - Männer ab 20 Jahre aus dem Bereich Kampfsport/Kampfkunst oder mit einer Tätigkeit im sozialen, psychologischen oder pädagogischen Bereich. Weitere Interessierte auf Anfrage. Grundsportlichkeit ist von Vorteil.
 - Ausbildung in 1. Hilfe
 - Nichtbetriebsunfallversicherung
 - Fachwissen zu den Themen Gewalt im Allgemeinen, sexuelle Ausbeutung, Opfer-Täter -Dynamik, Genderthemen (Feminismus, Patriarchat, Rollenbilder usw.) wird empfohlen.
 - Motivationsschreiben zur Anmeldung:
 - Warum möchten Sie Pallas Assistenz-Trainer werden?
 - Welche Erfahrungen und Stärken bringen Sie mit?
 - Wie verstehen Sie Ihre Rolle als Mann bei einem frauen- oder mädchenspezifischen Selbstverteidigungskurs?
 - Welche Erwartungen haben Sie an die Ausbildung zum Assistenz-Trainer?
 - Eine Hospitanz (3-4 Std.) in einem Pallas-Grundkurs. Bestätigung muss, versehen mit Datum und Unterschrift der jeweiligen Pallas-Trainerin, der Anmeldung beigelegt werden.
 - Ihre Eignung wird anhand der eingeschickten Unterlagen, Ihrer Erfahrungen und des Workshops eingeschätzt. Der Zulassungsentscheid zur Basisausbildung erhalten Sie spätestens zwei Wochen nach dem Workshop

- 4. Männer Persönlichkeit**
 - Auseinandersetzung mit dem eigenen Mann-Sein und gesellschaftlichen Männlichkeitskonzepten.
 - Bewusstsein über die Rolle als Angreifer in frauen- und Mädchenspezifischen Selbstverteidigungskursen.
 - Motivation, eigenes Machtverhalten und eigene Gewalterfahrung kritisch zu hinterfragen.
 - Kommunikations- und Konfliktfähigkeit: Bereitschaft konstruktive Kritik anzubringen und entgegenzunehmen
 - Wille, Frauenanliegen auch im Alltag ernst zu nehmen und zu vertreten.
 - Identifikation mit den Pallas-Grundsätzen
 - Interesse zur fachbezogenen Weiterbildung

- 5. Männer Führungsfunktion**
 - Bereitschaft, als Assistenz-Trainer im Zweierteam mit einer Frau als Hauptleitung, frauen- und Mädchenspezifische Selbstverteidigungskurse mitzuleiten.
 - Verantwortung für gemeinsame Aufgaben und Ziele übernehmen.
 - Fähigkeit, bei Bedarf in den Hintergrund zu treten bzw. die eigene Sichtweise einzubringen.
 - Sensibler und verantwortungsvoller Umgang mit den Kursteilnehmerinnen.
 - Belastbarkeit

- 6. Pflichtlektüre für Männer**
 - Ausbildungshandbuch, (wird am Workshop abgegeben)
 - Grundlagen der Transaktionsanalyse, kurz und bündig, Jürg Bolliger, ISBN: 978-3-7322-8046-9, EAN: 9783732280469
 - Das Nichtkampf-Prinzip: Konfliktbewältigung, De-Eskalation, Selbstverteidigung von Rüdiger Lenz, ISBN 978-3-89967-153-7
 - Weitere Literaturempfehlungen folgen

Ausbildungsstruktur BA

- 7. Inhalt Workshop**
 - BA-Ausbildnerinnen kennen lernen
 - Infos zu Pallas
 - Unterschied zwischen Kampfsport und Pallas erläutern
 - Selbstbehauptung und Grenzen setzen
 - Pallas Selbstverteidigungstechniken
 - Rollenspiel
 - BK: Zulassungsbedingung, Struktur und Inhalte
 - Erwartungen und Fragen der Teilnehmerinnen klären

- 8. Inhalte Basisausbildung**
 - Vertiefen des Hintergrundwissens: Gewalt, Gefühle, Rollenbewusstheit, Kommunikation, Vorurteile, Männlichkeitskonzepte, Hilfsangebote
 - Schulung der frauen- und Mädchenspezifischen Pallas Selbstverteidigungstechniken mit verschiedenen Trainingsarten
 - Erlernen von verbalen Selbstbehauptungsstrategien, Grenzen setzen

- Spezifische Unterrichts- und Trainingslehre, spielerische Schulungsmethoden der SV Techniken
- Entwicklung von Verhaltensstrategien in Zusammenhang mit gesellschaftlich vorgegebenen Rollenmustern
- Kursorganisation und Lektionsgestaltung

9. Qualifikation

- 4 ½ Tage BA mit aktiver Teilnahme
- Vortrag halten während einem der Module von ca. 10 Min. über ein selbstgewähltes Thema (siehe Anmeldung)
- Selbstreflexion: persönliche Ausbildungsschritte dokumentieren
- Zertifizierung mit Qualifikationsgespräch

10. Kosten

<u>Kurs</u>	<u>Pallas Mitglied</u>	<u>Nicht-Mitglied</u>
Workshop:	Fr. 150.- *	200.- *
Modul 1:	Fr. 500.-	550.-
Modul 2:	Fr. 550.-	600.-

Kurskosten inkl. Pausenverpflegung, ohne Essen und Übernachtung

** bei Teilnahme am BA20 werden diese Kosten angerechnet*

11. Versicherungsschutz

Die Teilnehmer sind selbst für ausreichenden Versicherungsschutz zuständig, Pallas übernimmt keine Haftung!

12. Trainerinnen-berechtigung

- Nach dem Besuch des Workshops, der BK-Module 1 & 2 und positiver Beurteilung durch die Ausbilderinnen sowie der Erfüllung der aufgeführten Bedingungen, erhält der Kandidat das Diplom zum Pallas-Assistenz-Trainer.
- Diplomierte Assistenz-Trainer können die Pallas-Mitgliedschaft erwerben und auf einer Pallas-Liste aufgeführt und durch Pallas Trainerinnen in Kursen eingesetzt werden.
- Die Anerkennung als Assistenz-Trainer wird alle zwei Jahre durch den Besuch eines Weiterbildungskurses bestätigt.
www.pallas.ch/trainerin/aus-und-weiterbildungen.html

13. Anmeldung

Anmeldung mit Formular und kompletten Unterlagen bis spätestens 2 Monate vor Kursbeginn an die Kursleitung
karin.vonwil@bluewin.ch

14. Rücktrittsbestimmungen

Bei Rückzug der Anmeldung werden folgende Beträge fällig:

- Fr. 50.– für Administrationsaufwand bei Abmeldung vor Versand der Kursunterlagen
- Fr. 50.– sowie 50% der Kurskosten nach Versand der Kursunterlagen
- Fr. 50.– Administrationsaufwand sowie alle Kurskosten bei Abmeldung 7 Tage vor Kursbeginn