


PALLAS Weiterbildungen 2026

FK: Schulprojekt "Believe in yourself"		
	Tag/Zeit	Sonntag, 29. März 2026 von 9.00 - 17.00 Uhr
	Kursort	Dojo Powersportclub Zürich
	Kursleitung	Katharina Eisenring, Pallas Expertin
	Kosten	Pallas-Mitglieder Fr. 250.- / Nichtmitglieder Fr. 300.-
	Kurs-Nr.	FK-d-80/2026 Infos
Aufbaumodul: Technikvertiefung und TiS / TAR		
	Tag/Zeit	Wochenendkurs Sa./So. 30. + 31. Mai 2026
	Kursort	Budoschule Wädenswil, Oberdorfstrasse 27, 8820 Wädenswil
	Kursleitung	Katharina Eisenring, Expertin & Oliver Hasler, Ausbilder
	Kosten	Pallas-Mitglieder Fr. 420.- / Nichtmitglieder Fr. 450.-
	Kurs-Nr.	FK-d-24/2026 Infos
FK: ½ Tag Ernstfalltraining (Auto, Lift, Teppenhaut, im öffentl. Raum) und ½ Tag Pfefferspray unterrichten und Rollenspiele Dieser Kurs kann auch nur halbtags besucht werden!		
	Tag/Zeit	Sonntag, 6. Sept. 2026 von 8.30 - 17.00 Uhr
	Kursort	Dojo Powersportsclub Zürich
	Kursleitung	Katharina Eisenring, Expertin & Elena Grebenarov, Ausbilderin
	Kosten	Pallas-Mitglieder Fr. 230.- / Fr. 130.- Halbtags Nichtmitglieder Fr. 280.- / Fr. 150.- Halbtags
	Kurs-Nr.	FK-d/f-79-2026 Infos
FK: Mut zur Abgrenzung! Selbstbehauptung für diverse Zielgruppen		
	Tag/Zeit	Samstag, 7. Nov. 2026 von 09.15 - 16.45 Uhr
	Kursort	Gom Taekwondo Steinhausen
	Kursleitung	Karin Vonwil, Expertin & Monika Bucher, Ausbilderinnen
	Kosten	Pallas-Mitglieder Fr. 285.- / Nichtmitglieder Fr. 325.-
	Kurs-Nr.	FK-d-78-2026 Infos
Basisausbildung (BA) für Pallas Trainerin oder Pallas Assistenz-Trainer Ziel: Kompetent Grundkurse in frauen- und mädchenspezifischer Selbstverteidigung leiten zu können.		
		Der BA26 ist abgesagt Nächste Basisausbildung findet im Frühsommer bis Herbst 2027 statt
	Kursleitung	Katharina Eisenring, Pallas Expertin Clarissa Walther & Monika Bucher, Pallas Ausbilderinnen
Weitere Informationen über den Basiskurs unter: https://www.pallas.ch/ausbildung/aus-und-weiterbildung/basisausbildung?format=html		