

Pallas-Technikvertiefung und TiS-Arbeit

Kursinhalt:

- Pallas SV-Techniken
- Trainingsformen
- Trainingslehre
- Arbeit mit Trainer im Schutzanzug und andere Ernstfalltrainingsformen

Kursziele:

- Vertiefen der Pallas SV-Techniken und Erweitern des didaktischen und methodischen Repertoires
- Erweitern des Repertoires möglicher Trainingsformen
- Wissen um die Trainingslehre vertiefen
- Erarbeiten des Grundwissens zur Arbeit mit TiS (Trainer im Schutzanzug) und Ernstfalltrainings
- Spezifische Schulung für TiS-Männer in Technik und Theorie